

# Initiation à la pratique du rétablissement dans le secteur social

SUR DEMANDE

En partenariat avec WFX

Session ouverte si un groupe d'au moins 8 personnes est constitué, des dates pourront être proposées en INTRA et en INTER.

## Contexte

La formation à l'approche du rétablissement s'intègre dans une démarche d'acculturation en lien avec les projets « logement d'abord » et sa déclinaison « un chez soi d'abord ».

## Objectifs

L'objectif est de permettre aux professionnels travaillant dans le champ médico-social d'acquérir les principes d'un accompagnement orienté autour du rétablissement :

- Promouvoir le développement du pouvoir d'agir des personnes
- Orienter les décisions vers le choix des personnes
- Baser l'accompagnement sur les espoirs et les rêves
- Adapter sa posture professionnelle au contexte et à la vie des personnes
- Avoir comme objectif d'augmenter les capacités et la qualité de vie des personnes

## Contenu

### Jour 1

#### Présentation théorique de l'approche orientée rétablissement

- Eléments historiques du rétablissement : « the recovery movement » aux USA
- Mouvements de désinstitutionalisation en Europe
- Apparition des travailleurs pairs en France
- Principes de base du rétablissement et des concepts associés tels que l'empowerment, la citoyenneté

### Jour 2

#### Présentation des outils qui en découlent

- La multi référence/ le travail pair / les plans de rétablissement / plans de crise : comment utiliser ces outils spécifiques ?

## Moyens et méthodes

Formation basée sur l'échange de pratiques à partir de situations concrètes, d'apports théoriques et méthodologiques.

Exercices pratiques de simulation de type jeux de rôles.

## Tarifs



Nous consulter pour une mise en lien avec WFX, en fonction de vos besoins



### Publics visés

Tout professionnel en relation avec des personnes en situation de souffrance psychique : travailleurs sociaux, médecins, psychologues, et intéressés par l'approche du rétablissement et la dynamique du logement d'abord



### Durée

2 jours, 7h par jour



### Prérequis

Aucun



### Formatrices/teurs

Binôme pluridisciplinaire : psychiatre, médiateur de santé pair, infirmier, travailleur social



### Lieu

à déterminer



### Evaluation des acquis

Questionnaire d'évaluation  
Attestation de réalisation de la formation



### Accessibilité

Votre situation nécessite-elle des aménagements particuliers ?

Si oui, merci de nous en informer dès que possible afin d'envisager des modalités pédagogiques et techniques adaptées  
=> [christele.hervagault@federationsolidarite.org](mailto:christele.hervagault@federationsolidarite.org)