

# Précarité, parcours d'hébergement et santé mentale

## SUR DEMANDE

Session ouverte si un groupe d'au moins 8 personnes est constitué, des dates pourront être proposées en INTRA et en INTER.

### Contexte

Les questions ayant trait à la santé mentale se posent toujours plus pour les professionnels intervenant sur les lieux de la précarité (travail social, soins, insertion).

Toute une terminologie est apparue au cours des vingt dernières années qui vient nommer et élaborer théoriquement les articulations entre contexte social et conséquences psychiques.

### Objectifs

- Réinterroger la notion de santé mentale à la lumière des pratiques
- Se repérer entre la « souffrance psychique d'origine sociale », le syndrome d'auto-exclusion, les troubles psychiatriques
- Penser des dispositifs de soin pour les personnes en souffrance qui ne soit ni pathologisant, ni inaccessible. Envisager à mettre en place des accompagnateurs dans le « prendre soin »
- Articuler les interventions des accompagnateurs sociaux et celles des professionnels de la santé mentale
- Considérer les répercussions institutionnelles des difficultés de santé mentale

### Tarifs



**Adhérent : 435 €/inscrit**

**Non adhérent : 565 €/inscrit**



### Publics visés

Professionnels du secteur AHI



### Durée

2 jours, 7h par jour



### Prérequis

Aucun



### Formateur

Olivier Daviet, psychologue et formateur



### Lieu

FAS AURA 63 rue Smith 69002 Lyon



### Evaluation des acquis

Questionnaire d'évaluation  
Attestation de réalisation de la formation



### Accessibilité

Votre situation nécessite-elle des aménagements particuliers ?  
Si oui, merci de nous en informer dès que possible afin d'envisager des modalités pédagogiques et techniques adaptées  
=> [christele.hervagault@federationsolidarite.org](mailto:christele.hervagault@federationsolidarite.org)



# Précarité, parcours d'hébergement et santé mentale

## Contenu

### Jour 1

#### Santé mentale: représentations et définitions

- Dimension socio-culturelle à la santé mentale (définition et controverses)
- L'Individu Bio-Psycho-Social
- Les frontières entre « normal » et « pathologique »
- Classifications

#### ... Au croisement avec la précarité

- Penser la précarité et l'exclusion
- Profils psychologiques rencontrés dans le champ de la précarité et effets de la précarité sur le psychisme
- Les Cliniques de la précarité (Furtos, Declerck...): de la souffrance psychique en lien avec l'exclusion aux troubles psychiatriques
- Prendre en compte l'impact des publics en situation précaire sur les institutions

### Jour 2

#### Soin et prendre soin en Santé mentale

- Qu'est-ce qui soigne la santé mentale ?
- Quelle prise en compte de la santé mentale dans un foyer d'hébergement social ou un chantier d'insertion ?
- Comment l'institution prend soin ?
- Le rôle des accompagnateurs
- Soulager, soigner, prendre soin... : considérer la posture clinique

#### Comment orienter vers le soin ?

- Aller vers, jongler entre les demandes et les désirs
- Parler de « psy »...
- Quelle coopération entre travailleurs sociaux et psy ? Les dimensions soignantes de l'accompagnement social et la complémentarité avec le champ « psy » (places, secrets, maillage), incidences sur les ressources allouées
- Les différents points d'étapes prévus, notamment dans le cadre du nouveau dialogue de gestion
- Évaluation des deux jours de formation

## Moyens et méthodes

Formation basée sur l'échange de pratiques à partir de situations concrètes, d'apports théoriques et méthodologiques.

Exercices pratiques de simulation.