

# Formation à l'approche centrée sur le Développement du Pouvoir d'Agir des Personnes et des Collectifs (DPA PC)

La place des personnes concernées et leur participation sont un enjeu majeur de leur accompagnement. L'approche DPA PC, construite par Yann le Bossé, répond à cet objectif et est l'objet de cette formation.



## Publics

Toute personne en charge d'accompagner un public en difficulté

**Prérequis :** aucun prérequis n'est exigé



## Durée

2 X 2 jours  
28 heures



## Dates

13-14 septembre 2022  
25-26 octobre 2022



## Lieu

Locaux de la FAS  
BLOIS

## Tarif :

Structure adhérente à la  
FAS : 600€

Structure non adhérente à la  
FAS : 800€

## Délai et modalités d'inscription

Inscription par mail à

[contact@fnars-centre.com](mailto:contact@fnars-centre.com)

avant le 22/08/2022

## Contact formation

Martine Winkel

[martine.winkel@federationsolidarite.org](mailto:martine.winkel@federationsolidarite.org)

## Référente handicap

Véronique Vincent Victor  
email :

[veronique.vincentvictor@federationsolidarite.org](mailto:veronique.vincentvictor@federationsolidarite.org)



## Objectifs

Permettre aux participants de dépasser le sentiment d'impuissance professionnelle en développant à la fois leur pouvoir d'agir et celui des personnes accompagnées :

- S'approprier le « modèle en 4 axes » de la démarche DPA PC pour associer les personnes accompagnées à la définition de solutions et de projets
- Être sensibilisé à la conduite de changement proposée par l'approche DPA PC
- Expérimenter une modification de la posture professionnelle
- Réfléchir collectivement au rôle de l'intervenant social à la lumière des principes de l'approche DPA



## Contenus

La formation est expérientielle. La moitié du temps est consacrée à l'exploration des situations vécues par les participants, avec l'approche DPA, en suivant une progression d'autonomisation : d'abord en observation de la formatrice, puis en expérimentation du questionnement DPA sous la supervision de la formatrice et ensuite sous-groupes autonomes.

Préalable : Chaque participant est invité à venir avec une situation d'accompagnement individuel ou d'action collective actuelle, concrète, qui génère chez lui un sentiment d'impuissance.

Jour 1: Atelier d'analyse stratégique : questionnement mené par la formatrice  
Apports sur origine, principes et spécificités du DPA PC

Jour 2: Ateliers de codéveloppement « CodevPA », sous la supervision de la formatrice –  
Approfondissement méthodologique (axes 1 et 2 de la démarche / acteur, enjeu, négociation)

Intersession : Mise en application de la démarche dans des situations d'accompagnement

Jour 3: Retour sur les expérimentations.  
Ateliers en sous-groupes. Apport méthodologique sur l'axe 3 (conduite contextuelle du changement et l'axe 4 de la démarche (action conscientisante)

Jour 4: Application de l'approche aux actions collectives  
Démarche conscientisante : de la formation à la pratique quotidienne professionnelle.



## Méthode Pédagogique

Analyse de situations concrètes vécues par les participants

Apports théoriques et méthodologiques / distribution de documents pédagogiques et d'articles (papiers/numériques).

Présentation d'expériences d'accompagnement menées avec le DPA

Ateliers en sous-groupes permettant l'appropriation des apports de la formation



## Modalités d'évaluation

La démarche de formation permet une évaluation continue des acquis : utilisation de la démarche après observation, avec supervision de la formatrice. Questionnaire en fin de séquences.



## Intervenante

Emmanuelle ABLANA, membre de l'association ANDA DPA, formatrice en approche DPA PC.

### Présentation de l'approche centrée sur le DPA PC

Des éléments de contexte commun ont sans doute favorisé la diffusion de l'approche DPA-PC, d'abord au Québec où elle a émergé dans les années 90, puis en France 10 ans plus tard, enfin en Belgique et en Suisse. Dans ces pays, le travail social traverse une période de remous qui déstabilise les intervenants. Ceci au moment où la question de la participation des personnes accompagnées est mise en avant et au centre d'enjeux importants, tant au niveau politique qu'en matière d'évolution des pratiques sociales.

L'approche DPA a été introduite en France il y a quelques années par l'association ANDA DPA à la suite des travaux du chercheur Yann Le Bossé à l'Université de Laval au Québec. Yann Le Bossé définit le DPA comme «*« Un processus par lequel des personnes accèdent ensemble ou séparément à une plus grande possibilité d'agir sur ce qui est important pour elles-mêmes, leurs proches ou le collectif auquel elles s'identifient. »*

Pour définir la relation d'aide, l'approche centrée sur le DPA se réfère au philosophe Paul Ricœur : « *La souffrance n'est pas uniquement définie par la douleur physique, ni même par la douleur mentale, mais par la diminution, voir la destruction de la capacité d'agir, du pouvoir faire, ressentie comme une atteinte à l'intégrité de soi* ». Ainsi, l'intervention professionnelle est conçue comme devant permettre à l'autre de franchir un obstacle, pour sortir de l'impuissance, donc de la souffrance.

L'approche centrée sur le DPA va questionner l'interaction entre l'intervenant et la personne accompagnée. Par conséquent les notions de « demande », « d'expertise », de « diagnostic », de « distance professionnelle », « d'adhésion », de « faire avec » ... sont revisitées.