S'inscrire

Travailler sa posture professionnelle dans l'accompagnement social

SUR DEMANDE

Session ouverte si un groupe d'au moins 8 personnes est constitué, des dates pourront être proposées en INTRA et en INTER.

Contexte

Le lien que les travailleurs sociaux créent avec leurs publics, les amènent parfois à perdre de vue la nécessité de garder la distance nécessaire à leur équilibre personnel.
Cette formation se donne comme finalité de fournir aux professionnels les connaissances et les outils nécessaires, pour que, dans l'exercice de leur profession, ils pratiquent leur activité avec qualité tout en se protégeant en tant qu'individu

Objectifs

- Connaître et comprendre les principes de base de l'empathie et de l'assertivité
- Développer une compétence émotionnelle
- Savoir dans quel contexte les utiliser
- S'approprier une posture dans un contexte donné
- Savoir s'auto-analyser dans une situation et un contexte donné

Contenu

Jour 1

Connaître et comprendre les principes de base de l'empathie et de l'assertivité

- Définitions de l'empathie et de l'assertivité
- Apports de l'empathie et l'assertivité dans un contexte d'accompagnement social et leur application dans le cadre professionnel
- La compétence émotionnelle

Jour 2

S'approprier une posture dans un contexte donné

- Savoir d'auto-évaluer dans une situation et un contexte donné
- Appropriation des techniques : attitudes et vocabulaires
- Mise en situation à partir d'exemples ou de situations types et/ou vécues par les participants

Moyens et méthodes

Formation basée sur l'analyse et l'appropriation des principes : analyse personnelle des participants aux situations soumises et analyse du groupe et questions.

Tarifs

Adhérent : 435 €/inscrit
Non adhérent : 565 €/inscrit

Publics visés

Travailleurs sociaux, conseillers d'insertion professionnelle, encadrants techniques d'insertion

Durée

2 jours, 7h par jour

Prérequis

Aucun

Formatrice

Claire Amurat, formatrice spécialiste du secteur associatif et de l'Insertion par l'Activité Economique

Lieu

FAS AURA 63 rue Smith 69002 Lyon

Evaluation des acquis

Questionnaire d'évaluation
Attestation de réalisation de la formation

Accessibilité

Votre situation nécessite-elle des aménagements particuliers ?
Si oui, merci de nous en informer dès que possible afin d'envisager des modalités pédagogiques et techniques adaptées
=> christele.hervagault@federationsolidarite.org