



# Premiers Secours en Santé Mentale

24 et 25 octobre 2023

---

## A qui s'adresse cette formation?

Professionnel·le·s de l'accompagnement, intervenant·e·s sociaux·ales.

**La présence aux 2 journées de formation est obligatoire.**

## Prérequis

Aucun.

---

## Contexte

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont données jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

---

## Objectifs de la formation

- ◆ Identifier un trouble psychique
- ◆ Décrire le rôle du secouriste et le plan d'action PSSM
- ◆ Identifier un trouble dépressif, le trouble anxieux, le trouble psychotique, le trouble lié à l'utilisation de substances
- ◆ Mettre en œuvre un plan d'action efficace pour les différents troubles psychiques

## Programme

### Différents problèmes de santé mentale émergents

- Les troubles dépressifs
- Les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
- Les troubles liés à l'utilisation de substances

### Plusieurs types de crises en santé mentale

- Idées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Évènements traumatiques
- États psychotiques sévères
- Effets graves liés à l'utilisation de substances
- Conduites agressives

## Démarche pédagogique

**Apports théoriques : support de cours délivré à chaque participant.e (150 pages)**

**Exercices pratiques et contextualisés - Questionnaire d'auto-évaluation avant et après la formation**

**Démarche participative pour :**

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Questionnaire d'appréciation, attestation de présence, certificat de secouriste en santé mentale délivré par PSSM France.

Calendrier : **24 et 25 octobre 2023 (2 jours, soit 14 heures de formation)**

Lieu de formation : **Paris intra muros ou Porte de Paris**

Intervenant(e)(s) : **Formatrice accréditée PSSM France**

Coût d'inscription: **275 euros pour les adhérent·e·s - 350 euros pour les non adhérent·e·s**

**Inscription en ligne sur : <https://forms.gle/hCKyTmXY4ZGV236YA>**

Une réponse à votre demande de préinscription vous sera adressée au moins deux semaines avant le début de la formation.

N'hésitez pas à nous faire part d'une situation de besoins spécifiques qui pourrait nécessiter l'adaptation de la formation.

### **Contacts Fédération des Acteurs de la Solidarité IdF**

30 boulevard de Chanzy - 93100 Montreuil - Organisme de formation n°11752245275



**Clotilde HOPPE**

Chargée de missions Santé/Asile, réfugié·e·s,  
droit des étranger·e·s

01 43 15 13 93

[clotilde.hoppe@federationsolidarite-idf.org](mailto:clotilde.hoppe@federationsolidarite-idf.org)

**Elise NOEL-CHEVALIER**

Gestion administrative et référente handicap en  
cas de besoin d'adaptation de la formation

01 43 15 80 10

[formation@federationsolidarite-idf.org](mailto:formation@federationsolidarite-idf.org)