

# Santé mentale et accompagnement à l'emploi : accueillir, accompagner, orienter les personnes

## SUR DEMANDE

Session ouverte si un groupe d'au moins 8 personnes est constitué, des dates pourront être proposées en INTRA et en INTER.

### Contexte - objectifs

Le travail contribue à notre bonne santé mentale (s'épanouir au travail), mais il peut également être source de souffrance (ne pas travailler, burn-out...). Les personnes qui souffrent de troubles psychiques peuvent travailler, mais certaines dimensions très spécifiques sont à prendre en compte, au risque de voir les personnes et les organisations de travail en difficulté. La formation vise à mieux identifier, comprendre et agir dans le cadre de l'accompagnement à l'insertion professionnelle de personnes souffrant de troubles psychiques

### Contenu

#### Jour 1

#### La santé mentale : du normal au pathologique

- Qu'est-ce que la santé mentale ? Quels sont les facteurs et les processus qui influent sur notre santé mentale ? Quels sont les différents « états » de la santé mentale ?

#### Les troubles de la santé mentale et leurs conséquences

- La souffrance d'origine psychosociale - Les maladies psychiques

- Difficultés rencontrées par la personne - impacts sur l'environnement (les proches, les aidants, les intervenants, la société...)

#### Jour 2

#### L'accompagnement et l'encadrement des personnes souffrant de troubles psychiques

- Approche psychodynamique et approche fonctionnelle

#### Les structures ressources

- Le secteur sanitaire : organisation et fonctionnement
- Les opérateurs spécialisés d'appui dans le champ de l'insertion professionnelle des personnes souffrant de troubles psychiques

### Moyens et méthodes

Formation basée sur l'échange de pratiques à partir de situations concrètes, d'apports théoriques et méthodologiques. A partir des retours d'expériences, problématisation, exposé des concepts et mise en application des méthodes et des outils présentés.

### Tarifs

Adhérent : 465 €/inscrit

€ Non adhérent : 595 €/inscrit



#### Publics visés

Directeurs, chefs de service travailleurs sociaux, conseillers d'insertion professionnelle, encadrants techniques d'insertion



#### Durée

2 jours, 7h par jour



#### Prérequis

Aucun



#### Formateur/riche

Professionnels (psychologues et chargés d'insertion) spécialisés dans l'insertion professionnelle de personnes souffrant de troubles psychiques / Association Recherches et Formations - LIFT



#### Lieu

En fonction de la demande



#### Evaluation des acquis

Questionnaire d'évaluation  
Attestation de réalisation de la formation



#### Accessibilité

Votre situation nécessite des aménagements particuliers ?  
Si oui, merci de nous en informer dès que possible afin d'envisager des modalités pédagogiques et techniques adaptées  
=> [christele.hervagault@federationsolidarite.org](mailto:christele.hervagault@federationsolidarite.org)