

# Initiation à la pratique du rétablissement dans le secteur social

2 jours, mercredi 10 et jeudi 11 mars 2021, sur la base de 7 heures de formation par jour

Tarif adhérent : 465 € par inscrit

Tarif non adhérent : 595 € par inscrit

## Contexte – objectifs

La formation à l'approche du rétablissement s'intègre dans une démarche d'acculturation en lien avec les projets « logement d'abord » et sa déclinaison « un chez soi d'abord ».

L'objectif est de permettre aux professionnels travaillant dans le champ médico-social d'acquérir les principes d'un accompagnement orienté autour du rétablissement :

- promouvoir le développement du pouvoir d'agir des personnes,
- orienter les décisions vers le choix des personnes,
- baser l'accompagnement sur les espoirs et les rêves,
- adapter sa posture professionnelle au contexte et à la vie des personnes,
- avoir comme objectif d'augmenter les capacités et la qualité de vie des personnes.

## Contenu

### Jour 1

#### \* Présentation théorique de l'approche orientée rétablissement

- Eléments historiques du rétablissement : « the recovery movement » aux USA
- Mouvements de désinstitutionalisation en Europe
- Apparition des travailleurs pairs en France
- Principes de base du rétablissement et des concepts associés tels que l'empowerment, la citoyenneté

### Jour 2

#### \* Présentation des outils qui en découlent

- la multi référence/ le travail pair / les plans de rétablissement / plans de crise : comment utiliser ces outils spécifiques ?

## Moyens et méthodes

Formation basée sur l'échange de pratiques à partir de situations concrètes, d'apports théoriques et méthodologiques. Exercices pratiques de simulation de type jeux de rôles.

**Publics visés et prérequis :** Tout professionnel en relation avec des personnes en situation de souffrance psychique : travailleurs sociaux, médecins, psychologues, et intéressés par l'approche du rétablissement et la dynamique du logement d'abord.

*Prérequis : Aucun*

**Formateurs :** Binôme pluridisciplinaire : psychiatre, médiateur de santé pair, infirmier, travailleur social

**Accessibilité :** *votre situation nécessite-elle des aménagements particuliers ? Si oui, merci de nous en informer dès que possible afin d'envisager des modalités pédagogiques et techniques adaptées*

=> [christele.hervagault@federationsolidarite.org](mailto:christele.hervagault@federationsolidarite.org)

**Lieu :** FAS AURA, 63 rue Smith, 69002 Lyon

**Evaluation des acquis :** Questionnaire d'évaluation / Attestation de réalisation de la formation