

PROGRAMME « RESPIRATIONS »

Bilan 2023-2025 : Impact, Déploiement et Perspectives

Le programme « Respirations » a connu un développement majeur entre 2023 et 2025, passant d'une phase expérimentale à une couverture nationale intégrale. Cette note de synthèse présente les résultats clés de cette période, l'impact mesurable du programme et les perspectives de pérennisation.

1. DÉPLOIEMENT TERRITORIAL ET MONTÉE EN CHARGE

Expansion géographique

Le programme a réalisé une extension remarquable, passant de 6 régions pilotes début 2023 à 13 régions en 2024 (l'intégralité des régions métropolitaines plus La Réunion), soit une quasi couverture nationale complète en l'espace de deux ans.

Gouvernance et animation

La structuration du programme s'appuie sur :

- Des Comités de Pilotage (COFIL) opérationnels dans chaque région, permettant l'élaboration de stratégies territoriales adaptées
- Des Rencontres Inter-Réseaux « Respirations » (RIRR) en 2023 et 2024, réunissant 50 acteurs clés sur deux jours
- Une vingtaine d'événements nationaux et régionaux organisés sur trois ans (webinaires, journées thématiques)
- Nouvelle dynamique en 2025 vers 12 rencontres régionales pour inclure directement les travailleurs sociaux et associations porteuses

Indicateurs de coordination

Indicateur	2023	2024	2025
Régions impliquées	6	13	13
Rencontres nationales	1	1	0
Réunions régionales	2	3	12
COFIL moyen / région	4	4	4

2. ACTIONS DE MÉDIATION : RÉSULTATS QUANTITATIFS

Sur la période 2023-2025, le programme a démontré sa capacité à mobiliser massivement les acteurs sociaux et culturels autour d'actions de médiation concrètes.

Chiffres clés (cumul 3 ans)

- **174 projets de médiation** réalisés dans les domaines de la culture, des sciences et du sport
- **59 000 participations** enregistrées (adultes isolés, enfants, familles)
- **250 structures sociales** impliquées (dont 96% de structures d'hébergement)
- **200 structures culturelles et scientifiques** mobilisées

Typologie des structures d'accueil

Le programme a réussi à pénétrer le secteur de l'hébergement d'urgence de manière quasi exhaustive :

- 47% en CHRS / CHU (Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale)
- 26% en CADA / HUDA (structures pour demandeurs d'asile)
- 12% en Pensions de famille
- 9% en Accueils de jour
- 4% en Centres sociaux
- 3% en Hôtels sociaux

3. ÉVALUATION D'IMPACT SOCIAL (ENQUÊTE ORSEU 2025)

L'évaluation externe menée par ORSEU en 2025 apporte des preuves tangibles de l'efficacité du programme sur trois dimensions : les publics accompagnés, les professionnels et le climat des structures.

Impact sur les publics accompagnés

Indicateur d'impact	Résultat
Évolution positive du bien-être (sourire, expression, ouverture)	86%
Remobilisation dans le parcours de vie	68%
Reprise de confiance en ses capacités	64%
Amélioration de la relation parents/enfants	59%
Amélioration de la maîtrise du français (publics étrangers)	43%
Découverte d'une passion ou vocation	29%

Impact sur les professionnels du travail social

Le programme transforme également les pratiques professionnelles et redonne du sens au travail social :

- **94% des professionnels** prennent plaisir à accompagner autrement grâce aux actions culturelles
- **92% estiment** que « Respirations » facilite la création d'un lien de confiance avec les usagers
- **75% déclarent** avoir retrouvé du sens dans leur travail grâce au programme

Impact sur le climat des structures

- **86% des professionnels** jugent que les activités améliorent le cadre de vie (apaisement, réduction des tensions)
- **84% notent** une hausse de l'engagement des bénéficiaires dans les activités de la structure

4. FORMATION ET PROFESSIONNALISATION

Pour garantir la qualité et la pérennité des actions, le programme a développé un parcours de sensibilisation structuré autour des droits culturels et de la méthodologie de projet, composé de trois modules complémentaires.

Résultats

- **240 professionnels formés** au total sur la période 2023-2025
- Profils variés : directions de structures, coordinateurs, travailleurs sociaux
- Montée en puissance progressive : 80 personnes formées en 2024, 160 en 2025

5. DIVERSIFICATION DES FINANCEMENTS

Le soutien initial de l'État a permis d'attirer une diversité croissante de financeurs pour les projets respirations, témoignant de la reconnaissance du programme par l'ensemble des acteurs publics et privés. Ces nouvelles sources de financements se traduisent **par la baisse du nombre de projets financés** par le fonds soutien par rapport au total des projets par le programme passant de 72% des projets financés par le fonds de soutien en 2023 à 45% en 2025.

Cela se traduit aussi, **par la baisse du montant moyen attribué aux projets « Respirations » par le fond de soutien** passant de 2760€ en 2023 à 2550 € en 2025

Évolution des sources de financement

Financeurs	2023	2024	2025
Fonds Propres / Assoc.	13,3 %	8,1 %	29,6 %
CAF	13,3 %	18,9 %	7,4 %
Région	13,3 %	16,2 %	7,4 %
Département (CD)	33,3 %	16,2 %	3,7 %
Ville / Mairie / Métro	13,3 %	13,5 %	18,5 %
État / Culture (DRAC)	13,3 %	13,5 %	14,8 %
Nouveaux (Fondations/ARS)	0 %	13,5 %	18,5 %

Analyse

L'analyse de la structure de nos financements sur les trois dernières années révèle une évolution de nos sources de financements plus diversifié pour développer les projets du programme sur l'ensemble du territoire et s'adapter au contexte politique.

- **Une diversification des sources de financements** des projets avec l'émergence de nouveaux partenaires stratégiques : L'émergence de nouveaux financeurs stratégiques (Fondations, ARS) qui représentent désormais 19 % des financeurs.

- **Ancrage de proximité** : Une consolidation du soutien des municipalités et métropoles (18,5 %), confirmant la pertinence locale de nos actions.
- **Stabilité du soutien du ministère de la culture** grâce au dispositif de l'été culturel Cette fidélité institutionnelle confirme la pertinence artistique et culturelle de nos projets sur le long terme.

En trois ans, nous avons transformé un modèle de subvention centralisé en un écosystème de financement agile, où la part des fonds propres et des nouveaux partenaires thématiques a été multipliée par deux.

6. COMMUNICATION ET VALORISATION

Le programme a développé une stratégie de communication ambitieuse pour valoriser les actions et diffuser les apprentissages :

- **44 vidéos** produites (témoignages d'usagers, de professionnels, valorisation d'actions)
- **50 communications majeures** par an en 2024 et 2025
- Création de kits de communication, dossiers de mécénat et plaquettes
- **Élaboration d'un plaidoyer** sur les droits culturels (format écrit et audio), intégré au parcours de sensibilisation

7. PERSPECTIVES 2026 : VERS LA PÉRENNISATION

Pour le prochain cycle de conventionnement, trois axes stratégiques structurent le développement du programme :

1. Autonomisation financière des coordinations régionales

Accompagner les coordinations régionales dans la recherche de financements pérennes locaux afin de garantir la stabilité des actions de médiation sur le long terme.

2. Hybridation : expérimentation de Tiers-Lieux

Développer des expérimentations concrètes de lieux de vie mixtes associant hébergement social et activités culturelles permanentes, pour inscrire l'accès à la culture dans le quotidien des personnes hébergées.

3. Élargissement des publics formés

Étendre les formations aux étudiants en travail social, aux artistes-intervenants et aux directions de structures afin de diffuser largement la culture des droits culturels.

CONCLUSION

En trois ans, le programme « Respirations » s'est imposé comme un acteur incontournable de l'innovation sociale en France. Les résultats de l'évaluation ORSEU démontrent qu'il ne s'agit pas seulement d'un dispositif d'accès à la culture, mais d'un **levier puissant de santé globale, de remobilisation et de restauration de la dignité** pour les personnes en situation de grande précarité.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes : 86% d'évolution positive du bien-être, 75% de professionnels ayant retrouvé du sens, 59 000 participations, 250 structures sociales mobilisées. Au-delà des indicateurs, c'est un changement profond des pratiques d'accompagnement qui s'opère, plaçant la culture au cœur de l'urgence sociale.

Par son action, « Respirations » répond directement aux **enjeux prioritaires des politiques publiques de lutte contre la précarité**

« Respirations », un pilier opérationnel du Pacte des Solidarités

Au terme de ce cycle triennal (2023-2025), le programme « Respirations » ne se présente plus seulement comme une initiative associative, mais comme un bras armé des politiques publiques de lutte contre l'exclusion. Son modèle répond point par point aux priorités fixées par l'État dans le cadre du Pacte des Solidarités et de la Stratégie Nationale de Prévention et de Lutte contre la Pauvreté.

1. Un levier d'égalité des chances dès l'enfance

La lutte contre la pauvreté commence par la lutte contre le déterminisme. En ciblant prioritairement les enfants et les familles en hébergement d'urgence (CADA, CHRS), « Respirations » garantit un accès aux savoirs (sciences, culture) qui sont souvent les premiers sacrifiés en situation de précarité.

- Le programme répond à l'objectif de « l'égalité des chances dès les premiers pas » en offrant aux enfants les plus fragiles les mêmes outils d'éveil et de confiance que ceux du droit commun.

2. La culture et la science comme outils de réinsertion et de dignité

La politique actuelle de lutte contre la pauvreté prône une approche globale qui dépasse la simple aide matérielle. « Respirations » incarne cette vision en travaillant sur l'estime de soi et la remobilisation.

- Avec 68 % de personnes remobilisées et 64 % ayant repris confiance en elles, le programme agit comme une étape préparatoire indispensable à l'insertion sociale et professionnelle. Il transforme l'usager passif en un citoyen acteur de sa vie culturelle.

3. Une réponse à la crise du sens dans le travail social

L'État appelle à une transformation des pratiques pour rendre le secteur social plus attractif et plus efficace.

- En formant 240 professionnels et en redonnant du sens à la mission de 75 % des travailleurs sociaux impliqués, « Respirations » participe directement à la revalorisation des métiers du social. Il fournit des outils concrets pour créer une relation d'accompagnement plus humaine et apaisée.

4. Une efficience territoriale et budgétaire exemplaire

Le Pacte des Solidarités encourage la coopération territoriale et le décroisement.

- Avec un maillage de 13 régions et un effet levier financier significatif (diversification des sources vers l'ARS, les CAF et le privé), « Respirations » démontre qu'un financement socle de l'État peut catalyser une dynamique locale puissante, multipliant l'impact de chaque euro investi.

L'enjeu de demain : Pérenniser pour ne pas fragiliser

Le programme « Respirations » a prouvé sa pertinence scientifique (étude ORSEU) et son efficacité opérationnelle (59 000 participations). Interrompre ce soutien reviendrait à fragiliser un réseau désormais mature qui constitue, pour de nombreux territoires, l'unique passerelle entre le monde de l'urgence sociale et celui de la culture.