



Fédération
des acteurs de
la solidarité

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

La commission santé de la Fédération des
acteurs de la Solidarité AuRA propose :

« Promouvoir le bien être auprès des personnes accompagnées »

OCTOBRE

MARDI

11

9H-16H30

2022



AFPA
38 AV. VICTOR HUGO
38800 LE PONT-DE-
CLAIX

Intervenant fil rouge : Olivier Daviet
psychologue et formateur

JOURNÉE D'ÉCHANGES ET ATELIERS



Adhérents : 15 euros / Non-adhérents : 30 euros / Personnes accompagnées : gratuit

[Formulaire d'inscription](#) 



« Promouvoir le bien être auprès des personnes accompagnées »

PROGRAMME

Lors de cette journée d'échanges, il s'agira de s'intéresser au rôle de l'accompagnant social en matière de bien-être et de santé mentale : ce qu'il lui est possible de faire dans son champ d'action. En effet, hors du « soin », il existe une palette d'actions et pratique possibles « hors » du soin contribuant à la promotion de la santé mentale, à l'amélioration du bien-être des personnes accompagnées, qu'elles aient un trouble psychique ou non.

9H ACCUEIL DES PARTICIPANTS

9H45 MOT DE BIENVENUE

Présentation de la journée par la Commission Santé de la Fédération des acteurs de la solidarité Auvergne Rhône-Alpes

10H LA SANTÉ MENTALE, DE QUOI PARLONS-NOUS ?

Ateliers en sous-groupes animés par la Commission

11H PAUSE

**11H20 UNE RÉEXPLORATION DE LA SANTE MENTALE DANS UN CONTEXTE
INCERTAIN POUR TENTER DE RETROUVER DU POUVOIR D'AGIR**

Plénière animée par Olivier Daviet, psychologue et formateur

12H30 DÉJEUNER SUR PLACE

Compris dans l'inscription

**13H30 LES PRÉALABLES À AVOIR EN TÊTE AVANT DE PROPOSER UNE
ACTION COLLECTIVE EN SANTÉ MENTALE/BIEN-ÊTRE**

Plénière animée par Olivier Daviet, psychologue et formateur

13H45 EXPÉRIMENTATION D'ATELIERS COLLECTIFS

Ateliers en sous-groupes animés par la Commission

15H PAUSE

**15H15 QUELQUES REPÈRES POUR SOUTENIR LE TRAVAIL DES
ACCOMPAGNATEURS SOCIAUX DANS LE CHAMP DE LA SANTÉ MENTALE**

Olivier Daviet, psychologue et formateur,
En attente de confirmation, travailleur pair
En plénière

16H15 CONCLUSION

[Formulaire d'inscription](#)



Adhérents : 15 euros / Non-adhérents : 30 euros / Personnes accompagnées : gratuit

