

# Travail Pair et Santé Mentale : Renforcer le pouvoir d'agir avec le travail pair

Jeudi 6 Novembre 2025 de 9h à 16h30

La Fédération des acteurs de la solidarité Ile-de-France (FAS IdF) vous invite à sa journée régionale sur le travail pair.

Depuis 2022, la FAS IdF mène des travaux autour du travail pair et de la santé mentale. Entre septembre 2022 et décembre 2023 le projet "Travail Pair, Santé Mentale et Lutte contre les Exclusions" a abouti à la publication d'un guide du même nom. Dans la continuité de ces travaux, la Fédération accompagne depuis janvier 2025 avec Alfapsy des structures d'hébergement dans le recrutement de travailleur.s.es pair.e.s et l'implémentation du paradigme du rétablissement expérientiel pour mieux accompagner la santé mentale des personnes.

Cette journée s'inscrit dans la volonté de continuer à faire connaître aux acteurs de la lutte contre l'exclusion cette fonction porteuses de nouvelles perspectives et ses multiples facettes.

Le programme de la journée est présenté au verso de cette invitation.



[Inscriptions via ce lien](#)

## Programme

**9h-9h30 : ACCUEIL-CAFE**

**9h30-9h40 : OUVERTURE**

**9h45-10h45 : TABLE RONDE 1 - *Reconnaissance du travail pair et retours d'expériences***

**10h45 - 11h : PAUSE**

**11h - 11h45 : TABLE RONDE 2 - *Participation des usagers et pair- aideance***

**11h50 - 12h30 : TABLE RONDE 3 - *Travail pair et addictions***

**12h30 - 14h : PAUSE REPAS**

**14h - 15h45 ATELIERS ET TABLE RONDE *au choix sur inscription***

- **ATELIER 1 - *Inclure une fonction complémentaire***
- **ATELIER 2 - *Lutter contre la psychophobie***
- **ATELIER 3 - *Méditation et retour d'expérience sur le rôle d'un travailleur pair (Places limitées à 10 Personnes)***
- **TABLE RONDE - *Travail pair et exil***

**15h45 - 16h : PAUSE**

**16h - 16h20 : RESTITUTION DES ATELIERS**

**16h20 : CLOTURE**



### **Contacts :**

*Mathilde Vallon, Référente travail pair : [mathilde.vallon@federationsolidarite-idf.org](mailto:mathilde.vallon@federationsolidarite-idf.org)*

*Sacha Fosso, Chargé.e de projets en santé: [sacha.fosso@federationsolidarite-idf.org](mailto:sacha.fosso@federationsolidarite-idf.org)*

*Clotilde Hoppe, Chargée de mission santé: [clotilde.hoppe@federationsolidarite-idf.org](mailto:clotilde.hoppe@federationsolidarite-idf.org)*