



Plénière CRPA Bretagne

Le vieillissement des personnes en situation de précarité

Vieillissement et Précarité

Quelles problématiques, approches, solutions ?



Mardi 4 avril 2023

9h30 - 16h30

Centre social et culturel Les Amarres

4 rue André Messager - 29000 BREST

Participants :

56 personnes ont participé à cette plénière sur le thème du « Vieillissement des personnes en situation de précarité ».

32 personnes ont répondu au questionnaire de satisfaction (résultats en fin de compte rendu)

- 41 Personnes accueillies/accompagnées
- 13 Travailleurs sociaux
- 2 Autres (stagiaires, bénévoles, direction, partenaires, ...)

Carte des structures par département

Finistère, 22 personnes : SPAB, ASAD Morlaix

Foyer Jarlot Morlaix, EHPAD les Genêts d'or,

Côtes d'Armor, 23 personnes : Maison de l'Argoat, Adaléa, Gem Lamballe Penthievre action, Askoria, FAS Bretagne

Morbihan, 7 personnes :

Pension de famille Esterel Sauvegarde 56, Café rencontre Hennebont, Conseil Départemental 56

Ille-et-Vilaine, 4 personnes : APE2A Fougères, Pension de famille Saint-Benoit Labre, FAS Bretagne

Le CRPA BRETAGNE :

Présentation des délégués du CRPA Bretagne :

- Arnold WINTER : Ille et Vilaine (35)
- Maïa ASOYAN : Finistère (29)
- Eric PASQUIOU : Côtes d'Armor (22)
- Claude BOUGUENEC : Morbihan (56)
- Jean-Pierre MISAMU : Finistère (29)
- Morgane BRILLAUT : Côtes d'Armor (22)
(Excusée pour raisons médicales)

Présentation des animatrices du CRPA Bretagne :

- Brigitte SOUN – Adaléa à Saint-Brieuc
- Klervia DALLIER – F.A.S Bretagne



Au programme de la matinée

La matinée démarre toujours par un **accueil** autour d'un café et petits gâteaux.

A leur arrivée, chaque participant a reçu une lettre qui leur a permis de trouver leur place autour des tables (6 personnes maximum par table). Le but étant de mélanger à la fois les personnes par structure et les « statuts » : personnes accompagnées et professionnels, par tables. L'ensemble des lettres formait un mot en lien avec le thème du jour.

Les participant.e.s se sont vu proposer **un Jeu pour faire connaissance**, organisé par table : Chacun devait se présenter à l'aide de la carte de la Bretagne en indiquant son prénom, d'où il vient, la place de son association sur la carte.



Ensuite, les délégué.e.s et les animatrices se sont présenter. Le CRPA a été présenté avec la vidéo disponible sur la chaîne *You tube du CRPA* : [CRPA de Bretagne - YouTube](#) Puis ils ont rappelé ensemble **les règles de vie de la plénière** du CRPA.

Puis chaque délégué.e a présenté **le bilan de son mandat**, ce que cela leur a apporté, certains ont également donné des conseils aux futur.e.s candidat.e.s. Ils ont été applaudis et remerciés pour leur investissement au service de leurs pairs.

Claude, délégué du 56, a **introduit le thème du jour** en rappelant les enjeux liés au vieillissement et plus particulièrement ceux pour les personnes en situation de précarité, les difficultés rencontrées par les professionnels, les structures. Il a également rappelé quelques chiffres :

- Près de 16% des 60-74 ans vivent dans la précarité,
- 10% des plus de 75 ans vivent sous le seuil de pauvreté,
- 16 % des personnes qui sont en hébergées en Chu ou CHRS ont plus de 60 ans.
- 25% des personnes accompagnées en CHRS sont en situation de perte d'autonomie. (Enquête de 2017 de la FAS Ile de France)
- Age moyen de décès des personnes à la rue est inférieur à 50 ans (selon le collectif des morts de la rue), soit presque 30 ans plus tôt que la population générale.
- Pour les personnes hébergées, l'âge moyen de décès est lui de 55 ans. (Etude de la DREES 2016)

Il a invité les participant.e.s à réfléchir, partager des constats, faire des préconisations sur ce sujet, au travers des différents ateliers de la journée.

Atelier Participatif de la matinée : Echange sur les représentations du vieillissement, à l'aide du photolangage

« Qu'est-ce que vieillir ? être vieux pour vous ? » « Comment on reconnaît que l'on est vieux ? »

- Dégénérescence programmée à laquelle chacun fera face tôt ou tard
- Perdre des morceaux de sa vie – socialement, physiquement, et psychologiquement
- On se reconnaît vieux quand on perd ses aptitudes et aussi dans le regard des autres
- Vieillir je ne sais pas ce que c'est, c'est l'ouverture sur l'inconnu
- Nous, tous le vieux d'un autre !
- Un état physique et d'esprit
- Capable de faire âgé ce que l'on n'a pas pu faire jeune
- Se moque de qu'en dira-t-on ?
- Un moment où on fait le point sur notre vécu
- Amène la sagesse



BRETAGNE

- Prends de l'expérience
- C'est rester jeune dans sa tête. C'est rajeunir !
- Dépend de la personnalité de la personne, on peut se sentir jeune toute sa vie.
- Vieux c'est relatif « dans la tête » ou le corps, problème de santé, choc émotionnel, solitude, maladie, anciens, oubliés, moins de respect, problème générationnel « le vieux d'hier n'est pas le vieux d'aujourd'hui ManuB, égoïsme société dérangeante

Signes physiques, physiologiques

- Vieillir c'est vieillir bien sans souffrance
- Vieillir c'est perdre de/son l'autonomie (ne plus pouvoir conduire ou prendre le bus, ne plus pouvoir faire ses courses, aller au lavomatique)
- Avancer dans l'âge physiologique
- Se voir ses cheveux blanchir
- Quand tu as perdu les ressorts ! En Afrique, vieux = cheveux blancs = sorcier
- Se voir sa peau se flétrir
- Baisse de libido
- Diminution de la mobilité
- Pipi à l'heure, caca à l'heure, c'est un état d'esprit – mais physique aussi
- Plus sujette à la maladie
- Perdre la mémoire, ses points de repères
- Maladie dégénérative
- Dernières étapes avant la mort (2 décès dans l'EHPAD de Claude – Rob Oscar Wilde, le portrait de Dorian Gray : Dans le reflet elle est jeune alors qu'en vrai elle est âgée. « Naître c'est mourir un peu » Alzheimer et Parkinson, parfois dégénérescence mentale liée à l'âge sont parfois les stigmates. DLMA La « reclasse ??? » volontaire. Lorsqu'on la subit, lorsque l'outrage vous montre que chaque jour on décline. Des hauts et des bas – on accompagne car on l'a accepté
- Mûrir puis s'acheminer vers l'étape finale de dessèchement et de mort

Effets Psychologiques, sociaux

- Perdre ses liens sociaux d'où l'isolement
- Ne plus prendre soin de sa santé (se laisser aller, manque d'hygiène)
- Ne plus s'intéresser à l'actualité
- La solitude, bien vieillir et mal vieillir
- Se replier sur soi-même, être de plus en plus seul = la solitude
- La compagnie, perte de confiance en l'être humain
- Vieillir ce sont les aides ? Quantité de crème achetée ? perte d'autonomie (aide-soignante)
- Vieillir c'est distribuer des baffes, des coups de pelle
- Corps, esprit ? se comparer ?
- Vieillir en continuant les petits plaisirs de la vie (vieillir même étant seul)
- Vieillir toujours entourer de personnes (famille, amis, ou autres) et aussi transmettre selon les envies de chacun

Notion de « Transmission »

- Vieillir c'est le bonheur de voir les nouvelles générations arriver
- Être encore bien portant et capable de transmettre
- Le bonheur n'a pas d'âge – transmettre le savoir aux jeunes
- Permet de transmettre son savoir

Notion de travail / utilité sociale

- La société te pousse vers la sortie, plus de travail
- Cesser l'activité professionnelle, salariée
- Retraite et vieillesse n'empêche pas d'être actif
- Faire des activités de son choix
- C'est rendre services à sa famille, aux voisins : garder ses petits-enfants, bricolage
- C'est selon les cultures, c'est s'occuper de ses petits enfants
- Se rendre disponible pour faire du bénévolat



« A votre avis, à quel âge est-on vieux ? »

- Il n'y a pas d'âge pour être vieux (x6)
- 65, 72, 70, 75, 77, 80 (2), 70, 100 ans
- L'âge de la retraite (2)
- L'âge de mon cœur et de ma tête
- L'âge de mes artères
- Ça dépend du point de vue de chacun, une vision différente pour chaque personne
- On est toujours le vieux de quelqu'un
- Le fait d'avoir des liens sociaux retardent la vieillesse
- Certains choisissent de vieillir plus vite
- Vieillir est de ne rien dire. Mon vieux d. Grichard
- Carte vermeille – Tarif B – VIP
- Un membre vieilli, un esprit vieilli

Résultats des Elections des délégué(e)s du CRPA de Bretagne

Il a été rappelé les **modalités des élections** des délégué.e.s du CRPA, indiquées par le Décret du 17/10/2016 qui encadre le fonctionnement du CRPA.

- ✓ Chaque année, les délégués sont élus en réunion plénière pour un mandat d'1an renouvelable 1 fois, en séance plénière. Les candidat.e.s sont élu.e.s à la majorité des suffrages exprimés
- ✓ Peuvent voter : toutes les personnes présentes lors cette plénière
- ✓ Le Vote se déroule à bulletin secret
- ✓ Le nombre de délégués est de 2 par département.

Chaque candidat s'est présenté devant l'assemblée pour les élections. Les délégué.e.s candidats au CRPA Bretagne ont été élu.e.s ce jour :

Départements	Candidats	Elus à la majorité des voix exprimées
22	Gauthier BALISTA Hervé MORICE Chantal BERTIN	Gauthier BALISTA Chantal BERTIN
29	Elie Claudia LILALA Jean-Pierre MISAMU Guy HAGUETTE	Elie Claudia LILALA Jean-Pierre MISAMU
35	Damien STOLA Sébastien TORDU	Damien STOLA Sébastien TORDU
56	Patrick DUCLOUX ...	Patrick DUCLOUX ...



Le REPAS sur le thème de la cuisine du monde, a été préparé par les bénévoles de la SPAB de Brest. L'association Solidarité des Personnes Accueillies / Accompagnées en Bretagne est présidée par Jean-Pierre MISAMU. Elle accompagne les demandeurs d'asile et les personnes en situation de précarité. Merci aux bénévoles !



Au programme de l'après-midi

Après une pause repas, qui nous a fait voyager à travers le monde, un jeu digestif a été proposé et animé par Eric délégué pour se remettre au travail.

je donne mon avis

Ateliers Participatifs :

Par petit groupe, les participants étaient invités à répondre à une phrase ou une interrogation en 3 séquences. Puis à présenter les éléments de leur réflexion en grand groupe.
Félicitations aux personnes ayant pris la parole pour restituer leur travail !



Atelier 2 – Etats des lieux, vieillissement, fin de vie : comment je vois les choses, comment j'aimerais que ça se passe pour moi ?

Thème 1 : Où je veux vieillir ? Comment permettre à des personnes en situation de précarité de rester là où elles sont bien le plus longtemps possible ?

Vieillir à côté de/entouré de mes proches, famille, enfants, entouré de personnes bienveillantes
Vieillir chez moi Ou mourir sur scène comme Dalida !
Pas en EHPAD, pas à l'hôpital, pas à la rue, pas seul et en restant jeune Ne pas finir en maison de retraite
Ce sujet reste tabou, flou, on ne se pose pas vraiment la question
Carpediem, au jour le jour – Pas urgent
Aux caraïbes, En France, Madagascar, à la campagne, à la montagne
Rencontrer de nouvelles personnes, discuter
Sans langue de bois au gouvernement
J'aimerais que ça se passe dans la joie et la bonne humeur.
Pendant la retraite, je ferais du sport et de la musique

Thème 2 « Qu'est-ce qui existe aujourd'hui pour les personnes âgées – avantages, inconvénients

Existant	Avantages	Inconvénients
CLIC = Centre Local D'information et de Coordination Gériatrique	Convivial, Associatif ou municipal	Le connaître
Maison de retraite sociale publique	Le prix en fonction des revenus	Manque de places Manque de personnel Coût
Foyer logement	Autonomie : cuisine Mobilier personnel Accompagnement des services sociaux	Coût plus élevé
Maison de retraite privée	Activités intergénérationnelles Partenariats	Manque de personnel Prix
Collocation intergénérationnelle	Echanges Coût réduit Lutte contre la solitude	Peu de places Famille pas forcément présente
Logements sociaux réservés	Coût réduit Logement adapté - Urbain et rural	Manque de place



Hospitalisation à domicile	Environnement familial et familial	Aménagement du logement Manque de personnel médical sur place
Aide à domicile	Maintien au domicile	Problèmes de la formation des personnels
CCAS / CIAS : portage de repas, animations, sport adapté	Loisirs, liens activités Maintenir la mobilité Gratuité des transports	Pas assez adapté
Services au domicile : coiffure, esthétique, kiné, infirmier	Maintien du domicile Créer du lien	Coût
Accès culturels et transports à tarifs réduits	Garder une activité de loisirs et de découverte	
Travail et bénévolat	Garder du lien et une activité productive et/ou rémunératrice Transmettre les savoirs faire	
Allocations APA, ASPA, ASI	Aider à l'autonomie	

Thème 3 : « Comment faciliter l'accès aux droits, aux soins, et aux établissements spécialisés des personnes précaires vieillissantes (directives anticipées, personne de confiance, ...) »

« Les personnes accueillies dans le secteur de l'AH, sont bien souvent isolées et n'ont par conséquent pas d'aidants familiaux. C'est donc souvent aux professionnels de prendre en charge cet accompagnement et de prendre des décisions sans savoir les réelles volontés de la personne, et ce sur l'aspect médical, mais pas que (organisation des funérailles, personne à prévenir, ...) »

EHPAD – hospitalisation à domicile – auxiliaire de vie – APA – avantage seniors

Les freins :

- Déficit de formation les milieux professionnels
- Numerus Clausus
- Accès aux droits compliqués
- Déliaquescence des services publics
- Rigidité des lois et de leur application
- Pénurie de structures adaptées

Les leviers :

- Mutualisation des compétences
- Alternatives aux structures traditionnelles (maisons relais, colocations)

Thème 4 : « Quels sont les impacts, les incidences au quotidien du vieillissement des personnes en situation de précarité ? »

Pour elle-même	Pour son entourage, proche, voisin	Pour les professionnels qui les accompagnent
Chez elle, où ils sont Maison de retraite, maison relais, famille d'accueil Des jeunes qui vont chez les personnes âgées ayant une maison et	Disponible 24h/24 Télésurveillance Faire les démarches pour lui ou elle Faciliter la vie et lien aux niveaux des professionnels	Allocation personnalisée d'autonomie remboursable sur succession – conseil général – pour les petites retraites

BRETAGNE les jeunes aident les personnes dans les besoins de tous les jours Se referment sur elles-mêmes Idées noires Absence de lien (3)	Dépression Stress	Allocation solidarité aux personnes âgées – conseil départemental GIR 1 à 6 Autonomie gérontologique Allocation solidarité invalidité CLIC L'accès aux droits est compliqué, déliquescence des services publics, rigidité des lois Pénurie des lieux d'accueil
---	-------------------------------------	---

Atelier 3 –

« Comment mieux accompagner les personnes vieillissantes en situation de précarité ? »

A domicile	En structure	Dans la rue
- Logements PMR en quantité avec un cadre de vie extérieur idéal, logements adaptés, - Proximité des commodités - Gratuité des transports - Chaque besoin a son matériel - Etayage adapté pour toute perte d'autonomie - De l'humanité - Recensement des personnes vieillissantes pour effectuer de la prévention sur les fragilités et les moyens pouvant être mis en place - Proposer des activités aux personnes isolées - Favoriser le maintien à domicile : service de livraison de matériels et équipements à domicile ++, livraison de repas, plus de personnels intervenants d'aide à domicile, infirmières, bénévolat : dame de compagnie - mise en place d'une équipe pluridisciplinaire : infirmière, kiné - personnel formé et compétent - Accepter de vieillir comme nos anciens autrefois - tous les services pris en charge (coiffure, esthétique, ...) - Cryogénisation - présence d'une équipe médicale (téléassistance perfectionnée) à la demande - Habitat intergénérationnel, adapté (plein pied, ascenseur)	- Personnels bienveillants avec le sourire et compétents, formés - De l'humanité - plus de place dans des structures à taille humaine - Equipement adapté - Accès aux loisirs, à la culture - Pas de freins budgétaires - Absence de critères d'entrée - Proposer des activités aux personnes isolées - Des établissements moins chers - Développement de structure type accueils, logements intergénérationnels - colocation avec les étudiants - pourquoi pas dans le cadre de l'hébergement des étudiants en médecine - Prise en compte de la canicule – espaces climatisés - structures modulables, évolutives (espaces qui se transforment en fonction des besoins – grand/petit espace (avec architecte, doc, IDE, le résident lui-même pour la conception) - Activités à la carte - Associations plus d'argent - plus de temps à passer avec les personnes âgées - plus de structures d'accueil thérapeutique - Arrêter de demander aux personnes âgées en situation de précarité de faire	- plus personne n'est à la rue sauf celles qui le désirent - Le droit au logement pour tous = 100% - logements d'abord pour tous ! - construire des alternatives : tiny house, tipi - renforcer les accueils 115 - Maraudes adaptées, renforcer les maraudes avec une attention particulière en faveur, à destination des personnes âgées (alimentation, soins d'hygiène, ...) - Accès facile et inconditionnel à des lieux de santé, de bien-être - Droit de regard des personnes sur les budgets alloués - Que la précarité ne soit plus un frein à l'accès au travail, aux soins, à la construction d'un projet personnel - Aller vers le public pour les informer de leurs droits - Plus de places d'urgence et adapté selon les besoins repérés - création de casiers / consignes : vestimentaire, ordinateur, coffre administratif, objets de valeurs - Adaptation du territoire PMR (entièrement obligatoire) - gratuité des transports - plus de structures - Soutien moral en le rassurant



BRETAGNE - Mise au centre de la société des problèmes (travail, argent, santé) avec des solutions discutées - plus d'aide pour les aidants ainsi que pour les personnes - soulager les aidants et mieux les rémunérer - Robotisation de l'aide à domicile - Scanner médical infrarouge en temps réel pour chutes - mollusque à puce, pour baignoire intime, toilette	- leurs démarches administratives en ligne - puce électronique et un bras électromagnétique décuplant la douceur et l'efficacité de ... libéraux - fauteuil volant - paye par carte de sécu - nouveau régime politique - dans 2 ans, Elon Musk invente la pilule anti-âge pour ne pas crever ? - Mais consommer sur amazon et devenu une loi obligatoire	- orienter vers les structures adéquates - tout l'espace utilisable (champs) est devenu habitable écocitoyen - permanence de la permaculture
---	--	--

Être heureux ! Faciliter les liens partenariaux en adéquation au projet de vie.

Remerciements

A tous **les participants**, parfois venus de loin, pour faire vivre la participation, pour avoir apporté leurs idées et leurs points de vue.

Merci au centre social pour son accueil, aux bénévoles de la SPAB pour la préparation du repas.

Calendrier

Prochain CRPA le 4 juillet 2023 « Les violences faites aux femmes et aux hommes » - Guingamp en Côtes d'Armor

Evaluation de la journée

32 évaluations ont été complétées par **21** personnes accueillies, **8** Travailleurs Sociaux et **3** Autres (stagiaires, bénévoles, direction, ...)

14 personnes ont indiqué venir pour la **première fois** à une plénière du CRPA Bretagne.

8 personnes ont déjà participé à **1 plénière**, et **9 personnes** ont indiqué être déjà venus **de 2 à 8 fois**.

	😊	😐	😞
✳ Organisation matérielle	29	3	0
« Parfait – très bien – Félicitations à l'asso ayant préparée le repas – Bravo pour le repas et félicitations à cette association – Instructif – Favorable – Bien organisé au top – Très bien – Juste bon repas.			

✳ Qualité des interventions	23	5	3
« Bonne mais manque d'intervenants externes – Parfois un peu confus – Peut-être un temps plus formel pour préparer la suite – Manque de professionnel dans le domaine – Manque d'intervenants « spécialistes » - Bien – Instructif – Bien accueilli – Super – Très bien – Pas d'intervenants extérieurs = dommage – manque d'intervenant spécifique (précarité / vieillissement) – Néant.			

Il est à noter que les commentaires (5) indiquant le manque d'intervenants, émanent tous de professionnels uniquement.

✳ Apport personnel	20	10	2
« Echanges encore plus avec les personnes présentes – Manque de temps pour certaines choses – Manque de professionnel et d'intervenant dans le domaine – Bon travail de groupe – Suffisamment – Néant.			

✳ Restitution des échanges de la démarche engagée	22	8	1
« L'échange avec les professionnels est très enrichissant – Pas assez de débats structurés – Manque d'organisation dans les débats – Pas assez parlé de la précarité – Agréable – Au top – Très bons échanges – Peut-être plus de temps pour les échanges et cibler davantage les thèmes – Quelques difficultés matériel et prise de parole – Moyen.			

✳ Compréhension de la démarche	31	1	0
« Si ça peut augmenter la conscience – très utile, indispensable – Elle est correcte – Concerné par le thème – Bien – Très bof.			

✳ Organisation de la journée	27	4	1
« Très bien – Matinée trop chargée – On a commencé légèrement en retard – Manque de participation de certains délégués, certains étaient effacés – Que du bonheur – C'était sympa – Agréable – Nickel ! – Bon – Repas ++ - Bonne « Big up » pour le repas.			

Contact :

Klervia DALLIER, Chargée de mission Participation à la FAS Bretagne

crpabretagne@gmail.com

06 47 80 23 05