

Accompagner les victimes de psycho-traumatismes et leur entourage

15-16 janvier 2026 et

12-13 février 2026 (28 heures)

A qui s'adresse cette formation?

Professionnel·le·s des structures relevant du champ de la lutte contre les exclusions.

La présence aux 4 journées de formation est obligatoire.

Contexte

Le public exilé est fréquemment confronté à des violences multiples et répétées, dans leur pays d'origine, durant leur parcours migratoire et à leur arrivée en France. Ces parcours complexes peuvent occasionner des troubles psychiques et des psycho-traumatismes graves, confrontant les travailleurs sociaux à des difficultés singulières dans l'accompagnement.

Les conséquences des psycho-traumatismes (liés par exemple aux violences vécues, au deuil traumatique, aux conflits armés, situation de rue, etc), situations dans lesquelles les personnes ont côtoyé la mort, impactent l'accompagnement social et peuvent heurter les professionnels accompagnants.

La formation a pour objectifs de permettre aux professionnel·le·s d'identifier les signes de psycho-traumatismes des personnes exilées afin de trouver un positionnement et des réponses psychosociales adéquats.

Prérequis

Être en situation d'accompagnement des personnes migrantes.

Cette formation est impliquante tant par sa thématique porteuse d'émotions que par ses modalités pédagogiques, qui s'appuieront principalement sur l'analyse de situations professionnelles. Cet espace permettra aux participant·e·s de s'exprimer sur leurs difficultés afin de pouvoir se repositionner dans une juste proximité.

La création d'un cadre de confiance et de confidentialité est particulièrement importante dans le cadre d'une formation sur la thématique du psycho traumatisme. Il s'agit de permettre un espace ouvrant la circulation et l'expression d'une parole autour du deuil, propice à l'échange et formalisé par un partage d'expériences et d'émotions.

Objectifs de la formation

- ◆ Citer les impacts d'un psychotraumatisme sur les conditions de vie des usager·e·s et en identifier les signes
- ◆ Repérer les conséquences d'un état de stress post traumatique dans la vie quotidienne
- ◆ Identifier ses propres représentations du psycho-traumatisme et leurs résonances émotionnelles
- ◆ Adapter l'accompagnement et son positionnement en fonction des circonstances du traumatisme.
- ◆ Proposer une orientation vers le réseau associatif nécessaire à l'accompagnement psychosocial

Programme

Séquence 1 (j.1 matin)

- Présentation, recueil des besoins croisés aux objectifs de la formation
- Évènements traumatogènes et exil

Séquence 2 (j.1 après-midi)

- La souffrance psychique du public exilé (troubles psychiques fréquents, le syndrome d'Ulysse, les comorbidités).
- Santé psychique et somatique

Programme (suite)

Séquence 3 (j.2 matin)

- Les psycho-traumatismes
- L'État de Stress Post-Traumatiques (ESPT)
- Les traumatismes répétés

Séquence 4 (j.2 après-midi)

- Conséquences des psycho-traumatismes sur la vie psychique, quotidienne, sociale et professionnelle
- Les bons réflexes face à un public fragilisé (jeux de rôle, mises en situation, cas apportés par les stagiaires)

Séquence 5 (j.3 matin)

- Soi et le traumatisme : représentations, croyances et peur sur le psychotraumatisme
- L'épuisement compassionnel, trauma vicariant
- Identifier ses limites dans son intervention : personnelles, professionnelles et institutionnelles
- Comment prendre soin de soi
- Outils de stabilisation émotionnelle

Séquence 6 (j.3 après-midi)

- Le travail en réseau
- Les différents professionnels de santé et structures de soins
- Le réseau associatif
- L'intérêt du partenariat
- Les bons réflexes pour l'orientation et l'adressage

Séquence 7 (j.4 matin)

- Le positionnement professionnel
- Spécificités de la communication
- Les situations complexes
- La gestion des conflits

Séquence 8 (j.4 après-midi)

- Analyse des pratiques
- Situations concrètes apportées par les stagiaires
- Bilan collectif et clôture de la formation

Démarche pédagogique

Apports théoriques : vidéo, présentation.

Exercices pratiques et contextualisés : analyse de situations professionnelles, quiz, synthèse, débats. Évaluation formative tout au long de la formation. Questionnaire de satisfaction, remise d'un certificat de réalisation

Calendrier : **15-16 janvier & 12-13 février 2026 (4 jours, soit 28 heures)**

Lieu de formation : **Paris**

Intervenant(e)(s) : **Psychologue clinicienne formée à la psycho-traumatologie**

Coût d'inscription par participant.e : **Adhérents : 600 euros - Non Adhérents : 750 euros**

Pré-inscription en ligne sur : https://app.digiforma.com/guest/2911633720/training_sessions/2454546/register

Une réponse sur la demande de préinscription vous sera adressée au plus tard 2 semaines avant le début de la formation. Tout ou partie des coûts de formation peuvent être pris en charge dans le cadre du plan de formation de votre association. Nous vous invitons à vous rapprocher de votre direction ou service RH pour en savoir plus

N'hésitez pas à nous faire part d'une situation de besoins spécifiques qui pourrait nécessiter l'adaptation de la formation.

Contacts Fédération des Acteurs de la Solidarité IdF

30 boulevard de Chanzy - 93100 Montreuil—Organisme de formation : 11752245275

Clotilde HOPPE

Chargée de mission Santé/Migrants

01 43 15 13 93

clotilde.hoppe@federationsolidarite-idf.org

Elise NOEL-CHEVALIER

Gestion administrative et référente handicap en cas de besoin d'adaptation de la formation

01 43 15 80 10

formation@federationsolidarite-idf.org