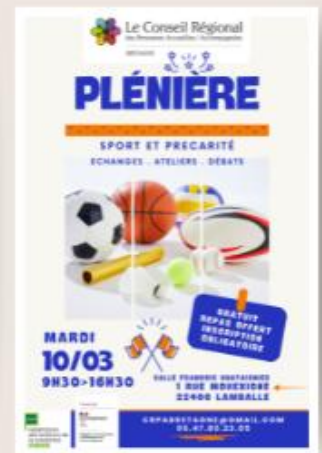




Plénière CRPA Bretagne Compte rendu : 10 mars 2026 à Lamballe

« *Le sport et la précarité* »



Remerciements

Merci à tous **les participants**, pour faire vivre la participation et avoir apporté vos idées et vos points de vue.

Merci à **Penthièvres Actions** et à son président **Mr Loïc CAURET**, pour la salle



Prochaine Plénière CRPA
Le 9 Juin 2026, dans le Finistère
« L'accueil des personnes étrangères »



Participants :

59 personnes (32 hommes, 24 femmes) ont participé à cette plénière sur le thème du Logement (pour 72 inscrits). **45 personnes** ont répondu au questionnaire de satisfaction (résultats en fin de compte rendu)

- 42 Personnes accueillies/accompagnées (27 hommes, 15 femmes)
- 17 Travailleurs sociaux, stagiaires, bénévoles, direction, partenaires, ... (5 hommes, 12 femmes)

Carte des structures par département

Finistère : Foyer Jarlot Morlaix, Un chez soi d'abord Brest, ACT Coallia Brest, ACT Ker Digemer Brest.



Côtes d'Armor : ADALEA St-Brieuc, GEM Les Spoutniks Lamballe, GEM au Pluriel, CHRS Noz Deiz Dinan, DDETS 22.

Ille-et-Vilaine : APE2A Fougères, FAS Bretagne.

Morbihan : AMISEP : CHRS Ti Liam Vannes, Citoyen.

Le CRPA BRETAGNE :

Présentation des délégués du CRPA Bretagne 2025

(De gauche à droite, 2^{ème} rang)

- Fabrice LE COZ : Finistère (29)
- Djamila ASOYAN : Finistère (29)
- Christopher LE BOURHIS : Ille et Vilaine (35)
- Grégory LLE CALLOCH : Côtes d'Armor (22)
- Eric POUFON : Ille et Vilaine (35)

(De gauche à droite : 1^{er} rang)

- Eric PITUSSI : Morbihan (56)
- Orély MORIN : Côtes d'Armor (22)



Accompagnés des animatrices du CRPA Bretagne :

Brigitte SOUN – ADALEA Saint-Brieuc et Klervia THOMAS – F.A.S. Bretagne

Matin

Accueil des participants, présentation des délégués et du CRPA, puis un rappel des règles de vie.

Table ronde

- Présentation du projet « **Tout sport, toutes sportives** » par **Valérie RENAULT, chargée d'insertion professionnelle au CIDFF 22** (Centre d'Information droits des femmes et des familles) et **Elodie FEYERTAG, bénéficiaire de l'action**

Le CIDFF, est une association Loi 1901, qui informe sur les droits et accompagne au retour à l'emploi, en cas de violences sexistes ou sexuelles, ou dans l'exercice de la parentalité.

En 2019, il développe un projet innovant « Tout Sport, toutes sportives », alternant pratique sportive « Multisport » animée par UFOLEP (boxe, vollball, chuck ball, ...) et des ateliers animés par le CIDFF sur la place de la femme dans la société, le travail, ...

Pour qui ? des femmes,

Où ? sur 2 territoires : St-Brieuc et Loudéac.

Ses objectifs :

- Retrouver confiance en soi
- Créer du lien
- Cheminer vers l'emploi

« *La pratique sportive est bonne pour le corps et l'esprit* » nous précise Valérie.

Les bénéfices : prendre plaisir, se réconcilier avec son corps, chacune se révèle, ...

Témoignage d'Elodie sur sa participation à ce projet :

« *Au départ, je venais pour m'inscrire à une autre action, et on m'a proposé de participer à tout sport, toutes sportives. Je n'étais pas du tout attiré par le sport, je n'avais pas envie. J'ai participé pendant 2 ans. A la fin de la séance, j'étais contente : j'avais vu du monde, j'avais pris du plaisir. Le groupe était soudé. J'ai gardé du lien avec les femmes du groupe.* »

Des actions complémentaires ont été faites : activité sportive conjointe avec des employeurs, participation aux rencontres nationales, réalisation d'un CV collectif, création de panneaux sur les difficultés d'accès à l'emploi des femmes, ...

? **Si les personnes ont un handicap, un problème de santé, vous allez chercher des partenaires ?**
« *UFOLEP est spécialisé dans le sport santé. Chacune fait à son propre rythme, on est sur du sport plaisir.* »

? **Comment sont orientées les personnes ?**
Orientation par la mission locale, France travail, cap emploi, RSA, associations, mais aussi par le « bouche à oreille »
Par contre, l'inscription à France Travail est obligatoire.

? **Quels sont vos financeurs ?**
Le fond social européen, la DIRECTE, le Fonds national CIDFF, la fondation de France (en 2024). On a eu également un soutien de la maison du département de Loudéac

? **En dehors, avez-vous continué avec les membres du groupe ?**
Avec certaines, on pratique la marche, c'est gratuit. Et on y va quand on peut. Les horaires des activités ne sont souvent pas compatibles avec notre rôle de maman ; par exemple, je suis maman solo avec 2 enfants en situation de handicap, aller faire du sport à 20h, ce n'est pas possible.
Le CIDFF cherche des solutions pour la pratique d'une activité sportive après l'action, mais cela a un coût. Une négociation avec la fédération de tennis est en cours pour avoir des places à prix réduits.



Existe-t-il de la garde pour les enfants en bas âge pendant les activités ?

Non, malheureusement, mais on y réfléchit. Par contre, on peut venir avec notre enfant si on a un souci et il fait l'activité avec nous. On a organisé une journée mamans / enfants pour les 2 territoires, on y a fait des rallyes, de l'escalade, ... Les enfants voient leurs mamans d'une autre manière.

- Présentation d'un projet de « **Football en marchant** » au **CHRS Roblin de Lorient de la sauvegarde 56**, par **Eric PITUSSI**, sorti du CHRS le 14 juin dernier.

« Après des événements de vie, je me suis retrouvé hébergé en CHRS, dans un appartement dans Lorient. Après quelques mois, où il faut se poser et prendre ses marques, j'ai commencé à participer au repas du collectif et à m'investir dans les activités.

*Le CHRS a eu la chance de pouvoir bénéficier d'un créneau dédié dans une salle de sport de la commune, de 2h. Au début, on n'était pas nombreux à venir, et puis ça a commencé à bouger. On y fait, par exemple, du basket, du badminton, du handball, ... J'ai proposé le football en marchant, car je fais partie d'une association qui le pratique. Il existe 12 équipes en Bretagne. On est sur du **SPORT SANTE et LOISIRS**. L'objectif est de se faire plaisir, chacun fait à son rythme, il y a des règles précises, il n'y a pas de contact, par exemple. C'est le lundi, notre doyen a 78 ans ! Le responsable participe, tout comme l'infirmière... c'est accessible à tous et toutes »*



[Bilan des délégué.es 2025](#)

Bilan très positif, une équipe solidaire et bienveillante les uns envers les autres.

« Cette année, m'a permis de prendre confiance en moi, j'ose plus, merci à Klervia et Brigitte pour leur aide. J'ai rencontré la commissaire à la lutte contre la pauvreté, ça a renforcé mes connaissances et intéressant important pour moi, ça permet d'avancer » - Fabrice LE COZ

« Une année très bien, mais trop courte, malgré qu'on est été débordé. Super équipe cette année, j'espère que la prochaine le sera aussi » - Eric POUFON



« Deux ans déjà ! j'ai été balancé dans cette histoire, un peu timide. Il fallait que je découvre comment ça se passe, ce que je vais y faire ? pourquoi ? Les 1^{er} copils, Brigitte et moi c'était très tendu, on avait une vision des choses complètement différente, mais je la remercie. Quand on rentre dans une structure qu'elle quelle soit, on ne connaît pas les gens. Avant de juger les gens, apprenez à les connaître. Quand on est élu dans une structure associative, on ne peut pas aimer tout le monde, mais on est obligé de travailler ensemble, il faut faire des efforts individuels et collectivement. Il faut un temps d'adaptation.

J'ai passé 2 merveilleuses années, j'ai eu la chance d'être lancé très rapidement dans l'animation, j'ai évolué. Je garde un bon souvenir des relations que j'ai pu acquérir. Je garderai un lien en venant aux plénières... »

Eric PITUSSI

« Madame, Monsieur, chers membres de la plénière CRPA, au terme de mon mandat en tant que déléguée CRPA, je souhaite vous adresser ces quelques mots : Cet engagement m'a encore une nouvelle fois profondément bien marqué. Représenter la parole des personnes accompagnées, accueillies au niveau régional a été pour moi une responsabilité forte et aussi une expérience humaine et citoyenne très enrichissante, au sein des groupes de collègues que j'ai eu cette année et l'année dernière, où j'ai aimé collaborer avec vous. J'ai eu à cœur de porter une parole sincère, constructive et fidèle aux réalités du terrain. Je tiens à remercier l'ensemble des délégués de cette année et l'année dernière, ainsi que les partenaires institutionnels, comme Brigitte qui accompagne nos travaux, pour la qualité des échanges, l'écoute, le respect mutuel, qui ont guidé nos actions cette année, merci ! Je tiens aussi à remercier ma profonde reconnaissance à Klervia, dont l'écoute attentive, bienveillante, et l'engagement ont été déterminant tout au long de mon mandat. Son appui, sa rigueur, et sa capacité à faciliter le dialogue ont été un atout dans la conduite de nos travaux.

Ensemble, nous avons contribué à faire vivre la participation des personnes concernées et à renforcer leur place dans les institutions de décision, comme l'école haute santé publique, ARS, la précarité alimentaire, nombreux copils et plénières. Je reste convaincue que la participation des personnes accompagnées, accueillies est essentielle pour améliorer les pratiques et construire des politiques publiques adaptées. Je formule tous mes vœux de réussite à celles et ceux qui poursuivront cet engagement et continuerons à faire vivre les valeurs du CRPA. Maintenant, j'ai pris route avec ma casquette nationale... pour continuer à Paris ! je vous prie d'agréer, Mesdames, Messieurs, mes salutations distinguées. » Orély MORIN

« Cette année, m'a permis de prendre en assurance. Reprendre la parole en public, avec les professionnels et l'équipe. Malgré tous mes défauts d'être, j'ai mûri, merci beaucoup à klervia à Brigitte puis au collègue. Cette année était très enrichissant pour ma personne. » Christopher LE BOURHIS

Elections des délégué.es du CRPA de Bretagne

Il a été rappelé les modalités des élections des délégué.es du CRPA, indiquées par le Décret du 17/10/2016 qui encadre le fonctionnement du CRPA.

- ✓ Chaque année, les délégués sont élus en réunion plénière pour un mandat d'1an renouvelable 1 fois, en séance plénière. Les candidat.es sont élu.es à la majorité des suffrages exprimés
- ✓ Peuvent voter : toutes les personnes présentes lors cette plénière
- ✓ Le vote se déroule à bulletin secret
- ✓ Le nombre de délégués est de 2 par département.

Chaque candidat s'est présenté devant l'assemblée pour les élections. Les délégué.es candidat.es au CRPA Bretagne élu.es ce jour, sont :



Départements	Candidats
22	Béatrice ECHE (Saint-Brieuc) Alexandre LE MAITRE (Saint-Brieuc)
29	Koukelle Bibiame KALI MPASSI (Brest) Elie Claudia LILALA LIKENGUE (Brest) Fabrice LE COZ (Morlaix) Julie SUDRE (Morlaix)
35	Christopher LE BOURHIS (Fougères) Eric POUFON (Fougères)
56	Claude BOUGUENEC (Lorient) Yann LE MOAL (Vannes) – Absent Jean JEVA (Vannes)

Les délégués du CRPA Bretagne 2026

De gauche à droite :

2^{ème} rang : Béatrice ECHE (22), Christopher LE BOURHIS (35), Fabrice LE COZ (29), Koukelle Bibiame KALI MPASSI (29), Jean JEVA (56), Eric POUFON (35)

1^{er} rang : Claude BOUGUENEC (56), Alexandre LE MAITRE (22)



Après-midi

Atelier 1 – « Le sport et moi » Qu'est-ce que le sport représente pour vous ? Les bénéfices ?

Cette proposition de classification permet de voir en quoi le sport peut être perçu comme une source de santé, de plaisir, de lien social, de dépassement, ou encore de valeurs personnelles.

1. Bien-être physique et mental, santé, prévention

- Le bien être (4)
- La détente (2) – Décompresser (2), se vider la tête, relaxation, plénitude, zénitude - anti-stress (2)
- Le sport permet de maintenir un bon état de santé (5), santé physique, la forme physique et mentale- Préserver sa santé
- Améliorer sa santé mentale
- Le sport est un moyen de rééducation
- Oxygène du cerveau
- Prévention des maladies
- Permet de mieux dormir, meilleur sommeil et d'être apaisé
- Permet de ralentir le vieillissement
- Réduire les douleurs
- Être dynamique
- Faire une activité physique
- Une dépense énergétique
- La régularité
- S'adapter à ses capacités
- Perte de poids, Cultiver son corps, Esthétisme, corps
- L'hygiène de vie
- S'éloigner des addictions (cigarettes) - Arrêter les addictions
- Sécrétion, sérotonine, la dopamine (2) - Adrénaline
- Une détente après l'effort
- Réussite

2. Engagement, socialisation et lien communautaire

- L'échange / partage (2) / le lien avec les autres
- Les rencontres - un lieu de rencontres
- Union des peuples
- Intégration sociale-
- Communauté sportive // lien fort avec les coéquipiers
- L'influence
- Participation – groupe – Action participative
- collectif (motivation collective)
- Une rencontre avec l'altérité
- une pratique inclusive, un autre regard
- Leçon de vie

- Une volonté de fédérer autour d'une même passion, de mêmes valeurs et défendre des intérêts collectifs
- Forme de communication
- s'adapter aux autres
- Entraîner les enfants
- Une sociabilité

3. Développement personnel et dépassement de soi

- Travailler la confiance en soi (2)
- La notion de dépassement de soi (2) / les compétitions
- Un travail sur soi, voire un métier
- Se préparer à la reprise d'emploi ou prise de poste le matin
- Un pari que l'on se fait à soi, l'ambition
- Le sport en équipe permet de se positionner
- Un temps pour soi
- La maîtrise de soi (2)
- Un soutien
- Se recentrer, se concentrer, la patience, maîtrise de soi
- Dépasser ses limites, faire preuve de rigueur
- Réussite
- Motivation pour le sport pour faire autre chose aussi
- Une culture du résultat, qu'il soit individuel ou collectif
- Une meilleure estime de soi
- Une introspection
- Améliorer ses performances
- Un pari que l'on se fait à soi
- Force, résistance, endurance
- Entre soi / corps
- Gérer ses émotions (2)
- Se recentrer, se concentrer, la patience
- Moteur
- Une discipline
- un accomplissement

4. Loisir, détente et plaisir

- Une activité de plein air
- Sport cérébral
- Sports collectifs et sports individuels
- Faire une activité physique
- Loisirs – Détente - Compétition
- une détente après l'effort
- Évadé le temps d'un instant
- Plaisir
- Un jeu à taille humaine

- Une découverte
- Des émotions
- Surprises
- Faire des découvertes - Des moments de découverte, de nouvelles pratiques, de nouvelles personnes, de nouveaux endroits
- Donner une occupation, remplir la journée
 - Je n'aime pas le sport (collectif ou individuel compétition)
 - Sans pratiquer, on peut supporter

5. Valeurs, règles et éthique

- Les valeurs (règles, respect cadres)
- Des valeurs fortes comme : l'inclusion, le respect de son prochain (3), le lien social et l'épanouissement personnel, l'écoute
- Fair-play entre les sportifs
- L'engagement, implication
- L'inclusion
- La discipline
- Esprit d'équipe (2)

6. Risques et aspects négatifs du sport

- Peut être une dépendance
- Un soutien (dans un contexte négatif)
- Une addiction
- La pression du résultat et de la société
- Le dopage / la triche
- Inégalités et Sexisme entre les hommes et femmes
- La pression du résultat et de la société
- La culture du résultat, qu'il soit individuel ou collectif
- Échec

7. Autres dimensions et enjeux

- Business autour du sport
- Handisport / sport pour tous / âge



Qu'est-ce que le Sport représente pour vous ?

Ce qu'il faut retenir !

Le Bien-être (2) / la Santé (2) - mentale et physique

- Rencontre avec altérité, des émotions,
- Soutien, Confiance,
- Un temps pour soi (2)
- La prévention des maladies
- Le moteur
- Hygiène de Vie

L'échange / le partage / le lien (2) avec les autres

- Sociabilité
- Les rencontres
- Lieu de rencontre
- Motivation collective
- Faire des découvertes, ouverture
- Les bénéfices sociaux
- Participation du groupe, intégration sociale

Les valeurs (règles, respect, cadre)

- Un pari que l'on fait à soi
- Fédérer plusieurs personnes autour d'une même passion, des mêmes valeurs et défendre des intérêts collectifs



Atelier 1 – « Le sport et moi »

Qu'est-ce qui facilite et rend difficile la pratique du sport quand on est en situation de précarité ?

Qu'est-ce qui FACILITE la pratique du sport ?	Qu'est-ce qui rend DIFFICILE la pratique du sport ?
<p>Accès aux infrastructures et lieux physiques</p> <ul style="list-style-type: none"> • Avoir l'accès • L'accès aux structures, infrastructure, équipement • Des lieux publics, réseau local • Le lieu (2) • Parcours en plein air • Transport <p>Aides financières et coûts</p> <ul style="list-style-type: none"> • Des aides financières (3) • Trouver les structures et associations à moindre coût • Un paiement différentiel (coefficient familial) • Aides de la ville • Prise en charge par la sécurité sociale • Gratuité (2) • Accessibilité de certains sports gratuits <p>Accompagnement et encadrement</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'accompagnement par des structures adaptées • Un accompagnement social, accompagnement des / par les référents professionnels de l'insertion • L'encadrement • L'accompagnement aux soins • La sociabilité • Être bien entouré • La communauté / famille <p>Ressources et information</p> <ul style="list-style-type: none"> • Des ateliers sport • Associations, réseaux sociaux 	<p>Contraintes financières</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manque de financement, de moyens financiers (3) • Coût financier (3) : licence, club, équipement, transport • Payant / coût élevé <p>Difficultés liées à l'accessibilité</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'accessibilité • Manque de structures ou d'équipements (3) dans certains endroits • La distance / La mobilité / Si manque d'infrastructures dans sa ville, moyen de locomotion, trajet / Transport / • L'accessibilité physique (pour les personnes en situation de handicap) <p>Facteurs personnels et motivationnels</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manque de priorité / Manque de motivation (3) (précarité, fragilité) • Auto stigmatisation (dévalorisation) • Manque de temps (2) • Rythme quotidien • Manque d'organisation • Manque d'intégration • Isolement / Solitude • Problèmes familiaux / Contexte familial / contraintes familiales <p>Facteurs liés à la santé</p> <ul style="list-style-type: none"> • La santé, état de santé • Les problèmes de santé (2) • Le handicap (2) / la maladie / fatigue • Douleurs physiques • Difficultés psychiques • Limite personnelle, soit physique, soit mentale



BRETAGNE

- L'accès aux informations en lien avec les structures sportives adaptées
- Connaissance du public et du sport
- L'organisation
- La communication
- L'accès aux réseaux

Encadrement professionnel et services complémentaires

- L'entraîneur
- Maison de santé et sport
- Savoir expérientiel mis à disposition
- Le faire avec d'autres personnes en qui ont à confiance
- Facilitateur, activités, collectif
- La possibilité d'essayer plusieurs activités, multisports

Facteurs personnels et motivationnels

- Bien manger et bien dormir
- Avoir un logement / structure
- Bonne hygiène de vie
- La reprise de confiance en soi
- La dynamique collective, l'impulsion du groupe
- La volonté
- Évasion

Politique et engagement public

- Politique publique / Un engagement politique

- Les addictions
- De ne pas avoir de prise en charge médicale
- Manque de sommeil

Environnement social

- Manque de logement
- Absence d'un lieu d'hébergement permanent (fixe) – stabilité
- Absence de confort social (Entourage, faim, isolement, fatigue, dépression)
- Entourage lié aux consos
- Prévention et informations manquantes dans l'entourage / le milieu
- Regard de l'autre / stigmatisation
- Mauvais souvenirs (sport, compétitions intenses)
- Image que l'on a du sport
- La demande, l'injonction à la performance
- Le climat

Qu'est-ce qui **FACILITE** ou rend **DIFFICILE** la pratique du Sport quand on est en situation de précarité ?

Ce qu'il faut retenir !

Leviers	Freins
<p>Gratuité Paiement différentiel avec le Quotient Familial Trouver les structures et associations à moindre coût</p> <p>Facteurs individuels : la volonté / avoir envie, avoir confiance en soi et les autres (2), la disponibilité d'esprit, l'éducation, , trouver une direction, Accompagnement aux soins</p> <p>Facteurs matériels :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Offres proposées, diversifiées, Activités possibles, variés, multisport, Ateliers sports - Transport, - Communication - Favoriser accès aux informations aux structures adaptés <p>Associations et réseaux sociaux Accès aux structures Lieu public, réseau local Maison de santé et sport Être bien entouré, aides de la vie Evasion, Famille</p> <p>Politiques publiques</p>	<p>Matériels et individuels Payants – moyens financiers - coût Manque de financements</p> <p>Manque d'infrastructures Moyen de locomotion</p> <p>État de santé - santé Manque de sommeil Addictions (2) Manque de priorité (organisationnelle) Manque de motivation de la part des personnes</p> <p>Absence de confort social Stabilité de logement</p> <p>Entourage lié aux consommations Contraintes familiales</p>

Atelier 2 - Et si on voulait que ce soit possible...
**Que pourrait-on faire, dans nos territoires, dans notre structure, pour favoriser
l'accès au sport ?**
Quels partenariats, quels soutiens, quelles idées simples ?

Accessibilité / Inclusion

- Rendre l'accessibilité au sport gratuit pour tous
- Avoir les structures nécessaires et adaptées à chacun
- Accès aux équipements
- Adapter les activités sportives en fonction des disponibilités, des besoins, des aptitudes motrices et physiques
- Mixités sport adapté + valide
- Être accompagné par un professionnel, par un animateur, éducateur sportif
- Parler plus d'activités physiques, de jeu plutôt que du sport
- Séance d'inclusion
- Aide au transport et garde d'enfants
- Bus gratuit
- Faire des activités sportives collectives avec inscription
- Structure : infos sur les possibilités, planning d'activités
- Information
- Pour tous, créer un groupe pour faire une activité ensemble – voir avec les fédérations, associations partenaires ou territoire (voir avec les mairies et communautés de communes)

Partenariats- Réseaux

- Organisation d'une journée sportive entre les différentes structures du territoire
- Les ressources internes, l'équipe / les équipes en place : travailleurs sociaux, chefs d'équipe, directeurs
- Les ressources externes : mairies, conseils départementaux (2), associations sportives, amicales laïques, comités olympiques, CCAS, mission locale, fédération française du sport, associations locales, UFOLEP,
- Mobiliser les acteurs des communautés de communes, des territoires
- Soutiens : ville, les collectivités, médecins du sport et généraliste – idées : service spécifique pour le public précaire, appels à projets pour financer des activités (pratique adaptée)

Financement- Matériel

- Subventions directes (État, collectivités), indirectes (mécénat)
- Aides financières / Soutien au niveau financier
- Financements des structures
- Auto-financement
- Association sportive puisse faire une caisse solidaire, sponsoring
- Lien entre les fédérations sportives et les structures pour bénéficier de tarifs pour les personnes en précarité



- Mise à disposition de matériel(s) / Dons de matériels
- Mise à disposition de locaux / créneaux dispo (salle) sur les territoires
- Mise à disposition de professionnels du sport, bénévoles
- Encadrement (2) par des éducateurs sportifs (3) ou professionnels ou bénévoles pour coût, avec des propositions d'activités sportives
- Appel à projets via la FAS : Fédération des Acteurs de la Solidarité
- Demande de subvention

Santé et Prévention

- Faire des bilans de santé pour savoir quel type d'activité est adapté
- Orientations médicales
- Centre de rééducation
- Messages de prévention (faites du sport)
- Partenariat avec une structure médicale, avec la maison santé sport

Politique Publique

- Politique de sports (propositions politiques)
- Création d'un PASS « activités sportives pour tous et toutes » inclusif
- Encourager le sport collectif à travers l'émulsion collective
- Sondage auprès de la population



Et si on voulait que ce soit possible...

Ce qu'il faut retenir !

- Sondage auprès de la population pour connaître les besoins
- Rendre le sport gratuit (golf, polo, ...)
- Adapté en fonction des disponibilités des personnes, et aptitudes
- Avoir des structures adaptées, avoir des équipements, au handicap
- Avoir des transports pour aller dans un club de sport
- Aide pour la garde des enfants pendant la pratique du sport par les parents
- Mobiliser les ressources internes : les TS, et les ressources externes
- Création d'un « pass activité sportive pour tous et toutes en mode inclusif »
- Faire un partenariat avec les fédérations, associations, mairie, ...
- Caisse solidaire des associations sportives
- Aides financières
- Partenariat avec Département, maison santé sport, CCAS, ...
- Dons matériels de sport pour les associations
- Mise à disposition de locaux
- Faire un appel à projet auprès des mairies pour financer des activités pour une pratique adaptée
- Accès plus direct aux médecins du sport pour les personnes en précarité (ayant des addictions, ...), Orientation médicale
- Développer les maisons du sport plus accessibles et ayant des séances gratuites
- Faire un bilan de santé avant de faire une activité sportive
- Être accompagné par un professionnel



Evaluation de la journée

46 évaluations ont été complétées par 34 personnes accueillies, 12 Travailleurs Sociaux et Autres (stagiaires, bénévoles, ...)

23 personnes ont indiqué venir pour la première fois à une plénière du CRPA Bretagne :

« Surpris, pas très informé. Mais motivé » - « Agréablement surpris » - « Très enrichissant » - « Belle découverte et très enrichissante professionnellement, bravo pour l'organisation » - « On a passé une bonne journée » - « Très belle journée, bon rapport avec tout le monde, très bonne entente » - « Ambiance conviviale 20 / 20, bon repas et bon moment convivial » - « Journée longue, pas assez de pause clopes » -

	😊	😐	😞
Organisation déroulement de la journée	40	6	
Très très bien – Bien – Structurée et organisée – Très diversifiée – Richesse des échanges – Super grande sympathie à vous – Bravo pour la gestion du temps – Satisfait du déroulement – Très bien – temps de travail en groupe déséquilibrés, trop longs / restitution – Toutes les instructions n'étaient pas claires lors de l'arrivée par rapport au placement des personnes – lieu proche, bon timing – beaucoup trop long, pas assez de pause clopes – Journée intéressante – RAS – Excellent – tout s'est très bien passé -			
Compréhension de la démarche	40	6	
Ça va – L'écran est flou – Très bien compris – Très diversifiée - Pertinence des sujets – sports mais jeux ... par le jeu – un peu de discipline – A revoir – temps d'échange personnes accompagnées, travailleurs sociaux, bénévoles, ... - j'ai pu via cette journée découvrir ce qu'il s'y passe et comment – Bien – Oui je confirme -			
Qualité des interventions	38	7	1
A retravailler - Ça va - De façon organisée – Formidable – Bonne – Parfait, les ateliers sont intéressants – Bien – superbe – CIDFF, asso CHRS sport pas centré sur le sujet - J'aurai aimé avoir l'intervention d'autres structures – bonne compréhension des intervenants – Moyen – Excellentes – il pourrait en avoir un peu plus -			
Qualité des échanges	42		
Ça va – Cordiales - Diversifiés – Bon temps de parole – Conviviale – variés, sympa – Bien de mélanger les usagers afin de faciliter les échanges – Très bien – impeccable – pas le temps de développer échange sur le temps de restitution – bon temps de parole aux personnes – Bien – Excellent – le comité réduit facilite les échanges -			
Apport personnel	39	5	1
Ça va – J'y ai contribué verbalement – Prise d'idées intéressantes – Tout le monde peut s'y retrouver – Un peu – Belle découverte pour le CIDFF « Tous sport, toutes sportives » - Très bien (2) – Bien (2) - +- -			
Organisation matérielle	43	3	
Ça va – l'écran est flou – Rien à ajouter – Top – Bien merci à continuer – Repas très bon – Bien (2) - trop agressif quand Eric parle – Très bien – simplicité – OK- Parfait – un peu moins bien que les fois précédentes -			

Remarques : - « Bien à vous » - « Temps de pause très long » - « Lamballe, beau temps, bon accueil, merci » - « satisfait de cet petit échange mais je souhaiterai un peu plus de discipline » - « Toujours un super accueil avec beaucoup de bienveillance » - « Tout va bien » - « élection truquée, bise Julie » - « convivialité, rencontres » - « toujours intéressant » - « RAS » -

Contact :

Klervia THOMAS, Chargée de mission Participation à la FAS Bretagne

crpabretagne@gmail.com

06 47 80 23 05

