

Santé mentale et accompagnement à l'emploi : accueillir, accompagner, orienter les personnes

SUR DEMANDE

Session ouverte si un groupe d'au moins 8 personnes est constitué, des dates pourront être proposées en INTRA et en INTER.

Contexte - objectifs

Le travail contribue à notre bonne santé mentale (s'épanouir au travail), mais il peut également être source de souffrance (ne pas travailler, burn-out...). Les personnes qui souffrent de troubles psychiques peuvent travailler, mais certaines dimensions très spécifiques sont à prendre en compte, au risque de voir les personnes et les organisations de travail en difficulté.

La formation vise à mieux identifier, comprendre et agir dans le cadre de l'accompagnement à l'insertion professionnelle de personnes souffrant de troubles psychiques

Contenu

Jour 1

La santé mentale : du normal au pathologique

- Qu'est-ce que la santé mentale ? Quels sont les facteurs et les processus qui influent sur notre santé mentale ? Quels sont les différents « états » de la santé mentale ?

Les troubles de la santé mentale et leurs conséquences

- La souffrance d'origine psychosociale - Les maladies psychiques

- Difficultés rencontrées par la personne - impacts sur l'environnement (les proches, les aidants, les intervenants, la société...)

Jour 2

L'accompagnement et l'encadrement des personnes souffrant de troubles psychiques

- Approche psychodynamique et approche fonctionnelle

Les structures ressources

- Le secteur sanitaire : organisation et fonctionnement
- Les opérateurs spécialisés d'appui dans le champ de l'insertion professionnelle des personnes souffrant de troubles psychiques

Moyens et méthodes

Formation basée sur l'échange de pratiques à partir de situations concrètes, d'apports théoriques et méthodologiques. A partir des retours d'expériences, problématisation, exposé des concepts et mise en application des méthodes et des outils présentés.

Tarifs

- Adhèrent : 435 €/inscrit
- Non adhérent : 565 €/inscrit



Publics visés

Directeurs, chefs de service travailleurs sociaux, conseillers d'insertion professionnelle, encadrants techniques d'insertion



Durée

2 jours, 7h par jour



Prérequis

Aucun



Formateur/rice

Professionnels (psychologues et chargés d'insertion) spécialisés dans l'insertion professionnelle de personnes souffrant de troubles psychiques / Association Recherches et Formations - LIFT



Lieu

En fonction de la demande formulée



Evaluation des acquis

Questionnaire d'évaluation
Attestation de réalisation de la formation



Accessibilité

Votre situation nécessite-elle des aménagements particuliers ?
Si oui, merci de nous en informer dès que possible afin d'envisager des modalités pédagogiques et techniques adaptées
=> christele.hervagault@federationsolidarite.org