

Parcours d'insertion professionnel : accompagner le changement individuel

2 jours, jeudi 6 et vendredi 7 mai 2021, sur la base de 7 heures de formation par jour

Tarif adhérent : 435 € par inscrit
Tarif non adhérent : 565 € par inscrit

Contexte – objectifs

La mise en œuvre d'accompagnement par les travailleurs sociaux et les chargés d'insertion induit chez les personnes accompagnées des changements.

Ces changements sont parfois bouleversants, ils sont tellement attendus ou inattendus que le moment venu quelque chose peut se bloquer. Comme si la réussite n'était pas si simple à vivre.

Sans vouloir se transformer en thérapeute qui explore et qui analyse, il est important que le ou la professionnels de l'accompagnement soit en capacité de comprendre ce qui se joue pour la personne dans ses mécanismes de changement

- Situer les réactions des personnes accompagnées avec les théories du changement
- Tenir des propos rassurant à la personne accompagnée en cas de "blocage" en période de changement
- Permettre à la personne accompagnée d'être en confiance pour vivre ces changements

Contenu

* Jour 1

- Le changement en psychologie humaniste selon Carl Rogers o Le concept de soi o La personne totalement intégrée : s'accepter pour changer o Le processus de développement de la personne : de la rigidité à la fluidité o Le triptyque : émotion, besoin, comportement
- Le changement en psychologie sociale : l'influence sociale et la construction de l'individu o Confiance en soi, estime de soi o La conformité, la norme, les rôles o La dissonance cognitive : être en tension o Le processus de changement
- Analyse des pratiques professionnelles des accompagnements au changement réussis (méthode ZHIDAO) : Prise de conscience des savoirs mobilisés pour accompagner les changements individuels
- Cibler les lieux de résistance au changement.

* Jour 2

- Les techniques de l'Ecoute Active définis par Carl Rogers pour permettre à la personne de se comprendre et de s'accepter pour changer. O Mettre en œuvre les 3 attitudes facilitatrices : considération positive inconditionnelle, compréhension empathique, congruence. O Reformuler. O Travailler les émotions manifestées.
- Mises en situation - études de cas

Moyens et méthodes

Formation basée sur l'échange de pratiques à partir de situations concrètes, d'apports théoriques et méthodologiques. Analyse des besoins des participants et analyse de la Pratique Professionnelle
Transfert de méthodologies et d'outils

Publics visés et prérequis : Travailleurs sociaux, chargés d'insertion : professionnels de l'accompagnement, Bénévoles en charge d'accompagnement

Prérequis : Aucun

Formatrice : Marie-Claire GALLIN-MARTEL, Formatrice consultante en psychologie du travail et experte du développement professionnel

Accessibilité : *votre situation nécessite-elle des aménagements particuliers ? Si oui, merci de nous en informer dès que possible afin d'envisager des modalités pédagogiques et techniques adaptées*

=> christele.hervagault@federationsolidarite.org

Lieu : FAS AURA, 63 rue Smith, 69002 Lyon, dans une salle équipée pour la formation (tableau, paperboard, vidéoprojecteur, tables et chaises...)

Evaluation des acquis : Questionnaire d'évaluation / Attestation de réalisation de la formation