

Travailler sa posture professionnelle dans l'accompagnement social

2 jours, jeudi 18 et vendredi 19 mars 2021, Sur la base de 7 heures de formation par jour

Tarif adhérent : 435 € par inscrit
Tarif non adhérent : 565 € par inscrit

Contexte – objectifs

Le lien que les travailleurs sociaux créent avec leurs publics, les amènent parfois à perdre de vue la nécessité de garder la distance nécessaire à leur équilibre personnel.

Cette formation se donne comme finalité de fournir aux professionnels les connaissances et les outils nécessaires, pour que, dans l'exercice de leur profession, ils pratiquent leur activité avec qualité tout en se protégeant en tant qu'individu.

- Connaître et comprendre les principes de base de l'empathie et de l'assertivité.
- Développer une compétence émotionnelle
- Savoir dans quel contexte les utiliser,
- S'approprier une posture dans un contexte donné,
- Savoir s'auto-analyser dans une situation et un contexte donné.

Contenu

Jour 1 :

***Connaître et comprendre les principes de base de l'empathie et de l'assertivité - Développer sa compétence émotionnelle-Savoir dans quel contexte les utiliser**

- Définitions de l'empathie et de l'assertivité
- Apports de l'empathie et l'assertivité dans un contexte d'accompagnement social et leur application dans le cadre professionnel
- La compétence émotionnelle

Jour 2 :

***S'approprier une posture dans un contexte donné - Savoir s'auto-analyser dans une situation et un contexte donné**

- Appropriation des techniques : attitudes et vocabulaires
- Mise en situation à partir d'exemples ou de situations types et/ou vécues par les participants

Moyens et méthodes

Formation basée sur l'analyse et l'appropriation des principes : analyse personnelle des participants aux situations soumises et analyse du groupe et questions.

Publics visés et prérequis : Travailleurs sociaux, conseillers d'insertion professionnelle, encadrants techniques d'insertion
Prérequis : aucun

Formatrice : Claire AMURAT, formatrice spécialiste du secteur associatif et de l'Insertion par l'Activité Economique

Accessibilité : *votre situation nécessite-elle des aménagements particuliers ? Si oui, merci de nous en informer dès que possible afin d'envisager des modalités pédagogiques et techniques adaptées*
=> christele.hervagault@federationsolidarite.org

Lieu : FAS AURA, 63 rue Smith, 69002 Lyon, dans une salle équipée pour la formation (tableau, paperboard, vidéoprojecteur, tables et chaises...)