



Fédération
des acteurs de
la solidarité
ÎLE DE FRANCE



Formation

Souffrance psychique et précarité : des repères pour l'accompagnement

15-16 et 22 juin 2026
(21 heures)

A qui s'adresse cette formation?

Professionnels de l'accompagnement, intervenants sociaux.

La présence aux 3 journées de formation est obligatoire.

Contexte

Les troubles psychiatriques, plus ou moins aigus, peuvent prendre une place importante dans l'accompagnement des personnes en situation de précarité. Au-delà des troubles psychiatriques, se pose pour chaque professionnel, la place de la souffrance psychique de certains usagers.

Comment faire face à cette souffrance psychique, comment l'entendre sans être envahi ? Comment prendre en compte les troubles psychiatriques et leur retentissement dans les différentes sphères de l'individu ? Quelle écoute spécifique, quand la précarité, l'exclusion ou la marginalité viennent prendre une place importante dans la relation d'accompagnement ?

Objectifs de la formation

- ♦ Différencier la souffrance psychique et les troubles psychiatriques
- ♦ Prendre la mesure de l'évolution de la société et des concepts de marginalité, exclusion, précarité
- ♦ Différencier les notions de précarité sociale et de précarité psychique
- ♦ Comprendre la place (et le rôle) des addictions dans les troubles psychiatriques et dans les situations de précarité, de marginalité ou d'exclusions
- ♦ Développer une écoute spécifique de la souffrance psychique
- ♦ Mieux connaître le réseau de soins existant pour les personnes concernées par des troubles psychiatriques

Programme

Séquence 1

- Les notions de : structures psychiques et traits de personnalité; la décompensation psychiatrique et les « grandes pathologies psychiatriques »
- La place de la dépression
- Les conduites addictives et les troubles psychiatriques

Séquence 2

- Rappel historique
- Analyse des définitions et de la représentation de la marginalité, de l'exclusion et de la précarité
- Les répercussions possibles des situations de précarité, au sein de la famille
- Précarité sociale et précarité psychique
- Le travail d'appui à la parentalité dans les familles concernées par ces formes de précarité
- Le syndrome d'auto-exclusion et ses répercussions
- Les postures professionnelles

Séquence 3

- Retours d'expériences et approfondissement
- La spécificité de la « non-demande » dans les situations de souffrance psychique
- Les différentes structures de soin
- Le difficile recours aux soins pour ce public
- Le positionnement professionnel face à ces situations
- La notion d'Espace Psychique Élargi (comment porter la demande quand elle est inexistante)

Démarche pédagogique

Apports théoriques - Exercices pratiques et contextualisés : Cette formation sera organisée en présentiel. Les méthodes de formation utilisées permettront à chaque participant de mettre en pratique le contenu de la formation et favoriser son utilisation à l'issue de la session avec une approche expérientielle (travaux de groupe, exercices et mises en situation, échange et analyse de pratique). Des supports pédagogiques seront partagés avec les participant·e·s. QCM. Une attestation de suivi sera remise à l'issue de la formation. Evaluation de la formation à chaud via un questionnaire et un débriefing avec le/la responsable pédagogique. Questionnaire d'auto-évaluation de l'atteinte des objectifs de la formation.

Calendrier :

15 - 16 et 22 juin 2026

Lieu de formation :

Paris

Intervenant(e)(s) :

Psychologue clinicien thérapeute

Coût d'inscription:

Adhérents : 600 euros par participant - **Non Adhérents** : 750 euros par participants

Inscription en ligne sur : https://app.digiforma.com/guest/2911633720/training_sessions/2450379/register

Une réponse sur la demande de préinscription vous sera adressée au plus tard 2 semaines avant le début de la formation.

N'hésitez pas à nous faire part d'une situation de besoins spécifiques qui pourrait nécessiter l'adaptation de la formation.

Contacts Fédération des Acteurs de la Solidarité IdF

30 boulevard de Chanzy - 93100 Montreuil—Organisme de formation : 11752245275

Clotilde HOPPE

Chargée de mission Santé/Migrants

01 43 15 80 11

clotilde.hoppe@federationsolidarite-idf.org

Elise NOEL-CHEVALIER

Gestion administrative et référente handicap en cas de besoin d'adaptation de la formation

01 43 15 80 10

formation@federationsolidarite-idf.org