Fédération des acteurs de la solidarité ÎLE DE FRANCE

Formation

# Premiers Secours en Santé Mentale

**20 et 21 janvier 2022**

## A qui s'adresse cette formation?

Professionnels de l'accompagnement, intervenants sociaux.

**La présence aux 2 journées de formation est obligatoire.**

## Prérequis

**Aucun.**

## Contexte

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont données jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

## Objectifs de la formation

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Tester et adapter un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

## Programme

### Différents problèmes de santé mentale émergents

- Les troubles dépressifs
- Les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
- Les troubles liés à l'utilisation de substances

### Plusieurs types de crises en santé mentale

- Idées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Évènements traumatiques
- États psychotiques sévères
- Effets graves liés à l'utilisation de substances
- Conduites agressives

## Démarche pédagogique

**Apports théoriques**

**Exercices pratiques et contextualisés**

**Démarche participative pour :**

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

| | |
|---|---|
| Calendrier : | **20 et 21 janvier 2022** |
| Lieu de formation : | **14 Rue de la Beaune, Montreuil— Locaux Aurore, bat C 3ème étage** |
| Intervenant(e)(s) : | **Formatrice accréditée PSSM France** |
| Coût d'inscription: | **220 euros pour les adhérent.e.s - 240 euros pour les non adhérent.e.s** |

# Inscription en ligne sur :

**https://forms.gle/ZhmeGN9fBthKBFoD6**

Une réponse à votre demande vous sera adressée au moins deux semaines avant le début de la formation.


**Contacts Fédération des Acteurs de la Solidarité IdF**

30 boulevard de Chanzy - 93100 Montreuil

**Clotilde HOPPE**
Chargée de mission Santé/Migrants

01 43 15 13 93
clotilde.hoppe@federationsolidarite-idf.org

**Elise NOEL-CHEVALIER**
Gestion administrative et référente handicap en cas de besoin d'adaptation de la formation
01 43 15 80 11
formation@federationsolidarite-idf.org