

# Parcours d'insertion professionnelle : accompagner le changement individuel

Formation sur demande uniquement, dates ouvertes à partir de 6 personnes intéressées

## Contexte

La mise en œuvre d'accompagnement par les travailleurs sociaux et les chargés d'insertion induit chez les personnes accompagnées des changements.

Ces changements sont parfois bouleversants, ils sont tellement attendus ou inattendus que le moment venu quelque chose peut se bloquer. Comme si la réussite n'était pas si simple à vivre. Sans vouloir se transformer en thérapeute qui explore et qui analyse, il est important que le ou la professionnel.le de l'accompagnement soit en capacité de comprendre ce qui se joue pour la personne dans ses mécanismes de changement.

## Objectifs

- Situer les réactions des personnes accompagnées avec les théories du changement
- Tenir des propos rassurant à la personne accompagnée en cas de « blocage » en période de changement
- Permettre à la personne accompagnée d'être en confiance pour vivre ces changements

## Programme

### Jour 1

#### Le changement en psychologie humaniste selon Carl Rogers

- Le concept de soi
- La personne totalement intégrée : s'accepter pour changer
- Le processus de développement de la personne : de la rigidité à la fluidité
- Le triptyque : émotion, besoin, comportement

#### Le changement en psychologie sociale :

- L'influence sociale et la construction de l'individu
- Confiance en soi, estime de soi
- La conformité, la norme, les rôles
- La dissonance cognitive : être en tension
- Le processus de changement
- Analyse des pratiques professionnelles des accompagnements au changement réussis (méthode ZHIDAO) : Prise de conscience des savoirs mobilisés pour accompagner les changements individuels

#### Cibler les lieux de résistance au changement



Si cette formation vous intéresse, complétez le formulaire

## Tarifs

**Adhérent : 540 €/inscrit**

**Non adhérent : 690 €/inscrit**



### Publics visés

Travailleurs sociaux, chargés d'insertion : professionnels de l'accompagnement, bénévoles en charge d'accompagnement



### Durée

2 jours, 7h par jour



### Prérequis

Aucun



### Formatrice

Marie-Claire Gallin-Martel, formatrice consultante en psychologie du travail et experte du développement professionnel



### Lieu

FAS AURA 63 rue Smith 69002 Lyon



### Evaluation des acquis

Questionnaire d'évaluation  
Attestation de réalisation de la formation



### Accessibilité

**Votre situation nécessite des aménagements particuliers ?**

Si oui, merci de nous en informer dès que possible afin d'envisager des modalités pédagogiques et techniques adaptées  
=> [christele.hervagault@federationsolidarite.org](mailto:christele.hervagault@federationsolidarite.org)



# Parcours d'insertion professionnelle : accompagner le changement individuel

## Jour 2

**Les techniques de l'Ecoute Active définies par Carl Rogers pour permettre à la personne de se comprendre et de s'accepter pour changer.**

- Mettre en œuvre les 3 attitudes facilitatrices : considération positive inconditionnelle, compréhension empathique, congruence
- Reformuler
- Travailler les émotions manifestées

## Mises en situation - études de cas

## Moyens et méthodes

Formation basée sur l'échange de pratiques à partir de situations concrètes, d'apports théoriques et méthodologiques : analyse de situations, études de documents, exercices pratiques de simulation de type jeux de rôles pour favoriser la mise en situation.