



Plénière CRPA Bretagne
4 juillet 2023

« Les Violences Faites aux Femmes et aux Hommes »





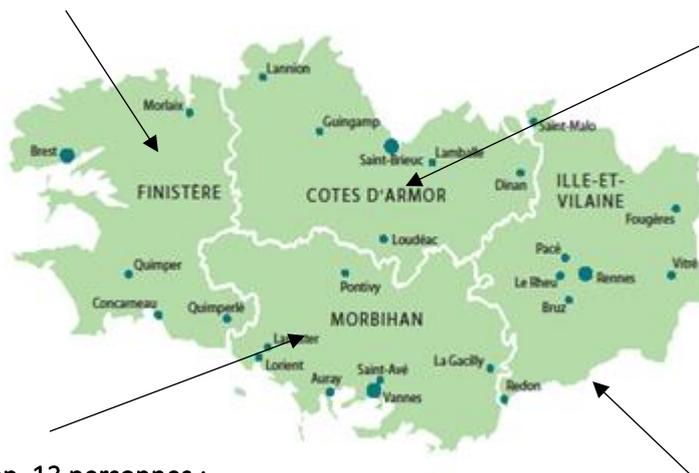
Participants :

66 personnes ont participé à cette plénière sur le thème des « Violences Faites aux Femmes et aux Hommes ». **41 personnes** ont répondu au questionnaire de satisfaction (résultats en fin de compte rendu)

- 44 Personnes accueillies/accompagnées
- 15 Travailleurs sociaux
- 7 Autres (stagiaires, bénévoles, direction, partenaires, ...)

Carte des structures par département

Finistère, 14 personnes : Foyer Jarlot Morlaix, SPAB, CHRS les Ajoncs Croix Rouge de Brest



Côtes d'Armor, 32 personnes : Maison de l'Argoat, Adaléa : Accueil de jour et CHRS Clara Zetkin, Gem Lamballe Penthièvre action, MDD Loudéac, Intervenante sociale de Gendarmerie, groupe de paroles de femmes, FAS Bretagne

Morbihan, 13 personnes : CHRS Le safran Sauvegarde 56, SAVS ADAPEI 56, Café rencontre Lorient, Conseil Départemental 56 CMS Questembert, Effet papillons

Ille-et-Vilaine, 7 personnes : APE2A Fougères, Pension de famille Saint-Benoit Labre, ASFAD, FAS Bretagne

Le CRPA BRETAGNE :

Présentation des délégués du CRPA Bretagne :
(De gauche à droite)

- Patrick DUCLOUX : Morbihan (56)
- Jean-Pierre MISAMU : Finistère (29)
- Damien STOLA : Ille et Vilaine (35)
- Chantal BERTIN : Côtes d'Armor (22)
- Elie Claudia LILALA : Finistère (29)
- Sébastien TORDU : Ille et Vilaine (35)

Présentation des animatrices du CRPA Bretagne :

- Brigitte SOUN – ADALEA Saint-Brieuc
- Klervia DALLIER – F.A.S. Bretagne





Programme de la journée



Interventions

- **Marie-France BOMMERT**, bénévole et militante pour l'émancipation des femmes, raconte son parcours et son engagement.

[article sur la route des femmes \(adalea.fr\)](http://adalea.fr)

- **Nathalie CAER**, intervenante sociale de Gendarmerie à Guingamp, depuis 2018. Elle accompagne toutes les personnes en détresse sociale repérées par les gendarmes lors d'une intervention, en particulier les femmes victimes de violence. Base d'une convention entre le département des Côtes d'Armor et la gendarmerie sur les territoires.

Lien pour en savoir plus : [Intervenante sociale en gendarmerie | Côtes d'Armor le Département \(cotesdarmor.fr\)](http://cotesdarmor.fr)

- **Témoignage de Soizic**, victime de violences conjugales, et à l'origine du groupe de « Paroles de Femmes » sur le territoire de Guingamp, avec Nathalie CAER.

- **Maxime KERMARGORET**, présentation de son documentaire « Enquête sur un monde solitaire », réalisé entre mai 2018 à février 2020, finalisé en juillet 2021.

Lien pour le visionner

. ENQUÊTE SUR UN MONDE SOLITAIRE (1ère partie) : <https://www.youtube.com/watch?v=Ty1LGSTSRgA>

. ENQUÊTE SUR UN MONDE SOLITAIRE (2ème partie) : https://www.youtube.com/watch?v=n4EloM9_nC8

Note importante : Merci aux participants du CRPA (personnes accompagnées comme membres des structures présentes mardi) de ne pas partager sur Facebook et tout autre réseau social les liens vers les deux parties du documentaire.



Pour vous, qu'est-ce que la violence ?

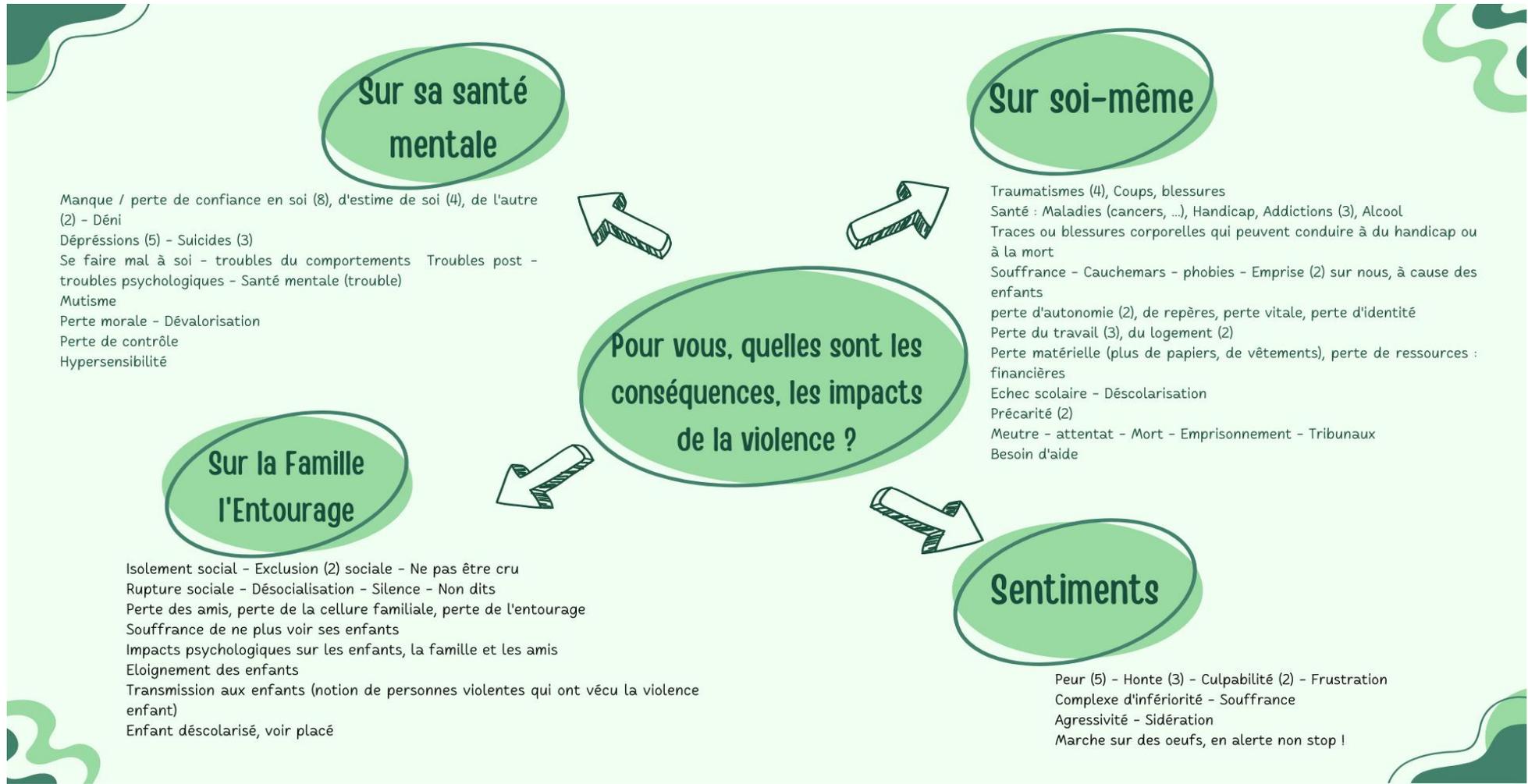


Pour vous, quelles sont les différents types de violence ?

Psychologiques / Psychiques / Mentales / Morales (15)	Privation
Physiques (10)	Usurpation
Sexuelles (9)	Colportages
Financières / Economiques (9), Matérielles	Faim
Verbales (6) : critiques destructives, sexistes	Harcèlement : moral, au travail, de rue
Administratives (5) envers les étrangers	Ethniques
Jalousie (4)	Médicales
Cyberviolences (3) - Numériques (film, réseau)	Intolérance
Sociale (3)	Maltraitance infantile
Institutionnelles (3),	Violence sur les personnes âgées
Judiciaire (3) - Policières – Carcérales	Familiales
Discrimination (2)	Amicales
Religieuses (2)	Par plaisir
Racismes (2)	Gratuite
Scolaires (2)	Isolement
Endoctrinement - Séquestration (2)	Destruction de l'autre
Manipulation (2), Contrôle, Emprise, Domination	Suspicion
Chantage (2), chantage affectif	Silence imposé, silence de l'autre
Politiques (2)	Geste pour faire peur (coups, ...) Provocation,
Professionnelles	on ne se reconnaît plus



Pour vous, quelles sont les conséquences, les impacts de la violence ?



Pour vous, à partir de quand commence la violence ?



A partir du moment où on permet qu'elle commence
Quand ça va crescendo, quand c'est insidieux. Dès qu'une conséquence apparaît
Quand la personne ne réagit pas ou ne peut pas réagir. Quand elle est sous emprise (2)
Quand on n'est plus respecté, Quand dans le couple, on n'est plus un binôme
Dès lors que l'on n'est plus sur un rapport égalitaire - Différences sociales, sexuelles, statuts
Quand on est dépendant de l'autre
Quand on fait mal à l'autre
Quand l'auteur est manipulateur
Quand il y a un choc de culture
Le matin avec Richie
Avant la naissance
Le numérique, la drogue
Dès lors que la personne ressent qu'on porte atteinte à son intégrité



Un ressenti – sensation (peur, menace, pas en sécurité) - Ressentis de la douleur
Quand on perd au jeu – Quand quelqu'un triche
Appréhension
Non-respect
Manque de Dialogue
Moquerie (enfants)
Ne pas accepter une opinion différente
Les gros désaccords, budgétaire
Ne plus supporter l'autre, Des disputes
Usurpation, Dérives
Dénigrement
Humiliation / vulgarité : mots blessants, coups, menace, chantage, quand on sait qu'il faudrait dire stop ou partir Surveillance
Obligation d'acte non accepté par l'autre
Perte de liberté (2) – dès lors que la liberté de l'individu n'est plus respectée
Isolement (2) total – Eloignement
Domination (2) - Sous le contrôle
A partir du moment où l'un veut soumettre, dominer, rabaisser une autre personne – Dès l'agression
Elle commence dans un couple, quand il n'y a pas de dialogue : la soumission, le mépris, la privation
Les insultes, les coups
A partir d'une proposition d'acte sexuel, d'un geste de violence sans conséquences, le non-respect des choix, décisions de ton /ta conjointe

Pourquoi on reste malgré la violence ?

- peur de finir seul, où aller ? de l'inconnu, pas d'argent, peur de séparer les enfants du partenaire
- par amour / on espère qu'il va changer ou qu'on va le changer
- par pitié
- par culpabilité
- Peur de ne pas être cru

Au programme de l'après-midi

Après une pause repas, un jeu digestif a été proposé et animé par Sébastien délégué pour se remettre au travail.

je donne mon avis

Ateliers Participatifs :

Par petit groupe, les participants étaient invités à répondre à une phrase ou une interrogation en 3 séquences. Puis à présenter les éléments de leur réflexion en grand groupe.

Félicitations aux personnes ayant pris la parole pour restituer leur travail !

Atelier 2 - Après avoir visionnés, une vidéo de sensibilisation, réalisée par MANKIND Initiative, une organisation caritative, experte et spécialisée au Royaume-Uni, qui se concentre sur les hommes victimes de violence domestique.

[#ViolenceViolence: Domestic abuse advert Mankind - YouTube](#)

Comment réagissez-vous si vous êtes témoin d'un cas de violence ?

Séparer les personnes en conflits → Eloigner la personne en danger
→ Calmer la personne en colère → Soutenir la personne en danger

Réagir pour les 2 situations

Faire de son mieux pour limiter les dégâts sans se mettre en danger - Je suis en vigilance

En parler - Parler, ... En parler à son entourage, à une personne de confiance, à un médecin, un psychologue.

Je défends la victime, Je montre ma présence, J'interviens en parole et en acte - Ne pas hésiter à intervenir lors d'observations de fait de violences, quel que soit la situation / violence de Hommes - Femme / Femme - Homme / Personnes de mêmes sexes - Interrompre gentiment

S'approcher en gardant une distance de sécurité et engager une conversation – Je tente d'entamer le dialogue - médiatiser la situation

Essayer d'apaiser la tension pour briser le flux d'énergie entre les 2 personnes

Intervenir en restant attentif aux réactions que ça suscite chez les 2 protagonistes

Ou à prévenir / interpellé quelqu'un si trop difficile pour soi d'agir seul (voir filmer, prendre en photo, voir enregistrer des paroles...) - Je crie pour attirer l'attention, Faire des bruits pour alerter le voisinage, Je sollicite des passants pour intervenir avec moi

Allez les séparer et demander si besoin d'aide / Si l'on est suffisamment nombreux nous les séparons

J'informe que je vais contacter le 17 Prévenir la police - 17, les forces de l'ordre, gendarmerie,

Inviter d'autres témoins à intervenir

Empêcher le bourreau de continuer en essayant de le distraire en attendant que les autres (flics) arrivent

Adopter des stratégies pour se protéger

J'interviens signalement (119 – 3919 – services sociaux – SOS) en donnant des conseils

Tenter d'accompagner la victime à déposer plainte ou orienter à l'hôpital pour une prise en charge médicale

- Orienter et accompagner la victime aux urgences au cas il y aurait des coups de blessures, lui conseiller d'aller voir un médecin, faire constater les coups, aller vers une association d'écoute



Je témoigne, lui demander si elle a des témoins
Porter plainte / main courante, l'y inviter (est-ce que l'on peut obliger une victime à porter plainte ?) - lui demander si elle a besoin d'aide, de soutien pour faire la démarche

La solution doit venir de la personne elle-même, on ne peut pas faire à sa place mais on peut l'encourager. Faire comprendre à la victime qu'elle est dans un processus de « cercle vicieux » et que cela se reproduira inévitablement

Emotions :

Je reste indépendant par peur de représailles

Je n'interviens pas, j'ai trop peur que l'on s'en prenne à moi, je demande de l'aide, je ne prends pas de risques

NB : si victime : enfant

Si c'est très violent, je fuis

Prendre ses distances, se mettre en lieu sûr

Comment devrions-nous réagir ? Les conseils du CRPA Bretagne

Ne pas rester spectateur (non-assistance à personne en danger) - Ne pas ignorer la scène

Prendre un temps pour analyser la gravité de la situation avant d'intervenir

S'écouter, se faire confiance (soi-même)

S'approcher progressivement dans l'attente des secours

Ne pas intervenir physiquement

Se protéger pour mieux alerter

Eloigner la victime de l'agresseur, voir si elle va bien, l'apaiser et l'informer des aides proposées

Prendre l'agresseur en photo - On peut filmer la scène pour avoir une preuve

Essayer de calmer l'auteur de violence, établir un dialogue, communiquer, négocier avec l'agresseur

Essayer de détourner l'attention de l'agresseur

Apaiser plutôt que d'intimider

Appeler la police et les services de secours - 17, les forces de l'ordre

Les orienter vers une structure

Avoir une attitude non jugeant

Croire la victime

Être à l'écoute des demandes d'une victime, prendre le temps, ne pas précipiter les démarches à sa place

Demander à la victime si elle a besoin d'aide, de quoi elle a besoin

Signaler / protéger / mettre à l'abri - Si on connaît un peu la personne, l'héberger pour sa sécurité

Atelier 3 - Quelles solutions pour améliorer la prise en charge des victimes de violence, vous pourriez proposer ?

- ✓ L'amour

Du côté de l'Hébergement

- ✓ Avoir plus de places d'hébergement d'urgence sécurisé et de lieux de protection pour les victimes de violences / conjugales / intrafamiliales, et leurs enfants : plus de places en CHRS - Construire plus de CHRS / HU et ajouter du temps d'accompagnement social / médical (assistants sociaux, psychologues, intervenants en gendarmerie, ...)
- ✓ Développer les activités en CHRS
- ✓ Ouvrir un lieu d'accueil de jour, des lieux d'accueil et d'écoute pour les victimes de violences
- ✓ Plus de structures adaptées aux hommes et femmes - Rééquilibrer la parité H/F dans les structures
- ✓ Au lieu d'hébergement à l'hôtel, proposer des hébergements plus sécurisés et plus faciles pour le quotidien, par exemple pour se faire à manger, plus d'intimité – Des Hébergements plus discrets
- ✓ Un bus mobile pour aller dans les campagnes

Du côté des auteurs

- ✓ Accompagner le violenteur, l'auteur – prise en charge de l'auteur
- ✓ Créer des centres de rééducation et prises de conscience pour les bourreaux sous forme de foyers
- ✓ Des lieux d'hébergement pour les auteurs de violence (avec surveillance et accompagnement) pour que la victime puisse rester chez elle
- ✓ Des dispositifs d'éloignement efficaces

Du côté de la Justice

- ✓ Condamner davantage les violences (viols : plainte 1/10, poursuite 1/10)
- ✓ Meilleure réactivité de la justice pour les multi récidivistes (pour les victimes pour récupérer ses affaires)
- ✓ Dans le cadre de violences dans le couple : que ce soit vite statuer pour la protection des enfants, ainsi que la victime
- ✓ Améliorer le lien entre le juge correctionnel et le JAF pour avoir des décisions qui correspondent à la situation globale
- ✓ Créer des lieux uniques où la victime peut déposer plainte, avoir un accompagnement social et médical, juridique.
- ✓ Proposer un accompagnement ou lieux d'écoute pour les auteurs de violence, de manière obligatoire par la justice, mais aussi pour ceux qui le souhaitent volontairement.
- ✓ Interdire les dossiers juridiques dans la gouvernance étatique

Du côté des victimes

- ✓ Libérer et respecter la parole
- ✓ Que la parole des victimes soit entendue et respectée
- ✓ Encourager à porter plainte
- ✓ Prise en charge du ESPT (Etat de Stress Post Traumatique) : Etablissements de rééducation sociale (réapprendre à cuisiner, sortir, prendre soin de soi, développer les talents personnels, gérer un budget, ...)



- ✓ Cours de self défense
- ✓ Prise en charge pour changer de vie / de nom et de domicile – que les démarches administratives soient accélérées : changement d'école, droits CAF, ...
- ✓ Mieux communiquer sur les droits, les rendre plus accessibles
- ✓ Développer les dispositifs : style bracelet antirapprochement de la localisation du prévenu, ou téléphone grave danger
- ✓ Mise en place de mesures d'éloignement
- ✓ Accéder plus facilement à des consultations psychologiques
- ✓ Faire des ateliers de sensibilisation pour parler des dialogues dans les couples
- ✓ Adapter les mesures d'éloignement des victimes avec une totale discrétion
- ✓ Développer et multiplier les groupes de parole entre victimes avec si possible la présence de professionnels pouvant communiquer des informations importantes (style juriste, gendarme formé à l'accompagnement des victimes, ...) – Groupes de parole permanents et sans limitation de durée
- ✓ Prévoir un accompagnement et une prise en charge des enfants étant témoins de violences (petits ou grands)
- ✓ La victime : Déplacement des enfants avec elle / les enfants + victimes (restent à la maison, en attendant le jugement)
- ✓ Leur communiquer : N° d'alerte : 3919 – Ecoute Alerte, association à contacter, l'assistante sociale, participer à des groupes de parole

Du côté Education - Prévention

- ✓ Eduquer dès l'école (harcèlement, violence, impact) – Sensibiliser davantage les enfants à l'école
- ✓ Former et informer les instances (ex : gendarmerie) – Plus de formation pour le personnel des forces de l'ordre et de sensibilisation - Former les médecins de familles, les forces de l'ordre, les instituteurs, les plaintiers, les assistantes sociales
- ✓ Meilleur accueil dans les commissariats
- ✓ Développer les postes AS en gendarmerie ou d'écouter dans les commissariats et gendarmerie / pair aidance
- ✓ Systématiser la présence des assistantes sociales au sein des commissariats
- ✓ Création de points d'accueil des assistantes sociales
- ✓ Création d'associations pour le soutien des personnes victimes de violences

Du côté des moyens financiers

- ✓ Se battre avec le gouvernement pour débloquer l'argent nécessaire
- ✓ Plus de moyen financier pour l'accueil
- ✓ Prévoir des aides financières pour les victimes (ex : APL même si elles sont propriétaires d'une maison qu'elles ont dû quitter pour se protéger)
- ✓ Augmenter le budget pour la formation des assistantes sociales
- ✓ Moyens financiers supplémentaires pour la mise à l'abri des victimes et l'éloignement des auteurs

NE PAS FAIRE AUX AUTRES CE QUE TU NE VEUX PAS QU'ON TE FASSE !

Atelier 3- Selon vous, Que pourrait-on faire pour prévenir les violences faites aux hommes et aux femmes ? Quelles mesures préconisez-vous pour stopper les violences ?

Le dialogue, créer du lien, resocialiser, inviter au resto

Libérer la parole

Prendre des cours de self défense - Faire du sport - comment réagir en situation de danger, d'agression ou de violence – Aider les personnes à s'extraire d'un environnement violent

Porter une « alarme de personne » / bombe lacrimo (même si un coup de sac est aussi efficace)

Faire connaître Le geste « HELP ME »

Médiateurs sociaux

Interdire les dossiers juridiques dans la gouvernance

Accompagner dans les démarches

L'amour, aller voir un film d'amour au cinéma / bibliothèque

Ne pas présenter ses parents

Communiquer – Donner de la visibilité

- ✓ Médiatisé : TV, réseaux sociaux, dans les entreprises, blog, ... Plus d'informations et publicité de prévention – Multiplier les spots et des campagnes d'information concernant les violences faites aux hommes et aux femmes, pour montrer qu'on n'est pas seul, parler de la violence, des organismes qui existent.
- ✓ Les témoignages recueillis ne doivent pas restés inactifs, on doit les utiliser pour publier à aider les prochaines victimes de s'en sortir sans trop de peines
- ✓ Mieux communiquer sur les droits, les rendre plus accessibles – plus de campagne et d'information sur les aides et service mis en place

Informier – sensibiliser – prévention dans les écoles, collège, lycées, ...

- ✓ Eduquer dès l'école – réseaux sociaux (un faisant parti d'un tout) – dès le plus jeune âge, les enfants sur les violences (définition, ce qu'est un comportement violent ou non – support : BD, film) et leur faire comprendre l'égalité hommes / femmes et le respect des uns et des autres (prévention tout public) meilleure prévention au niveau des jeunes – Animations – sensibiliser par le jeu
- ✓ Aider à l'éducation, à la tolérance, à exprimer ses émotions
- ✓ Sensibiliser les jeunes à la communication non violente
- ✓ Apprendre à dialoguer en se respectant
- ✓ Apprendre à repérer, détecter les signes de violences / auteurs / victimes
- ✓ Conscience collective pour contrer l'individualisme et contre l'impunité patriarcale
- ✓ Restaurer les cours de civisme dans les écoles
- ✓ Restaurer les punitions au sein de la famille
- ✓ Rester vigilant à ne pas discréditer l'autorité parentale
- ✓ Développer la collaboration plutôt que la compétition

Formation

- ✓ Former les médecins, les forces de l'ordre, les institutions
- ✓ Notion de consentement



Justice

- ✓ Des femmes à la justice (dans cet état de droit)
- ✓ Plus de femmes dans la gouvernance (compétentes !) sous-entendu Elisabeth Borne ne l'est pas.
- ✓ Resacraliser la femme / l'homme : l'humain, la valeur et le sacré de chacun – Je consens à Romain de mentionner l'égalité - Moins « genrer »
- ✓ Mettre fin à la domination masculine → société égalitaire

Protéger les victimes :

- ✓ Généraliser les obligations de soins
- ✓ Prendre en charge les auteurs de violences (socialement, psychologiquement), Accompagnement éducatif des auteurs
- ✓ Augmenter les suivis psychologiques de l'auteur pour éviter les récidives
- ✓ Suivis psychologiques de l'accusé pendant sa peine de prison (prendre conscience de ses actes)
- ✓ Développer les instances, voir les structures pour prendre en charge les auteurs de violence
- ✓ Pose de bracelet électronique de l'agresseur – collier anti aboiements
- ✓ Eloignement / isolement
- ✓ Jugement des violents ou violentes
- ✓ Reconnaître leur état
- ✓ Peine + psy + médoc
- ✓ Lutter de manière paritaire contre les violences
- ✓ Des peines plus sévères en fonction de la gravité et agressivités – sanctionner plus sévèrement
- ✓ Punitives des hommes et des femmes (violentes)
- ✓ Réinstaurer les peines de vie
- ✓ Une justice plus rapide pour les victimes. A l'heure actuelle, nous avons une justice à deux vitesses !
- ✓ Moins de personnes dans les prisons
- ✓ Ajouter des assistants sociaux dans les commissariats
- ✓ Disposer davantage d'espace d'écoute pour les faits victimes / témoin des violences intrafamiliales
- ✓ Conscientiser les victimes qui protègent les bourreaux
- ✓ Favoriser le fait de pouvoir en parler en démultipliant les lieux d'écoute et les lieux d'accueil
- ✓ Faire venir un tiers dans un couple qui va mal avant la violence.
- ✓ Prendre en charge les enfants témoins / victimes de violence
- ✓ Sport

Remerciements

A tous **les participants**, parfois venus de loin, pour faire vivre la participation, pour avoir apporté leurs idées et leurs points de vue.

Aux intervenants qui ont accepté de partager leurs savoirs, expériences, témoignages, travaux, ...

Merci au centre social de Guingamp pour son accueil.

Calendrier

Prochain CRPA le 24 octobre dans le Morbihan

Evaluation de la journée

41 évaluations ont été complétées par 29 personnes accueillies, 9 Travailleurs Sociaux et 3 Autres (stagiaires, bénévoles, ...)

17 personnes ont indiqué venir pour la **première fois** à une plénière du CRPA Bretagne.

11 personnes ont déjà participé à **1 plénière**, et **13 personnes** ont indiqué être déjà venus **de 2 à 8 fois**.

	😊	😐	😞
* Organisation matérielle	41	0	0
« Bien organisé – Magnifique repas – Bravo – Bonne – En fonction - +++ - Au top »			
* Qualité des interventions	40	1	0
« Très bon commentaire – Interventions très intéressantes – Historique super intéressant avec Marie-France + intervention gendarmerie innovant – peut-être améliorée – Vivantes – Bons échanges – Dommage que les associations de Guingamp étaient absentes – Des fois, je ne comprenais pas ce qu'on disait »			
* Apport personnel	30	10	0
« Bien dans l'ensemble – J'aurais aimé plus d'intervention de professionnel, du même type que celle de la gendarmerie – Sourires – Déjà dans un groupe de parole – Beaucoup d'échanges sur la table – ça fait du bien de rencontrer des personnes qui ont vécu la même chose »			
* Restitution des échanges de la démarche engagée	38	3	0
« Bien organisé – Pas assez de dialogues après – Un peu trop long – Partie avec plus d'outils +++ - Comme beaucoup de tables, demander aux groupes d'éviter de redire ce qui a été mentionné et mettre dans le compte rendu le nombre de groupe ayant mentionné la même chose – Au top »			
* Compréhension de la démarche	40	0	1
« Très bonne entente dans ma table – Cela peut aider les gens – Parfaites – J'ai pas compris »			
* Organisation de la journée	41	0	0
« Bon déroulement dans l'ensemble – Super journée– Il aurait été intéressant de parler de ce qui se fait et se développe autour de la prise en charge des auteurs – Très bonne organisation – Bravo – Excellente – Parfait – Intéressante à refaire – Au top – Equipe dynamique et soudée. »			

RIEN NE JUSTIFIE LA VIOLENCE. Si tout le monde suit ce crédo, c'est la fin des violences !!!
Le sucré c'est bien, le salé aussi... Genre Curly pour avoir des amis !

Contact :

Klervia DALLIER, Chargée de mission Participation à la FAS Bretagne

crpabretagne@gmail.com

06 47 80 23 05