

FÉDÉRATION DES ACTEURS
DE LA SOLIDARITÉ
DE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

**RÉSEAU
EXPÉRIENCE
SOUTIEN
PAIR-
AIDANCE**

*Formation au
travail pair*



Fédération
des acteurs de
la solidarité

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



Agence Régionale de Santé
Bourgogne-
Franche-Comté

PAIR-AIDANCE EN BFC

La pair-aidance ?

La pair-aidance est une démarche dans laquelle une personne concernée par un parcours de vie difficile (expérience d'addiction, parcours locatif précaire, problématiques de santé mentale, etc.), et ayant mis ces difficultés à distance, choisit d'utiliser cette expérience personnelle pour aider des personnes rencontrant à leur tour des épreuves de vie similaires. Le travail pair est complémentaire des autres interventions professionnelles de l'action sociale et sanitaire par son point de vue différent et aide à replacer la personne accompagnée au cœur des pratiques.

Une formation inclusive et gratuite

Depuis 2018, la Fédération des acteurs de la solidarité de Bourgogne-Franche-Comté propose une formation à la médiation pair s'adressant aux personnes souhaitant devenir pair-aidant·e de façon professionnelle ou bénévole, ou aux pairs-aidant·es déjà salarié·es. Dans un souci d'inclusivité, et parce que la Fédération des acteurs de la solidarité considère que l'unique compétence qui doit être attendue d'un·e pair-aidant·e ne tient pas dans ses qualités rédactionnelles ou universitaires mais dans l'utilisation qu'elle ou il fait de son savoir expérientiel, ses capacités d'écoute et son envie d'aider, aucun prérequis n'est demandé pour cette formation, si ce n'est d'avoir déjà commencé à avancer dans son rétablissement.

Objectifs

L'objectif de cette formation est de permettre les personnes concernées de développer les outils et compétences adéquats pour être en capacité d'exercer des missions de médiation sociale et sanitaire auprès de leurs pairs. Promouvoir la pratique de la pair-aidance participe également au repositionnement de la personne accompagnée au centre des pratiques structurantes du travail social et soignant.

CONTENU DE LA FORMATION

Avec l'expertise d'**intervenants venus de tout horizons**, dont des travailleurs pairs, la formation aborde **une quinzaine de thématiques**, parmi lesquelles :

- Enjeux de la pair-aidance,
- Analyse de situations et de la pratique,
- Communication non violente et prise de parole,
- Relation d'aide centrée sur la personne,
- Utilisation du savoir expérientiel,
- Rétablissement,
- Discrimination et stigmatisation,
- Faire face à une situation d'urgence,
- Préparer son projet professionnel.

Ces thématiques sont abordées par le biais de **différents supports** :

- Temps d'échanges,
- Mises en situation,
- Etudes de cas concrets,
- Document de support de formation projetés,
- Et d'autres méthodes pédagogiques participatives !

Pensée en alternance entre **apports théoriques et mise en pratique** sur le terrain, la formation est composée de :

- 19 jours de formation théorique,
- 15 semaines de stage.

L'intégralité de la formation a été co-construite avec l'aide de son groupe-projet, composé de travailleurs pairs, anciens stagiaires, stagiaires aspirants, et professionnels du médico-social.

Modalités pratiques

Organisme : Fédération des acteurs de la solidarité Bourgogne-Franche-Comté

Durée globale : 133 heures de formation théorique, soit 19 jours (7h de formation par jour). 210 à 420 heures de mise en situation dans l'établissement d'accueil (2 à 4 jours de 7h sur 15 semaines).

Période de formation : Janvier / Juillet.

Lieu de formation théorique : Locaux de la Fédération des acteurs de la solidarité BFC, 3 Rue Jean Monnet, 21300 Chenôve.

Coût : Formation gratuite, financée avec le soutien de l'ARS Bourgogne-Franche-Comté. Frais annexes des stagiaires non salariés avancés par la Fédération des acteurs de la solidarité BFC.

Période d'inscription : Juillet à décembre.

**INTÉRESSÉ-E PAR LA FORMATION OU
POUR L'INTÉGRATION D'UN PAIR-
AIDANT À VOTRE EQUIPE ?**

CONTACTEZ-NOUS !

Héloïse Meuley, Chargée de mission santé
heloise.meuley@federationsolidarite.org

06 29 31 79 40

Fédération des acteurs de la solidarité BFC
Immeuble Dionysos, 3 Rue Jean-Monnet, 21300 Chenôve