



Le Conseil Régional  
des Personnes Accueillies / Accompagnées

BRETAGNE



Fédération  
des acteurs de  
la solidarité

BRETAGNE

## Plénière CRPA Bretagne Compte rendu : 1<sup>er</sup> juillet 2025 à Rennes

« *La vie affective dans la précarité, osons en parler* »



### Remerciements

Merci à tous **les participants**, pour faire vivre la participation et avoir apporté vos idées et vos points de vue pour la réalisation de ses fanzines.

Merci **au conseil régional**, de nous avoir mis gratuitement la salle à disposition et de nous avoir permis de manger au self du restaurant administratif.



### Prochaine Plénière CRPA

Le 14 octobre, à Morlaix, sur le thème de réforme du RSA

Plénière « La vie affective dans la précarité, osons en parler » - 1<sup>er</sup> juillet 2025



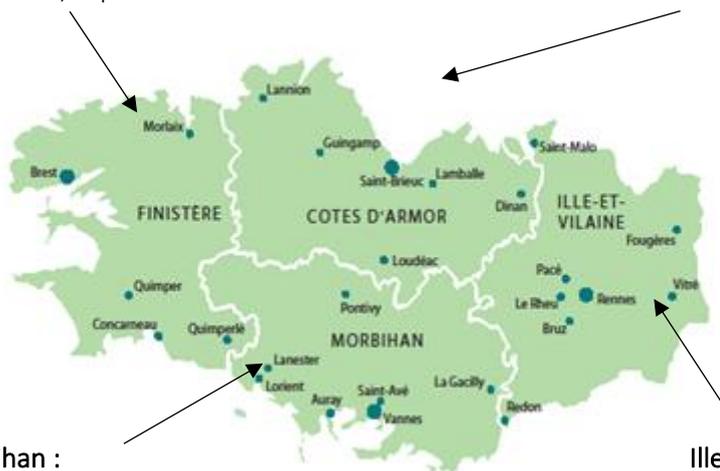
## Participants :

**49 personnes** ont participé à cette plénière sur le thème du Logement. **37 personnes** ont répondu au questionnaire de satisfaction (résultats en fin de compte rendu)

- 34 Personnes accueillies/accompagnées
- 15 Travailleurs sociaux, stagiaires, bénévoles, direction, partenaires, ...

### Carte des structures par département

**Finistère :** Foyer Jarlot de Morlaix, Un chez soi d'abord 29, ACT Coallia, Espas Désordre



**Côtes d'Armor :** CHRS Argos ADALEA, CHRS Noz Deiz Dinan, GEM Lamballe de Penthièvre, FAS Bretagne, le trait d'union Saint-Brieuc, Maison de l'Argoat Guingamp CHRS,

**Morbihan :** CAARUD Le pare-a-chutes, Maison pour tous Kervananec CHRS sauvegarde 56

**Ille-et-Vilaine :** APE2A Fougères, ASJP Maison Relais Rémy Priolet Rennes, CHRS Patton ASFAD FAS Bretagne

## Le CRPA BRETAGNE :

### Présentation des délégués du CRPA Bretagne 2025

(De gauche à droite, 2<sup>ème</sup> rang)

- Fabrice LE COZ : Finistère (29)
- Djamila ASOYAN : Finistère (29)
- Christopher LE BOURHIS : Ille et Vilaine (35)
- Grégory LLE CALLOCH : Côtes d'Armor (22)
- Eric POUFON : Ille et Vilaine (35)

(De gauche à droite : 1<sup>er</sup> rang)

- Eric PITUSSI : Morbihan (56)
- Orély MORIN : Côtes d'Armor (22)



### Accompagnés des animatrices du CRPA Bretagne :

Brigitte SOUN – ADALEA Saint-Brieuc et Klervia THOMAS – F.A.S. Bretagne

**Au programme de la journée :** Les délégué.es ont choisi d'organiser la journée en plusieurs séquences : Accueil des participants, présentation des délégué.es, du CRPA, un rappel des règles de vie, retours sur 2 représentations ... et Animation de 3 ateliers autour du thème de la journée.

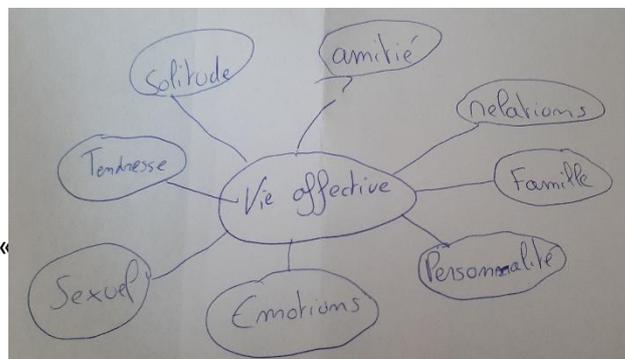


je donne  
mon avis

## Atelier 1 : Qu'entendez-vous par « **VIE AFFECTIVE** » ?

- **RELATIONS / INTERACTION** : Relations intimes, humaines, relations / liens familiaux, liens de sang :
  - La complexité de vivre une relation affective dans un collectif (type CHRS) – implique un changement, la question de l'intimité et le respect des autres dans ce collectif.
  - Milieu où il y a des troubles, querelles – si personne faible – agressivité, brutalité, colère
  - Pas toujours disponibles pour une relation...
  - Créer de l'échange autour d'une boisson ou d'un repas, visiter un musée, festival, théâtre, ciné
  - « S'amuser, au parc entre parents, on fait des rencontres »
  - Pas forcément des relations amoureuses, apprendre aux autres - Tendresse, plaisir, liberté, communiquer en général
  - Travail en groupe ou en communauté, amour demande un travail en groupe ou en collectif – les échanges – lien
  - Pas d'apprentissage pour vivre en couple – nécessaire de communication
  - Notion d'équilibre dans une relation, c'est 50/50 – si ça échoue ce n'est pas uniquement la faute de l'un ou l'autre
  - Il doit y avoir des **SENTIMENTS**, attirance (2), complicité (2), points communs
  - Être à l'écoute de la personne (2), ce qu'elle ressent, apporter des solutions
  - Briser la timidité
  - Fragilité – dire ce que l'on ressent – empathie
  - Affection (2), des points + et -, ça peut-être un plaisir ou une souffrance « *C'est difficile pour certain, ça peut créer du mal-être* »
  - La vie privée, l'amour, l'humour, ça peut-être un coup de foudre, un « cruch » - **SEXUALITE** (2)  
« *Affinité, le dédoublement de la personne, elle va chercher ce qu'elle n'a pas dans l'autre personne* »
  - **EMOTIONS** (2) : tristesse, bonheur – « *Peur de l'attachement, peur de l'engagement quand on a perdu beaucoup – peur de tout reperdre* »
  - **SOLITUDE** (2) : Attention à ses fréquentations. Les photos intimes envoyées par téléphone.
- **AMITIE** (3) :
  - Partage entre amis, ami virtuel +++
  - Peut-être créer une famille, pas uniquement le sang (la famille) mais personnes qui peuvent aider plus que la famille
  - Complicité avec des amis même parfois plus que de la famille
  - **En bonne santé** : Être soi et ses proches en bonne santé, pour continuer à passer des moments de qualité
- **FAMILLE** (2) : les enfants / familles choisie / mes proches / compliquée
  - Protéger et voir mes enfants, mes proches. Mais c'est aussi comment ils me voient ? Et comment il me protège ? Comment je ME protège ?
    - « *La famille est importante, je ne veux pas les décevoir, ni leur mettre des soucis en tête* »
    - « *C'est être proche des gens qu'on aime, les aider lorsque l'on peut. Et pour finir, donner le meilleur de soi-même pour les rendre fiers* »

- **ANIMAUX**





## De quoi auriez-vous **BESOIN** pour **AMÉLIORER VOTRE VIE** **AFFECTIVE** aujourd'hui, à l'instant T ?

- Faire des rencontres, des rencontres amoureuses (création de relation durable)
- Recherche de solutions pour faire des rencontres (sortie)
- Vaincre ma timidité
- Se rendre dans les associations
  
- Avoir moins de personne parasite dans l'entourage pour éviter la consommation, la colère
- Eviter le mensonge
- Des personnes plus sympathiques (respect)
  
- Avoir plus de discussions constructives qui permettent de grandir et d'évoluer, apprendre à se connaître et à vivre ensemble
- Apprendre à parler de soi (groupe de parole, espace pour parler de soi, ...)
- Avoir un temps cohérent entre là où l'on vient et là où on veut aller. La patience est la clé du bonheur.
- Préserver sa solitude pour préserver ses propres besoins
- Non-respect de ses propres besoins
  
- Que les gens que j'aime continuent d'être heureux
- Bien me soigner (de mon diabète, arrêter de fumer)
- Récupérer mes enfants / retrouver ma famille
  
- De l'argent (minimum de revenus pour faire des sorties) / « L'argent est un problème. Ne fait pas le bonheur mais y contribue, on se sent plus fort »
- Avoir une situation (logement, financière, travail)
- D'être véhiculé (mobilité)
- Avoir accepté que les amis nous rendent visite
  
- De liberté, ne pas dépendre...
  
- Exercer une activité physique, culturelle, professionnelle / Pouvoir continuer mon travail
- Proposer des ateliers de bien-être qui favoriseraient après que la personne soit bien mentalement
- Voyager
- Plus de lieux de culture pour favoriser les espaces entre chacun, les points communs
- Connection internet + d'énergie

## Pourquoi ce sujet est **TABOU** ? Pourquoi ça fait **PEUR** d'en parler ?

« Pas tabou, mais compliqué ? ou serait-ce Tabou ? On n'a pas le temps d'y penser, ce n'est pas l'urgence du moment » – « On n'a pas de lieu pour en parler (besoins vitaux), ce sujet n'est pas abordé ! »

### Vie privée (2) – Intimité - Indiscret

Ça ne regarde pas les autres personnes, je me bats tout seul ! (2)

Pleurer et faire face à ses sentiments est quelque chose que l'on n'a pas l'habitude de faire  
Privé, personnel, se mettre à nu

**Pas simple de parler de soi** / ce n'est pas facile de mettre des mots juste à leur place

Parce que ça nous rend vulnérable

Sentiment de défaite

Estime de soi

Ils ne s'autorisent pas le bonheur

De ne pas répondre aux codes

Nous sommes seuls et très peu de gens sont présents pour nous écouter

Par **peur** d'être fragilisé, d'être déçu

Ce n'est pas d'avoir une sensation de la honte, de ne pas arriver à l'heure

On a peur du regard de l'autre du point de vue de son physique, de son habillement

Les gens ont peur de s'investir de plus en plus à cause de l'extrémisme

Le regard des autres (**honte**)

Ils ont peur, et n'osent plus parler de leurs sentiments à cause de harcèlement

La peur et la honte de dire de quel côté ils sont

Peur du jugement (« *car si j'en parle (selon ma maladie) on me donne un traitement* »)

Pas d'association vie sociale / vie affective

Il y a plusieurs types de relations qui n'est pas que de femme et de l'homme

**La sexualité genrée** ça peut être tabou. Sentiment de Rejet par rapport à l'Homosexualité, aux personnes transgenres, maladie mentale ou handicap

Il y a eu des bagarres, la différence entre les gens peut être tabou.

Il faut activer plusieurs leviers avant d'arriver à une relation

Difficile de se mélanger entre différent niveau intellectuel / culturel / éducatif



je donne  
mon avis

## Atelier 2

Rappel de l'Article 12 de la Charte des droits et libertés — Respect de la dignité de la personne et de son intimité.

« Le respect de la dignité et de l'intégrité de la personne est garanti. Hors la nécessité exclusive et objective de la réalisation de la prise en charge ou de l'accompagnement, le droit à l'intimité doit être préservé »

Comment ça se passe **DANS MA STRUCTURE**, qu'est ce qui est autorisé ou non ? Règlement de fonctionnement, contrat de séjour ?

### Maison relais

Limite d'âge (de 28 à 65 ans), 3€ / nuit sur 8 nuits / mois par personne invitée (enfant compris). Pas de collectif. Que les chats autorisés.

### Pension de famille

Pas notifié dans le contrat, ce n'est pas explicite (plein d'auto-limites), demander la permission pour un animal maintenu volontairement flou pour pouvoir faire au cas par cas. Pas de collectif, sauf portes ouvertes

On peut héberger juste la famille mais il faudra signaler aux accompagnants pour obtenir la permission

**GEM** : pas vraiment de contraintes

### Un Chez Soi d'Abord

Visites, hébergements, animaux autorisés, mais gare aux sources de troubles de voisinage pouvant stopper le logement. On a le droit d'inviter qui tu veux sans prévenir

**ASFAD** : on peut inviter avec une demande auprès du chef de service

### CHRS

Visites pas autorisées à partir de 17h. Pas de visites en chambres, uniquement du collectif.

Droit d'entrée dans l'appartement ou studio, mais pas droit d'y rester dormir.

« En CHRS, j'ai plus de respect envers une personne qui souhaite évoluer dans sa vie, qu'une personne qui n'évolue pas comme moi. Dans ma structure, nous avons le droit aux rapports intimes car les éducateurs l'autorisent occasionnellement. (Mais ces rapports intimes doivent rester entre les personnes concernées par ce rapport). J'aimerais un endroit où je n'entends pas parler de tout cela, au calme, où je peux voir mes proches »

**ALT** (Appartement / logement temporaire)

Visites pas autorisées à partir de 17h. Animaux autorisés à condition d'arriver avec.



**ACT** (Appartement de coordination thérapeutique)

« Pas droit de recevoir, on ne reçoit pas même entre résidents. Tu peux recevoir dans espace de vie au rez-de-chaussée. Il y a 3 niveaux et les plus malades (LAM, LHSS) sont tout en haut, les plus mobiles en bas. Il faut descendre matin et soir. On aimerait proposer de changer ça ». Passage infirmier peut empêcher de sortir et rencontrer des gens.

**Qu'est ce qui est autorisé ?** lié au règlement intérieur de la structure. Le café, les jeux de société, la douche, un lieu pour laver son linge, les animaux sont dans le jardin

**Qui n'est pas autorisé ?** la drogue, l'alcool, la bagarre, la discrimination. Il manque du personnel !

Les limites pour les relations amoureuses

Pas d'intimité

La liberté

Pas moyen de recevoir son partenaire pour un moment intime ou pour le logement de quelques temps

Relation sexuelle non autorisée

Pas le droit d'inviter une personne – Autorisation en prison mais en structure, pourquoi ???

« Dans mon logement, des gens peuvent venir la journée mais pas la nuit, cela peut être frustrant si je veux accueillir une copine ou même mes enfants. Même si je pouvais transgresser les règles, certains pourraient le dire aux éducateurs. Nous devrions avoir le droit à quelques nuits par mois pour héberger quelqu'un la nuit. »

« Personnellement, je vis en camping-car et avoir une relation intime peut être compliquée car la police vient parfois vérifier si mon véhicule est en règle. »

Qu'est-ce qui pose **PROBLÈME** ? Pourquoi on **N'EN PARLE PAS** ?

**Pension de famille** : parfois 1 pièce en plus sans pouvoir aider personne, tension entre les voisins par rapport aux traitements

**Maison relais** : ce n'est pas gratuit pour recevoir quelqu'un, c'est payant. Contrainte de rester à domicile pour les aides sinon elles sont facturées

**CHRS + ALT** : pas d'intimité avec nos proches, on ne se comporte pas de la même manière en collectif

Souvent, **non remise en question du règlement** + l'implication de faire bouger les choses dépend de la façon dont on se projette / veut s'investir dans sa structure



La vulnérabilité du collectif  
La sécurité des biens et des personnes  
Les animaux pour l'hébergement d'urgence  
Le manque d'écoute aux intervenants  
Le manque d'intimité dans les structures,  
Un règlement de fonctionnement  
Le non-respect des règles établies  
La responsabilité de la structure  
Consentement des personnes  
C'est un sujet tabou  
Il n'y a pas assez de lieu pour en parler et pour agir

La **sous location crée la restriction**, pas trop d'accueil

- Quand tu préviens et tu donnes les jours de passage
- Juste demander l'autorisation
- Avant tout, des mesures de protection
- Très important d'étudier au cas par cas
- Ouvrir les portes aux visites
- Qu'il y ait des choses adaptables malgré les règlements intérieurs

## Quelles seraient les **PISTES D'AMÉLIORATION** ?

- ✓ Donner la parole individuelle aux résidents, écouter leurs doléances au lieu d'imposer les règles, de ne pas monopoliser, mais **personnaliser l'accompagnement** !
- ✓ **Requestionner le règlement écrit noir sur blanc – S'autoriser à penser au-delà de ça pour arriver à le changer**
- ✓ Faire des groupes de paroles avec les professionnels, les personnes accompagnées, la direction
- ✓ Qu'on laisse le libre arbitre d'accueillir ou de recevoir des amis chez soi
- ✓ Faire des animations, jeux (câlins malins)
- ✓ Créer une formation sur le lien affectif pour les professionnels
- ✓ **Faire intervenir des associations de prévention spécialisée et former les professionnels**
- ✓ **Faire intervenir en structure des professionnels de santé (prévention des risques, ...)**
- ✓ Création de Love-room
- ✓ On peut améliorer en étant vraiment autonome
- ✓ **Epaissir les murs**
- ✓ **Avoir un professionnel compréhensible, à qui parler de nos problèmes, de nos doutes, de nos émotions, de tout ce qu'on parlé et d'avoir une personne qui nous comprend**
- ✓ Droit à l'amour dans les structures, dans la rue

*« La dignité passe aussi par le langage et le respect de chacun, de son parcours, de ses idées, de ses origines. Toute déviance verbale devrait être sanctionnée »*



## Témoignage de participants « professionnels » :

*« Je suis au chez soi d'abord, et je suis SURPRIS d'entendre comment ça fonctionnait dans les structures par rapport au respect des personnalités individuelles de chacun, au respect de l'intimité de chacun. Je pense que c'est plus des questions de facilité de fonctionnement pour les professionnels, que des questions autres (type d'habitat, ...) »*

*« J'ai passé un bon moment, à écouter et participer aux différents témoignages. Et je me suis questionnée personnellement, en tant que professionnelle sur ce qui se passe dans ma structure, sur la question de l'intimité, comment on le préserve ? Comment on le permet ? et de pouvoir, lors de la prochaine réunion d'équipe, le faire remonter pour amener à plus de réflexions. Parfois, on suit le règlement de fonctionnement sans le remettre en question parce qu'il y a eu le grain de sable qui a fait que. Donc MERCI !*

*« Jeune recrue en CHRS, je suis restée estomaquée par vos retours, ça fait du bien d'entendre les paroles des personnes accompagnées. A nous de les prendre en considération et de faire des choses d'agréables. MERCI de vos paroles. »*

### Atelier 3

« L'association qui vous accueille est mandatée pour créer une campagne de sensibilisation visant la réduction des risques de harcèlement et d'agressions sexuelles dans ses établissements et la rue...

Quels messages pour que chacun se sente plus confiant dans l'espace public ?  
Quels messages pour que les auteurs de ces actes prennent en considération leur responsabilité dans l'insécurité que chacun peut ressentir ?

- ✓ On ne peut pas mettre un flic derrière chacun, c'est aux gens d'avoir de la bienveillance, on ne peut pas faire l'éducation de chacun.
- ✓ ? de prévention, éducation à l'école, dans le monde du travail
- ✓ Contrôler les sites pornographiques
- ✓ Stage d'auto défense pour ne pas se faire agresser, faire appel aux forces publiques
- ✓ ? de la légitime défense
- ✓ Sonority : appli pour se faire venir en aide en cas d'agressions sexuelles, appli qui permet de déclencher de l'aide
- ✓ Meilleure formation police / gendarmerie
- ✓ Tendre la main à l'autre
- ✓ Médiateur de jour à Saint-Brieuc



On ne peut pas faire de campagne préventive sur les violences sexistes et sexuelles en grande précarité comme on le fait sur le harcèlement de rue.

Problématiques sociales d'accès au logement et à la sécurité qui dépassent largement le contexte des violences sexistes et sexuelles.

La rue n'est pas sécurisante

## VOS MESSAGES DE PREVENTION

« Touche-pas à ma dignité ! »

« La rue est suffisamment difficile, n'en rajoute pas ! »

« Si elle s'est violée, ce n'est pas à cause de sa jupe, c'est à cause d'un violeur »

« Je suis peut-être une bonne femme, mais avant d'être bonne je reste une femme ! »

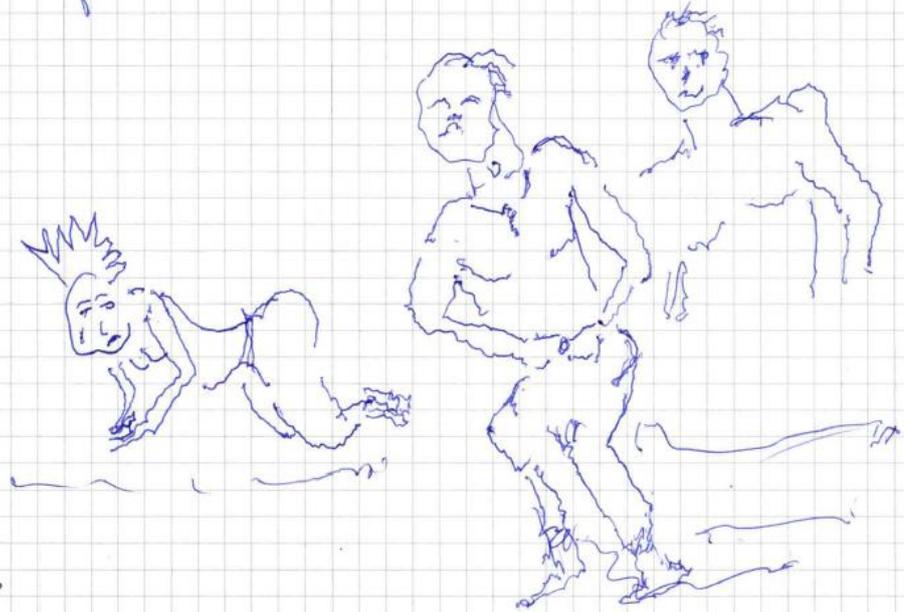
« Vous n'êtes pas seule, toute forme d'agression qu'elle soit : verbale, physique ou sexuelle est condamnable, parlez-en autour de vous. Ce n'est pas à vous d'avoir honte. Appelez le 3919 - Pour vous ça n'a duré que quelques instants, pour moi ça a duré toute la vie. »

« Je suis une femme, les flammes, les blâmes, les larmes ne m'arrêtent pas. Je me fixe des objectifs et je reste déterminée pour les atteindre. Ma devise, douceur, humilité, sagesse, foi, persévérance. Je suis une combattante qui n'a pas peur d'exprimer et défendre ses convictions. Je ne laisse personne me faire croire que je ne suis rien. » « Je suis une reine et je suis obstinée à réussir. »



Un jour tu auras  
La vie et trop unique  
Tu ne progresse pas!

soyons correct, humble et  
Intelligent



JONAS BEAUCHARD

le 01/07/2025





## Evaluation de la journée

37 évaluations ont été complétées par 25 personnes accueillies, 12 Travailleurs Sociaux et Autres (stagiaires, bénévoles, ...)

15 personnes ont indiqué venir pour la première fois à une plénière du CRPA Bretagne.

« Plaisir à revenir »

<b>Organisation déroulement de la journée</b>	31	6	
RAS – Le repas – Temps de démarrage un peu long – Trop de moment à écrire – Temps d'échanges un peu long – Il faudrait peut-être plus de temps d'échanges – Le déroulement s'est très bien passé une bonne compréhension des participants – Des fois, le micro couvre les échanges aux tables – Très bien organisé, rien à dire – Convivial et Co-vivial -			
<b>Compréhension de la démarche</b>	29	6	
RAS – Pas complètement sur le suivi de la démarche après la journée – C'est pour les personnes – Je comprends bien la démarche, une équipe bien soudée et qui nous fait bien comprendre – ça dépend des questions -			
<b>Qualité des interventions</b>	30	7	
RAS – Des fois c'est délicat de parler des sujets – Intéressant – Sympa – Tous les intervenants nous expliquent bien et on est bien entouré par des pro – Droit de chacun de s'exprimer – Certains sujets sont très survolés – Spontanéité -			
<b>Qualité des échanges</b>	32	5	
RAS – Toujours sans jugement – Plus de respect du temps de chacun – Fluide – Bien mais manque de temps pour interconnaissance – Cordiale et dynamique – Bien, bonne journée tous ensemble – Ecoute bienveillante – Pour la 1 <sup>ère</sup> fois aucun jugement – Sincère -			
<b>Apport personnel</b>	25	9	
RAS – HAIKU – J'ai passé une journée et je me couche jamais sans avoir appris quelque chose – Satisfait -			
<b>Organisation matérielle</b>	31	5	
RAS – Bon technologie – salle parfaite au vu des fortes chaleurs (garde la fraîcheur – Super outillé sauf copies – imprimante – Imprimante pas cool, plus pas de stylo – Un accueil bien, ça fait plaisir, Merci -			

« C'est une belle association le CRPA » « Continuons » « Merci pour l'organisation et d'avoir loué cette salle bien que ce fut difficile »

### Contact :

Klervia DALLIER, Chargée de mission Participation à la FAS Bretagne

[crpabretagne@gmail.com](mailto:crpabretagne@gmail.com)

06 47 80 23 05

