

1

INTRODUIRE UNE RÉFLEXION SUR LE TABAGISME AU SEIN DE L'ÉTABLISSEMENT

- ▶ Se mobiliser en équipe
 - ▶ Poser un cadre via le règlement intérieur
 - ▶ Inscrire la prévention du tabagisme au sein du projet d'établissement
- Organiser un temps d'échange et de sensibilisation pour tou·te·s les professionnel·le·s
 - Réaliser un temps en concertation avec les personnes accueillies

**2**

TRAVAILLER AVEC LES PROFESSIONNEL·LE·S DE SANTÉ

Que ce soient des partenaires spécialisés (CSAPA, CAARUD, etc.) ou non (Médecins traitant·e·s, infirmier·ière·s, kinésithérapeutes, etc.)

- ▶ Rencontrer les partenaires potentiels
 - ▶ Construire des actions communes
 - ▶ Concrétiser et faire évoluer le partenariat
- Identifier les partenaires
 - Prévoir un temps de rencontre voire de formation croisée
 - Rédiger une convention et prévoir des temps de travail communs

**PARTICIPATION À DES TEMPS D'ÉCHANGES****PERMANENCES OU CONSULTATIONS AVANCÉES****3**

ENGAGER UN DIALOGUE ET CO-CONSTRUIRE L'ACCOMPAGNEMENT

- ▶ Amener les fumeur·euse·s à s'interroger sur leur consommation
 - ▶ Aider à identifier les besoins selon les caractéristiques de la consommation
 - ▶ Amener à formuler des objectifs
- Aborder systématiquement la question du tabagisme lors de l'entretien individuel d'accueil
 - Utiliser des autoquestionnaires
 - Organiser des temps d'échanges conviviaux
 - Réaliser une enquête au sein de la structure

**4**

APPORTER DES RÉPONSES ET VALORISER LES OUTILS PROBANTS

- ▶ Rendre l'information accessible
 - ▶ Déconstruire les aprioris
 - ▶ Apporter les réponses aux questions qui émergent
- Être à l'écoute des questionnements
 - Disposer de la documentation en libre-service
 - Proposer une session d'information

**5**

ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT

- ▶ Faciliter l'accès à des outils déjà expérimentés : les substituts nicotiques et autres traitements, les TCC, la vape
 - ▶ Prévenir et aider à surmonter les éventuelles difficultés (prise de poids, stress, ennui, etc.)
 - ▶ Mobiliser le soutien des pairs
- Proposer et organiser des temps de suivis avec des professionnel·le·s de santé
 - Organiser des ateliers thématiques selon les besoins (alimentation, stress, etc.)
 - Présenter les aides et outils existants

