

CATALOGUE DE FORMATIONS

2021-2022



Fédération
des acteurs de
la solidarité

Océan Indien

Fédération des Acteurs de la Solidarité - Océan Indien

20 Lotissement Canabady

97410 Saint-Pierre

Tel : 0692 40 44 98

Email : formations-oi@federationsolidarite.org

Déclaration d'activité enregistré sous le n° 98 97 0363997

SIRET 480 254 606 000 68

Organisme référencé Datadock



Datadock

La Fédération des Acteurs de la Solidarité Océan Indien, regroupe des associations de solidarité et des organismes, relevant aussi bien du social, du médico-social, de la santé que de l'insertion par l'activité économique.

À la Réunion, ce sont des structures qui assurent l'accueil et l'accompagnement de nombreuses personnes au travers de différentes problématiques.

Depuis 2010, la Fédération est également organisme de formation, et propose des modules de formation à ses adhérents et aux non adhérents, aux professionnels de l'action sociale, médico-sociale, de santé, et aux professionnels de l'économie sociale et solidaire.

À travers ces formations, en adéquation avec les attentes du terrain, la Fédération souhaite apporter aux acteurs, travailleurs/intervenants sociaux, encadrants techniques, personnel administratif et de direction, à la fois des **connaissances théoriques supplémentaires** mais aussi des **apports sur leurs pratiques et leur mode d'intervention**. Ces formations sont aussi une **plateforme de rencontres et d'échanges entre professionnels de secteurs et de territoires différents**.

Réalisées par des **formateurs agréés et reconnus**, nos formations font l'objet d'une **évaluation par les stagiaires**, et peuvent être **adaptables au besoin du public (formation en intra-structure)** ; elles sont **actualisées** et **revisitées** chaque année. À l'aide de **supports pédagogiques**, de **cas pratiques**, et autres **mises en situation**, ainsi que d'une **approche politique** concernant le contexte **économique et social**, nous souhaitons apporter à nos stagiaires une vision **directement utilisable** et **applicable** dans leur quotidien et dans leur travail auprès des publics.

Parce que la participation est essentielle, nos modules sont soumis à l'appréciation et validation de personnes concernées, en particulier celles relevant du conseil régional des personnes accueillies et accompagnées (CRPA) et celles participant à nos actions dans le cadre du plan stratégique de la lutte contre la pauvreté.

Nous présentons donc notre catalogue, dans lequel vous trouverez les différentes formations dispensées pour l'année 2021 et 2022.

Jimmy BONMALAIS
Président

SOMMAIRE

MODALITES	P. 3
PANORAMA DES FORMATIONS	P. 4 à 8
ENCADREMENT, GESTION ET ADMINISTRATION	P. 9 à 17
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE	P. 18 à 31
ALIMENTATION ET SANTE	P.32 à 37
INSERTION, INCLUSION	P. 38 à 40
MEDIATION ET TECHNIQUES EDUCATIVES	P. 41 à 44
VEILLE LEGISLATIVE	P. 45 à 46
FORMATIONS PREPARATOIRES ET PRE QUALIFIANTES	P. 47 à 48
DE LA RUE AU LOGEMENT	P. 49 à 52
ACCOMPAGNEMENT ET INGENIERIE	P. 53 à 55
SECURITE – PREVENTION DES RISQUES – SECOURISME	P. 56 à 61
SOPHROLOGIE	P. 62 à 65
ECOLOGIE – CLIMAT - ENERGETIQUE	P. 66 à 75
INSERTION SOCIO PROFESSIONNELLE	P.76 à 82
BULLETIN D'INSCRIPTION	P. 83 à 86
BON A SAVOIR	P. 87

ORGANISATION ET MODALITES

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Pour participer à une des formations de ce catalogue, il convient de nous adresser un bulletin d'inscription complété et signé par l'employeur ou par vous-même en cas de prise en charge financière personnelle.

Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée et ne sont acceptées que dans la limite des places disponibles.

Dans l'éventuelle possibilité d'une demande importante d'inscription aux formations prévues en début d'année, celles-ci pourraient être réalisées en une deuxième session.

CONVOCATIONS, LIEU ET HORAIRES DE FORMATIONS

Une semaine avant le début de la formation, une convocation à remettre au stagiaire indiquant les lieux et horaires vous sera adressée.

En fonction de la demande, les lieux pourront être modifiés ou définies par la suite en fonction des inscriptions, et sous conditions et accord des formateurs ainsi que de la Fédération.

CONDITIONS D'ANNULATION

Pour l'organisme de formation :

En cas d'insuffisance du nombre d'inscrits (6 minimum par groupe), la Fédération se réserve le droit d'annuler l'action de formation, au plus tard 7 jours avant la date de démarrage. Elle en informera aussitôt les participants au préalable.

Pour les participants :

En cas de désistement du participant moins de 7 jours avant le début de l'action, les coûts de formation seront facturés à la structure dans leur totalité, sauf en cas d'arrêt maladie (un justificatif sera demandé). Tout stage commencé est dû et il en va de même en cas de désistement le jour de l'ouverture du stage.

TARIFS

Le tarif adhérent s'applique aux associations adhérentes à la Fédération à jour de leur cotisation régionale.

MODALITES DE PAIEMENT ET GESTION ADMINISTRATIVE

À l'issue du stage, une copie de l'émargement vous sera adressée ainsi qu'une attestation de stage. Un reçu de paiement vous sera également adressé dès réception du règlement.

FORMATIONS EN INTRA-STRUCTURE

Nous pouvons aussi organiser sur demande des formations en interne sur une thématique bien définie. Contactez-nous pour que l'on étudie votre projet et nous vous ferons parvenir rapidement une proposition et un devis.

CONTACT

Pour tout renseignement et pour toute inscription

Pôle Formation

☎ 0692.40.44.98

✉ formations-oi@federationsolidarite.org

... VOS FORMATIONS A PROGRAMMER ...

A NOTER :

- ⇒ 2 modules/an et pour chaque formation (généralement une par semestre), **hors temps des vacances scolaires**,
- ⇒ Les formations se déroulent généralement dans l'ouest (en fonction des inscriptions),
- ⇒ Des modules en « INTRA » peuvent être programmés sur demande de la structure intéressée (tarifs négociables)
- ⇒ Le tarif adhérent s'applique aux structures adhérentes de la Fédération à jour de leurs cotisations régionales,
- ⇒ La Fédération applique des frais de dossiers d'un montant de 80.00€ par devis établi,
- ⇒ Les repas sont à la charge des stagiaires,
- ⇒ Pour les tarifs de groupe, veuillez nous consulter.



Encadrement, Gestion et Administration

Intitulé de la formation	Durée	Tarifs/pers.	Page
Les écrits professionnels	2 jours	Adhérent : 350 € Non-Adhérent : 460 €	p.10
La prise de parole en public	2 jours	Adhérent : 400 € Non-Adhérent : 490 €	p.11
Communication managériale et relation d'équipe	4 jours	Adhérent : 400 € Non-Adhérent : 490 €	p.12
Introduction à la comptabilité des associations	3 jours	Adhérent : 380 € Non-Adhérent : 460 €	p.13
Excel 1 – Les Bases	2 jours	Adhérent : 350 € Non-Adhérent : 390 €	p.14
Excel 2 – Niveau Avancé	2 jours	Adhérent : 350 € Non-Adhérent : 390 €	p.15
Prévention des risques psychosociaux	4 jours	Adhérent : 400 € Non-Adhérent : 490 €	p.16
Les clefs de la réussite d'une réunion bien animée	3 jours	Adhérent : 380 € Non-Adhérent : 420 €	p.17

Accompagnement et Santé

Intitulé de la formation	Durée	Tarifs/pers.	Page
La Bienveillance : droit des personnes accueillies et accompagnées	2 jours	Adhérent : 350 € Non-Adhérent : 450 €	p.19
Accompagner les personnes victimes d'un évènement traumatique	3 jours	Adhérent : 390 € Non-Adhérent : 450 €	p.20

: NOUVELLES FORMATIONS

Accueillir la personne souffrant de difficulté ou de troubles psychiques en structure généraliste	4 jours	Adhérent : 350 € Non-Adhérent : 450 €	p.21
La relation d'aide et l'écoute dans l'accompagnement social	3 jours	Adhérent : 390 € Non-Adhérent : 420 €	p.22
La relation d'aide : Gestion des émotions	3 jours	Adhérent : 400 € Non-Adhérent : 490 €	p.23
Les Agents des services généraux et la relation avec les personnes accueillies, accompagnées	2 jours	Adhérent : 380 € Non-Adhérent : 460 €	p.24
Gérer sa posture professionnelle dans l'accompagnement	2 jours	Adhérent : 390 € Non-Adhérent : 450 €	p.25
Comprendre et prévenir les phénomènes de violences en structures d'accueil	3 jours	Adhérent : 400 € Non-Adhérent : 490 €	p.26
Sensibilisation en addictologie	3 jours	Adhérent : 410 € Non-Adhérent : 510 €	p.27
Addiction – Conduite à tenir (ACT)	Sur demande	Adhérent : 350 € Non-Adhérent : 390 €	p.28
Accompagner vers la santé, les publics en situation de précarité	2 jours	Adhérent : 310 € Non-Adhérent : 390 €	p.29
 Le Génogramme – Le Géosociogramme	4 jours	Adhérent : 400 € Non-Adhérent : 520 €	p.30
La visite à domicile	3 jours	Adhérent : 400 € Non-Adhérent : 520 €	p.31

Alimentation et santé



Intitulé de la formation	Durée	Tarifs/pers.	Page
Formation HACCP – Hygiène alimentaire en restauration	2 jours	Adhérent : 250 € Non-Adhérent : 320 €	p.33
 Les besoins nutritionnels et l'équilibre alimentaire	1 jour	Adhérent : 160 € Non-Adhérent : 240 €	p.34
 L'hygiène et la sécurité alimentaire	1 jour	Adhérent : 160 € Non-Adhérent : 240 €	p.35
 L'atelier pédagogique	1 jour	Adhérent : 160 € Non-Adhérent : 240 €	p.36
 L'atelier cuisine et ses préparations préalables	2 jours	Adhérent : 280 € Non-Adhérent : 360 €	p.37

: NOUVELLES FORMATIONS

Insertion, Inclusion

Intitulé de la formation	Durée	Tarifs/pers.	Page
Comprendre les bases de l'Insertion par l'Activité Economique (IAE)	1 jour	Adhérent : 210 € Non-Adhérent : 320 €	p.39
Procédure de mise en place d'un Atelier et Chantier d'Insertion (ACI)	2 jours	Adhérent : 350 € Non-Adhérent : 390 €	p.40

Médiation et techniques éducatives

Intitulé de la formation	Durée	Tarifs/pers.	Page
Culture mahoraise et le Shimaore	2 jours	Adhérent : 340 € Non-Adhérent : 410 €	p.42
 L'interculturalité : Approche culturelle zone océan indien (Madagascar, Maurice, Mayotte, Comores)	2 jours	Adhérent : 340 € Non-Adhérent : 420 €	p.43
 L'interculturalité : Les Jeunes Mahorais et Comoriens	1 jour	Adhérent : 180 € Non-Adhérent : 260 €	p.44




Veille législative

Intitulé de la formation	Durée	Tarifs/pers.	Page
Initiation au droit des étrangers	1.5 jours	Adhérent : 310 € Non-Adhérent : 340 €	p.46

Formation préparatoire et pré qualifiantes


Intitulé de la formation	Durée	Tarifs/pers.	Page
Préparation aux épreuves orales d'admission	1.5 jours	Individuel : 300 €	p.48

De la rue au logement




Intitulé de la formation	Durée	Tarifs/pers.	Page
 Favoriser l'inclusion sociale de la personne accompagnée	2 jours	Adhérent : 380 € Non-Adhérent : 460 €	p.50
 Développer ses compétences d'accompagnement des personnes présentant des troubles psychiques	1 jour	Adhérent : 310 € Non-Adhérent : 350 €	p.51
 Le Logement d'abord : plus qu'une politique, un droit fondamental à soutenir	1 jour	Adhérent : 280 € Non-Adhérent : 320 €	p.52

: NOUVELLES FORMATIONS

Accompagnement et Ingénierie

Intitulé de la formation	Durée	Tarifs/pers.	Page
Apport et outils d'analyse des expériences et comprendre son environnement professionnel	A déterminer	Adhérent : 1500 € Non-Adhérent : 2000 €	p.54
 Ingénierie de montage de dossier cofinancé par le Fonds Social Européen « Ma démarche FSE »	3 jours	Adhérent : 490.00 € Non-Adhérent : 590 €	p.55



Conseil Régional des Personnes Accueillies et/ou Accompagnées (CRPA)

Intitulé de la formation	Durée	Tarifs/pers.	Page
 Présentation du dispositif CRPA : Missions – Projets – Partenariats	1 jour	Adhérent : GRATUIT Non-Adhérent : 20 €	-
 Regards croisés : pratiques et parcours de vie	1 jour	Adhérent : GRATUIT Non-Adhérent : 90 €	-
 Pouvoir d'agir : les droits des personnes concernées	1 jour	Adhérent : GRATUIT Non-Adhérent : 90 €	-

Sécurité – Prévention des risques – Secourisme










Intitulé de la formation	Durée	Tarifs/pers.	Page
Equipier première intervention (Incendie)	1 jour	Adhérent : 120 € Non-Adhérent : 170 €	p.57
Certification PRAP IBC	2 jours	Adhérent : 220 € Non-Adhérent : 310 €	p.58
Maintien et actualisation des compétences PRAP IBC	1 jour	Adhérent : 120 € Non-Adhérent : 180 €	p.59
Certification SST (Sauveteur Secouriste du Travail)	2 jours	Adhérent : 300 € Non-Adhérent : 420 €	p.60
Maintien et actualisation des compétences SST (Sauveteur Secouriste du Travail)	1 jour	Adhérent : 160 € Non-Adhérent : 210 €	p.61

Sophrologie







Intitulé de la formation	Durée	Tarifs/pers.	Page
 Prévention et gestion du stress	14 heures	Adhérent : 400 € Non-Adhérent : 490 €	p.63
 Les émotions et la communication	18 heures		p.64
 Confiance en soi au travail	21 heures		p.65

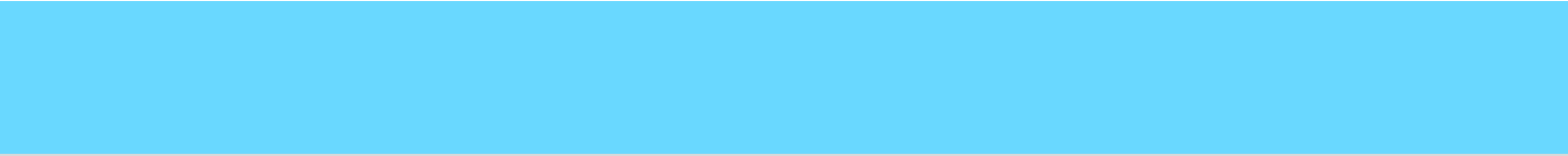
: NOUVELLES FORMATIONS

Écologie – Climat - Énergétique

Intitulé de la formation	Durée	Tarifs/pers.	Page
 Contrat Pluriannuel d'Objectif et de Moyen (CPOM)	2 jours	Adhérent : 350 € Non-Adhérent : 500 €	p.67
 Conseil de Vie Sociale (CVS)	1 jour	Adhérent : 250 € Non-Adhérent : 380 €	p.68
 Évaluation pour Améliorer et Adapter le Projet	2 jours	Adhérent : 250 € Non-Adhérent : 380 €	p.69
 Transition Ecologique	3 jours	Adhérent : 320 € Non-Adhérent : 490 €	p.70
 Économie circulaire	3 jours	Adhérent : 300 € Non-Adhérent : 480 €	p.71
 Zéro déchets	2 jours	Adhérent : 250 € Non-Adhérent : 380 €	p.72
 Plan de Mobilité Employeur (PME)	1 jour	Adhérent : 200 € Non-Adhérent : 350 €	p.73
 Restauration collective	1,5 jour	Adhérent 280 € Non-Adhérent : 410 €	p.74
 Biodiversité	1 jour	Adhérent : 200 € Non-Adhérent : 320 €	p.75

INSERTION SOCIO PROFESSIONNELLE

Intitulé de la formation	Durée	Tarifs/pers.	Page
 Atouts et Potentiels des demandeurs d'emploi	1 jour	Adhérent : 220 € Non-Adhérent : 350 €	p.77
 Co-Construire une fiche de poste	2 jours	Adhérent : 320 € Non-Adhérent : 450 €	p.78
 Les étapes d'un parcours d'insertion réussi	1 jour	Adhérent : 220 € Non-Adhérent : 350 €	p.79
 Les fondamentaux méthodologiques de la conduite d'entretien d'accueil et de l'analyse de la demande	2 jours	Adhérent : 320 € Non-Adhérent : 450 €	p.80
 Repérer les principaux freins à l'embauche pour mieux les lever	2 jours	Adhérent : 320 € Non-Adhérent : 450 €	p.81
 Risques psycho-sociaux : mieux les identifier pour s'en prémunir et prémunir les autres	2 jours	Adhérent : 320 € Non-Adhérent : 450 €	p.82



ENCADREMENT, GESTION ET ADMINISTRATION



ENCADREMENT, GESTION ET ADMINISTRATION

FORMATION

LES ECRITS PROFESSIONNELS

CONTEXTE : Les professionnels du secteur social ont aujourd'hui de nombreux écrits à rédiger. Le cadre juridique de l'action sociale incite au développement de l'écrit professionnel ainsi qu'à une plus grande maîtrise de leurs contenus.

TARIFS

Adhérent : 350 €

Non-Adhérent : 460 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

PUBLIC CONCERNE :

Travailleurs sociaux, agents d'accueil, écoutants, conseillers en insertion professionnelle, membres de direction, bénévoles, etc..

INTERVENANT :

Philippe VANTOMME

Consultant formateur

A.F.I.R. (Association des Formateurs Indépendants de la Réunion)

DATES ET DUREE :

2 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST

(Sous réserves)

Cette formation permet de dépasser les freins méthodologiques pour permettre au travailleur social d'optimiser sa pratique en faisant des écrits professionnels un outil de valorisation des usagers et de soi.

CONTENU

- Cadre juridique : respect de la vie privée et de la confidentialité des informations recueillies (incidences de la loi du 02 janvier 2002)
- Typologie des écrits : les différents types et le contenu des écrits professionnels (spécificités, faits, analyses, prévisions)
- Gagner du temps en préparant sa rédaction : méthodes de prises de notes en réunion/entretien, identification des différents interlocuteurs, structuration des idées (utilisation de la carte mentale)
- L'éthique et la déontologie
- Le travail de rédaction : organisation et hiérarchisation des informations, mots-outils, concilier subjectivité et présentation rationnelle d'une situation
- Ecrire pour être lu : donner envie de lire

MOYENS ET METHODES

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

Réflexion sur des comportements rencontrés sur le terrain, outils d'analyse, échanges de pratiques, jeux de rôles dans le but de favoriser la cohésion de groupe et l'implication personnelle des participants

ENCADREMENT, GESTION ET ADMINISTRATION

FORMATION

LA PRISE DE LA PAROLE EN PUBLIC

CONTEXTE : La vie institutionnelle est rythmée par des réunions, conférences, entretiens, etc... qui amènent de nombreux professionnels à s'exprimer oralement devant divers publics. Ces interventions nécessitent la maîtrise des techniques verbale et non verbale.

TARIFS

Adhérent : 400 €

Non-Adhérent : 490 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

PUBLIC CONCERNE :

Travailleurs sociaux, membres de direction, bénévoles, personnes accueillies et accompagnées des structures associatives, etc.

INTERVENANT :

Sylvain BOUSSION

Consultant certifié en management

Praticien certifié en neurosciences appliquées

DATES ET DUREE :

3 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

- Etre capable de prendre la parole ace à un public : mieux se connaître à l'oral,
- Connaître les moyens et les outils qui facilitent la prise de parole,
- Savoir captiver son auditoire, travailler son image,
- Savoir gérer le stress « le trac » avant la prise de parole,
- Comment se préparer avant de prendre la parole face à un groupe,
- Savoir organiser ses idées et développer sa capacité de rebond dans la communication,
- Identifier ses forces et faiblesses dans la prise de

CONTENU

- Apprivoiser son « trac » et se préparer à la réussite,
- Capitaliser ses atouts personnels pour développer sa confiance,
- Se libérer des inhibitions psychologiques et des tensions physiques pour être libre dans l'oral,
- Travail sur le ton de la voix, le regard, le débit de parole, les silences et la respiration,
- Identifier les caractéristiques et les attentes de son auditoire pour adapter son message,
- Savoir organiser ses idées : hiérarchiser les priorités,
- Apprendre à gérer son temps de parole,
- Utiliser la communication non verbale comme vecteur d'informations,
- Savoir gérer ses émotions : développer sa présence et son charisme face au public,
- Canaliser et maîtriser les échanges.

MOYENS ET METHODES

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

Réflexion sur des comportements rencontrés sur le terrain, outils d'analyse, échanges de pratiques, jeux de rôles dans le but de favoriser la cohésion de groupe et l'implication personnelle des participants

ENCADREMENT, GESTION ET ADMINISTRATION

FORMATION

COMMUNICATION MANAGERIALE ET RELATION D'ÉQUIPE

CONTEXTE : Un manager doit faire face à des situations où il doit être en mesure d'assurer ses rôles de repère et de pilote, savoir mobiliser ses collaborateurs. Pour se faire il doit maîtriser son mode relationnel et ses techniques de management.

TARIFS

Adhérent : 400 €

Non-Adhérent : 490 €

Groupe : Nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Managers intermédiaires,
membres de direction, équipes
encadrantes

INTERVENANT :

Sylvain BOUSSION

Consultant certifié en
management

Praticien certifié en
neurosciences appliquées

DATES ET DUREE :

2 x 2 jours

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

OBJECTIF(S)

- Connaître les règles, rôles et missions du management d'équipe
- Identifier ses modes de fonctionnement et son style de management
- Améliorer la performance en visant le développement du capital humain
- Adopter une posture managériale humanisante : « le leader »
- Gérer sa communication professionnelle, managériale
- Adapter ses modes de communication et gagner en efficacité avec ses équipes
- Créer l'atmosphère positive et changer le rapport au travail : notion de plaisir et d'accomplissement

CONTENU

- Les différents styles de management : de quelle façon encadrer ses équipes
- Le management moderne et durable par la mobilisation des hommes et des équipes
- Comment satisfaire l'estime et la valorisation de ses collaborateurs
- Les typologies des modes de communication : savoir utiliser les canaux de communication adaptés pour favoriser une meilleure transmission des informations
- Développer son leadership : le management commence par soi-même
- Développer la motivation et promouvoir la parole
- Valoriser le stress positif
- Identifier des axes d'amélioration dans l'élaboration du plan d'action personnel

MOYENS ET METHODES

Outils d'analyse, jeux de rôle et implication personnelle, utilisation de supports vidéos, mises en situation et analyse des pratiques

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

CONTEXTE : Nombreuses sont les associations gérées par les bénévoles. Le recensement des recettes et dépenses, considéré comme une comptabilité simple, est nécessaire afin de respecter les obligations de rendre compte de leur gestion à leurs membres.

TARIFS

Adhérent : 380 €

Non-Adhérent : 460 €

Groupe : Nous consulter

OBJECTIF(S)

Ce stage vous permettra de découvrir l'essentiel de la comptabilité des associations. Vous aborderez ainsi plus facilement l'enregistrement des opérations spécifiques et serez en mesure d'émettre un avis sur l'équilibre financier de vos associations.

PUBLIC CONCERNE :

Secrétaire, Secrétaire-Comptable, toute personne ayant des notions comptables et/ou en besoin d'une remise à niveau

INTERVENANT :

Philippe VANTOMME

Consultant formateur
A.F.I.R. (Association des Formateurs Indépendants de la Réunion)

DATES ET DUREE :

2 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

CONTENU

- Connaître les aspects juridiques, fiscaux et économiques des associations : le cadre juridique des associations, les obligations légales
- Repérer les spécificités de la comptabilité des associations : le plan comptable associatif, les recettes et les dépenses, les opérations particulières
- Réaliser l'analyse financière d'une association : la règle fondamentale de l'équilibre financier, les notions de Fonds de Roulement et Besoin en Fonds de Roulement, les ratios et indicateurs importants, la gestion de la trésorerie
- Définir les prévisions budgétaires (budget prévisionnel, charges et dépenses à prévoir, impôts et les taxes, les frais de personnels

MOYENS ET METHODES

Outils d'analyse, implication personnelle, réflexion sur des comportements rencontrés sur le terrain, utilisation de supports vidéos, mises en situation et analyse des pratiques, jeux ...

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

ENCADREMENT, GESTION ET ADMINISTRATION

FORMATION EXCEL 1 : LES BASES

CONTEXTE : EXCEL est un véritable outil de gestion permettant d'analyser et d'anticiper les résultats de l'entreprise. La puissance d'Excel est pourtant rarement exploitée.

TARIFS

Adhérent : 350 €

Non-Adhérent : 390 €

Groupe : Nous consulter

OBJECTIF(S)

PUBLIC CONCERNE :

Encadrants techniques,
personnels administratifs,
bénévoles, etc.

INTERVENANT :

Philippe VANTOMME

Consultant formateur
A.F.I.R (Association des Formateurs
Indépendants de la Réunion)

DATES ET DUREE :

2 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

La formation EXCEL est une formation « par l'exemple ». Au cours de cette formation vous aborderez de nombreux exercices d'application qui servent à acquérir les compétences.

Cette formation est adaptable à tous les niveaux, y compris « grands débutants ».

CONTENU

- Les différents styles de management : de quelle façon se repérer dans EXCEL
- Concevoir des tableaux
- Présenter les tableaux et les imprimer
- Automatiser les calculs en utilisant les fonctions d'EXCEL
- Lier des feuilles de calcul pour intégrer les résultats
- Utiliser les bases de données

MOYENS ET METHODES

Outils d'analyse, implication personnelle, utilisation de supports vidéos, mises en situation et analyse des pratiques, jeux ...

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

Matériel requis : ordinateur avec logiciel EXCEL installé

ENCADREMENT, GESTION ET ADMINISTRATION

FORMATION

EXCEL 2 : NIVEAU AVANCE

CONTEXTE : Ce deuxième niveau de formation vient compléter les acquis du premier module « Excel 1 – les bases ».

TARIFS

Adhérent : 350 €

Non-Adhérent : 390 €

Groupe : Nous consulter

OBJECTIF(S)

Cette formation vous permettra de maîtriser l'utilisation d'EXCEL, ainsi, gagner du temps et disposer de données de gestion complètes et fiables.

PUBLIC CONCERNE :

Encadrants techniques, personnels administratifs, bénévoles, etc.

INTERVENANT :

Philippe VANTOMME

Consultant formateur
A.F.I.R (Association des Formateurs Indépendants de la Réunion)

DATES ET DUREE :

2 jours consécutifs
→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

CONTENU

Personnaliser EXCEL afin de l'adapter au mieux à sa propre utilisation :

- Définir les options de travail,
- Modifier et créer des barres d'outils,
- Créer des formats personnalisés,
- Définir des formats conditionnels,
- Concevoir des modèles de classeurs ou de feuilles

Mettre en place des formules complexes permettant d'automatiser les tableaux de calculs :

- Utiliser les différents types d'adressage (relatif, absolu, mixte),
- Mettre en place des conditions simples, complexes, et imbriquées,
- Calculer des statistiques, les fonctions SOMME.SI et NB.SI,
- Automatiser la saisie par les fonctions de recherche,
- Consolider des tableaux d'un même classeur (les formules tridimensionnelles, les différentes protections, ...)

MOYENS ET METHODES

Outils d'analyse, implication personnelle, utilisation de supports vidéos, mises en situation et analyse des pratiques, jeux ...

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

Matériel requis : ordinateur avec logiciel EXCEL installé

ENCADREMENT, GESTION ET ADMINISTRATION

FORMATION

PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

CONTEXTE : Il est démontré que la performance organisationnelle dépend du bien-être au travail. Il est important de travailler à la qualité de vie en milieu professionnel. Cette formation abordera le cadre légal, les facteurs de risques psychosociaux et présentera les outils nécessaires pour renforcer le bien-être au travail, source d'attractivité et de motivation.

TARIFS

Adhérent : 400 €

Non-Adhérent : 490 €

Groupe : Nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Managers intermédiaires,
membres de direction, équipes
encadrantes

INTERVENANT :

Sylvain BOUSSION

Consultant certifié en
management

Praticien certifié en
neurosciences appliquées

DATES ET DUREE :

4 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

→ SUR DEMANDE

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

OBJECTIF(S)

- Comprendre les enjeux de la pénibilité au travail et de l'usure professionnelle
- Mise en place des outils de prévention contre la pénibilité et l'usure professionnelle
- Prendre conscience des enjeux de la prévention dans les organisations d'aujourd'hui
- Réaliser un diagnostic de son environnement professionnel
- Identification des forces / faiblesses / menaces / opportunités liées au poste de travail et à l'organisation
- Définir les priorités d'actions et identifier les axes d'amélioration : pérennisation de la démarche

CONTENU

- Législation : prévention de l'usure professionnelle et pénibilité au travail
- Diagnostic structurel de l'organisation : social, comportemental, managérial
- Appréhender et intégrer la notion de pénibilité psychique et de risques psychosociaux
- Les facteurs de risque à prendre en compte dans le cadre de l'usure professionnelle
- La mutation des conditions du travail social : burn-out, usures professionnelles
- Favoriser le bien-être au travail : les axes à développer
- Optimisation des rythmes et charges de travail : prévention du sur-stress (une variable du management)
- Mise en œuvre d'une démarche de prévention : coordination des actions, outils, environnement de travail

MOYENS ET METHODES

Mise en pratique sur la base de situations rencontrées dans les pratiques professionnelles, jeux de rôles dans le but de favoriser la cohésion de groupe et l'implication personnelle des participants, vidéos, ...

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

CONTEXTE : L'animation de réunion pour toutes organisations est un véritable levier de motivation pour les équipes. Une réunion bien préparée, bien organisée et bien animée permet à chacun de connaître clairement ses responsabilités, tâches et missions à effectuer. L'enjeu est, de ne pas imposer mais de faire adhérer, là est toute la subtilité d'une réunion bien animée. Des clés, sont proposées afin d'optimiser votre savoir-faire et savoir-être en réunion.

TARIFS

Adhérent : 380 €

Non-Adhérent : 420 €

Groupe : Nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Celles et ceux amenés à conduire des réunions régulières, des projets collectifs, des entretiens, des activités collectives etc...

INTERVENANT :

Sylvain BOUSSION

Consultant certifié en management

Praticien certifié en neurosciences appliquées

DATES ET DUREE :

3 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

OBJECTIF(S)

- Préparer et organiser vos réunions efficacement,
- Se faire comprendre par tous grâce à une communication adaptée,
- Faire adhérer les équipes par une préparation et une organisation efficace,
- Créer une synergie et une dynamique de groupe grâce à votre animation,
- Créer la motivation et susciter l'intérêt de vos équipes,
- Impliquer et responsabiliser vos équipes lors de vos réunions.

CONTENU

- La réunion : véritable outil de management,
- Savoir se faire entendre et comprendre par tous,
- Comprendre les enjeux d'une réunion bien préparée,
- Savoir animer la réunion en lien avec l'ordre du jour,
- Réunir les documents nécessaires et préparer les supports visuels et le matériel,
- Piloter la réunion, être un acteur du bon déroulement de la réunion : avoir une vision globale de la situation,
- Créer de l'interaction avec les participants,
- Répartir le temps de parole de manière équilibrée,
- Savoir réguler les tensions entre participants,

MOYENS ET METHODES

- Mises en situation participatives sur site,
- Echanges de bonnes pratiques,
- Jeux de rôle et debriefing en groupe.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org



ACCOMPAGNEMENT ET SANTE

ACCOMPAGNEMENT ET SANTE

FORMATION

LA BIENTRAITANCE : DROIT DES PERSONNES ACCUEILLIES ET ACCOMPAGNEES

CONTEXTE : De nos jours, le respect des droits et libertés des usagers et la prévention de toute forme de violence sont au cœur des préoccupations de l'ensemble des structures des secteurs social, sanitaire et médico-social. Il est essentiel de travailler à l'intégration de la bientraitance dans les pratiques professionnelles.

TARIFS

Adhérent : 350 €

Non-Adhérent : 450 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

PUBLIC CONCERNE :

Managers intermédiaires, membres de direction, équipes encadrantes

INTERVENANT :

Sylvain BOUSSION

Consultant certifié en management

Praticien certifié en neurosciences appliquées

DATES ET DUREE :

2 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

- Sensibilisation à la loi du 02 janvier 2002, nouvelle instruction du 23 juin 2016.
- Identification des 7 droits fondamentaux des usagers (art. L311-3 du Code de l'Action Sociale et des Familles)
- Sensibilisation aux pratiques de la Bientraitance dans le milieu social
- Savoir accompagner l'utilisateur (accueil, évaluation initiale, élaboration du projet personnalisé)
- Accompagner la mise en œuvre du projet personnalisé

CONTENU

- La réglementation (retour sur la loi du 02 janvier 2002)
- Instruction du 23 juin 2016 en vigueur le 19 juin 2017
- Connaître les droits des usagers
- Etre acteur de l'organisation et du suivi des usagers : accompagnement individuel et suivi personnalisé
- Etre acteur du changement : accompagner et suivre les évolutions de la loi, évaluer les résultats
- Savoir créer un accompagnement individuel et une motivation de groupe
- Impliquer, donner envie de se réinsérer dans la vie sociale par le biais d'actions participatives
- Favoriser l'expression collective pour créer des motivations individuelles

MOYENS ET METHODES

Réflexion sur des comportements rencontrés sur le terrain, outils d'analyse, échanges de pratiques, jeux de rôles dans le but de favoriser la cohésion de groupe et l'implication personnelle des participants.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

ACCOMPAGNEMENT ET SANTE

FORMATION

ACCOMPAGNER LES PERSONNES VICTIMES D'UN EVENEMENT TRAUMATIQUE

CONTEXTE : A l'issue de la formation, les participants seront en mesure de proposer un accueil, une aide et un accompagnement des personnes et de leurs familles, atteintes de troubles post-traumatiques, en tenant compte du vécu et de l'importance du syndrome de répétition.

TARIFS

Adhérent : 390 €

Non-Adhérent : 450 €

Groupe : nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Travailleurs sociaux, encadrants techniques, conseillers en insertion professionnelle, membres de direction, bénévoles, etc.

INTERVENANT :

Jean François CALMET

Art-Thérapeute –
Sophrologue analytique
PNL Hypnose – Ericksonienne
En secteur social- médico-social, sante

DATES ET DUREE :

3 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

→ SUR DEMANDE

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

OBJECTIF(S)

- Comprendre les diverses causes liées aux évènements trauma-togènes
- d'analyser le processus des situations post traumatiques, le stress, les peurs paniques et leurs syndromes spécifiques
- d'accompagner les enfants, les adolescents et les adultes victimes de troubles post-traumatiques

CONTENU

- Définition du psycho traumatisme
- Comprendre le processus et ses étapes - Les phases aiguës et chroniques, les symptômes récurrents, répétitifs
- Connaître les différentes modalités de prise en charge - Les cellules de soutien psychologique, les psychothérapies : analytiques, cognitivo-comportementales
- Accompagner les familles avec un travail d'information sur l'impact du traumatisme et celui de son environnement

MOYENS ET METHODES

- Formation basée sur une approche PNL, -
- Construction d'une cellule d'écoute, -
- Établir un rapport, apprendre à écouter l'autre,
- Définir les objectifs et leurs étapes,
- Trier les besoins, les nécessités, les priorités,
- Eclaircir la demande de la ou des personnes en difficultés
- Échange, réflexion et analyse de cas concrets en sous-groupes

ACCOMPAGNEMENT ET SANTE

FORMATION

ACCUEILLIR LA PERSONNE SOUFFRANT DE DIFFICULTES OU DETROUBLES PSYCHIQUES EN STRUCTURE GENERALISTE

CONTEXTE : Permettre aux professionnels de tous champs et toutes spécialités de mieux comprendre la personne présentant une pathologie psychique et de mieux répondre à ses besoins.

TARIFS

Adhérent : 350 €

Non-Adhérent : 450 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

Utiliser l'outil PNL (Programmation Neuro Linguistique), évaluer, cibler les besoins utiles de la personne souffrant de troubles psychiques ?

PUBLIC CONCERNE :

Tout professionnel concerné par l'accueil et l'accompagnement de personnes manifestant des difficultés ou troubles psychiques.

INTERVENANT :

Jean François CALMET

Maître praticien PNL
Sophrologue analyste et Art thérapeute

DATES ET DUREE :

4 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

CONTENU

- Travail sur les stéréotypes des troubles psychiques,
- Approche éthique, place dans la société de la personne souffrant de troubles psychiques,
- Représentations culturelles des troubles psychiques,
- Point de vue général sur le trouble psychique : points de repères théoriques,
- Travail d'adaptation, d'ajustement permanent de la prise en charge de la personne souffrant de troubles psychiques, ses modes d'expression : à partir de cas proposés par le formateur puis par ceux des participants,
- Reconnaître la souffrance psychique, les indicateurs, la psychopathologie au quotidien,
- Vers des réponses individualisées : réseaux, modalités d'échanges...
- Approche de la PNL :
 - Savoir écouter les présupposés de la PNL
 - Observer les systèmes de représentation VAKO/G/T
 - Etablir un rapport, penser en termes de choix et non de limites, utiliser les prédicats verbaux, les clés d'accès oculaires, calibrer, recadrer si nécessaire, élaborer la stratégie de l'objectif.

MOYENS ET METHODES

- Echange dynamique et concret entre l'intervenant et les participants,
- Travaux en petits groupes pour une meilleure coopération et cohésion

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

secretariat-oi@federationsolidarite.org

ACCOMPAGNEMENT ET SANTE

FORMATION

LA RELATION D'AIDE ET L'ECOUTE DANS L'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

CONTEXTE : Pour aider efficacement une personne ou en groupe en difficulté, l'altruisme et la générosité ne suffisent pas. Un minimum d'apprentissage s'impose dans le cadre de l'aide professionnelle.

TARIFS

Adhérent : 390 €

Non-Adhérent : 420 €

Groupe : nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Travailleurs sociaux, conseiller d'insertion, cadres, équipe de direction, agent d'accueil, agents techniques...

INTERVENANT :

Sylvain BOUSSION

Consultant certifié en management

Praticien certifié en neurosciences appliquées

DATES ET DUREE :

3 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

OBJECTIF(S)

- Cette formation a pour but de transmettre des outils pour optimiser la relation d'aide entre les professionnels et les personnes accueillies
- Retour sur les fondements de la relation d'aide (Carl Rogers)
- Connaître les outils à mettre en pratique : écoute bienveillante, questionnement et ouverture à l'autre
- Apprendre à rendre plus efficace la communication, et l'impact de celle-ci face aux personnes accueillies
- Etre le moteur de l'accompagnement social
- Apprendre par nos bonnes pratiques à être respectés, écouté et devenir leader dans l'accompagnement

CONTENU

La relation d'aide selon Carl ROGERS

- Développer ses capacités de congruence par des bonnes pratiques : notions d'écoute active et bienveillante
- Apprendre à décrypter et comprendre la communication non verbale chez la personne accueillie : être attentif aux signaux non exprimés et comprendre leurs sens
- Devenir un professionnel de la communication verbale et non verbale
- Etre authentique afin de pouvoir gagner en efficacité dans la relation
- Garder sa casquette de professionnel et créer des conditions d'ouverture de la parole dans l'accompagnement : savoir créer des moments informels afin de libérer la parole pour faciliter la relation d'aide
- Faire la différence entre le lien affectif et la posture professionnelle

MOYENS ET METHODES

Outils d'analyse, jeux de rôle et implication personnelle, utilisation de supports vidéos, mises en situation et analyse des pratiques.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

CONTEXTE : L'accompagnement professionnel nécessite une gestion de ses émotions afin d'être plus efficace dans les situations professionnelles. Il est essentiel d'apprendre à contrôler ses émotions en tout temps et en toutes circonstances, et de trouver un équilibre émotionnel afin de développer une énergie de travail motivante et positive.

TARIFS

Adhérent : 400 €

Non-Adhérent : 490 €

Groupe : nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Travailleurs sociaux, agents d'accueil, écoutants, conseillers en insertion professionnelle, membres de direction, bénévoles...

INTERVENANT :

Sylvain BOUSSION

Consultant certifié en management

Praticien certifié en neurosciences appliquées

DATES ET DUREE :

3 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

OBJECTIF(S)

- Comprendre les enjeux de la relation d'aide dans son contexte professionnel
- Identifier son rapport au stress, à la surcharge de travail, au surmenage, à la pression...
- Découvrir des outils qui permettent de gérer ses émotions.
- Prendre conscience des effets du mieux-être et de ses enjeux pour une meilleure gestion de ses émotions.

CONTENU

- Relation à soi / Confiance en soi : état des lieux et diagnostic individuel (enjeux, moyens, contraintes)
- Identifier vos modes de fonctionnement sous stress
- Comprendre les effets du stress et adopter des bonnes pratiques de prévention.
- Connaître les mécanismes de gestion des émotions : apprendre à se « poser ».
- Apprentissage des outils de perceptions et gestion du stress
- Être capable de mettre en place les conditions d'un échange dynamique et constructif
- Mise en pratique et exercices d'apprentissage de l'outil
- Mise en place d'un plan d'action personnel « je gère mes émotions »

MOYENS ET METHODES

Réflexion sur des comportements rencontrés sur le terrain, outils d'analyse, échanges de pratiques, jeux de rôles dans le but de favoriser la cohésion de groupe et l'implication personnelle des participants

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

ACCOMPAGNEMENT ET SANTE

FORMATION

LES AGENTS DES SERVICES GENERAUX ET LA RELATION AVEC LES PERSONNES ACCUEILLIES, ACCOMPAGNEES

CONTEXTE : Les services généraux (agents d'accueil, agents d'entretien, secrétaires, chauffeurs, cuisiniers, lingère..) occupent une place essentielle dans les structures et organisations. Ces agents sont en contact régulier avec le public accueilli en structure. Cependant, il est souvent difficile de savoir comment interagir face aux personnes accueillies/accompagnées. Cette formation apporte une meilleure connaissance de ce public et les outils nécessaires pour une gestion de la relation.

TARIFS

Adhérent : 380 €

Non-Adhérent : 460 €

Groupe : nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Agents d'accueil, agents d'entretien, secrétaires, chauffeurs, cuisiniers, écoutants, bénévoles...

INTERVENANT :

Sylvain BOUSSION

Consultant certifié en management

Praticien certifié en neurosciences appliquées

DATES ET DUREE :

2 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

OBJECTIF(S)

- Les services généraux : rôle, missions, objectifs
- Identifier les missions des services généraux dans un contexte d'encadrement social
- Adapter ses missions dans un cadre social
- Gérer sa relation auprès des personnes accueillies et/ou accompagnées
- Adapter sa posture professionnelle adaptée dans toutes les situations sociales du quotidien

CONTENU

- Identifier la place des agents de service dans l'encadrement social
- Rappel sur le droit des usagers en structure sociale
- Gérer sa relation avec l'utilisateur dans le respect et l'intimité de ce dernier
- Partage d'expériences : comment gérer ses missions dans la relation avec l'utilisateur
- Savoir adopter une position neutre, ne pas se laisser « envahir » par les sollicitations des personnes accueillies et/ou accompagnées
- Gestion de son positionnement relationnel : quelle est ma place ?
- Quelles sont mes missions et mes champs d'intervention ?

MOYENS ET METHODES

Réflexion sur des comportements rencontrés sur le terrain, outils d'analyse, échanges de pratiques, jeux de rôles dans le but de favoriser la cohésion de groupe et l'implication personnelle des participants.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

ACCOMPAGNEMENT ET SANTE

FORMATION

GERER SA POSTURE PROFESSIONNELLE DANS L'ACCOMPAGNEMENT

CONTEXTE : Les travailleurs sociaux sont sollicités par les publics qu'ils accompagnent et perdent parfois de vue la nécessité de garder la distance nécessaire à leur équilibre personnel. Cette formation a pour but de transmettre des outils de gestion de la posture professionnelle dans la relation d'aide et d'accompagnement.

TARIFS

Adhérent : 390 €

Non-Adhérent : 450 €

Groupe : nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Travailleurs sociaux, conseillers en insertion professionnelle, cadre et les équipes sociales

INTERVENANT :

Sylvain BOUSSION

Consultant certifié en management

Praticien certifié en neurosciences appliquées

DATES ET DUREE :

2 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

OBJECTIF(S)

- Apprendre à se connaître et à identifier ses postures naturelles dans la relation face aux personnes accueillies,
- Connaître les limites d'une posture empathique mal gérée,
- Se positionner en tant que professionnel performant dans le processus d'accompagnement,
- Prendre soin de soi pour garder un bon équilibre dans l'accompagnement,
- Comment garder la bonne distance relationnelle.

CONTENU

Diagnostic comportemental : identifier sa posture comportementale physique et naturelle

- Comment réussir à ne pas garder les évènements ou situations qui m'affectent dans le travail ?
- Quels sont les outils à mettre en œuvre pour me libérer des tensions subies au travail ?
- Appréhender la notion de posture relationnelle équilibrée : garder un équilibre relationnel et une posture professionnelle adaptée et efficace,
- Mise en situation par des exercices comportementaux pour garder un équilibre relationnel et retrouver une efficacité dans l'accompagnement,
- Vivre son travail avec détachement, envie et implication.

MOYENS ET METHODES

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

Outils d'analyse, jeux de rôle et implication personnelle, utilisation de supports vidéos, mises en situation et analyse des pratiques.

ACCOMPAGNEMENT ET SANTE

FORMATION

COMPRENDRE ET PREVENIR LES PHENOMENES DE VIOLENCE EN STRUCTURES D'ACCUEIL

CONTEXTE : De nombreux professionnels sont confrontés aux tensions relationnelles et aux conflits pouvant engendrer la violence sur leur lieu de travail. Il est nécessaire de savoir mieux se situer et se positionner face à ces situations problématiques. Cette formation permet de savoir identifier les facteurs individuels et collectifs à l'œuvre dans les situations de tension, de conflit, d'agressivité, de violence. De plus, elle permettra de découvrir les attitudes à adopter, ou encore les techniques à mettre en place pour traiter ces situations conflictuelles.

TARIFS

Adhérent : 400 €

Non-Adhérent : 490 €

Groupe : nous consulter

INITIATION AU SELF-DEFENSE

OBJECTIF(S)

- Comprendre l'enjeu de la gestion des conflits dans le contexte professionnel. Savoir-faire et savoir être dans la relation avec les usagers,
- Comprendre les éléments déclencheurs du conflit,
- Reconnaître et anticiper les situations de conflits, identifier les comportements agressifs, violents,
- Gérer l'agressivité, agir dans le feu de la violence,
- Self-défense ou comment apprendre à se sortir d'une situation d'agression.

PUBLIC CONCERNE :

Travailleurs sociaux, encadrants techniques, conseillers en insertion professionnelle, membres de direction, bénévoles, etc...

INTERVENANT :

Sylvain BOUSSION

Consultant certifié en management

Praticien certifié en neurosciences appliquées

DATES ET DUREE :

3 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

CONTENU

- Comprendre les enjeux de la communication dans la relation : comment transformer une relation conflictuelle en une relation harmonieuse,
- Savoir appréhender les comportements agressifs ou violents : identifier les signes annonciateurs,
- Savoir repérer les dynamiques d'échecs dans la relation avec les usagers. Mettre en place des mesures cohérentes de résolution de conflits,
- Self-défense ou comment se sortir d'une situation de danger physique,
- Agir dans le feu de la violence : identifier les comportements à risques et apporter des solutions adaptées : sécuriser, observer, analyser, garder la distance, intervenir, savoir sanctionner justement et de manière pédagogique.

MOYENS ET METHODES

Réflexion sur des comportements rencontrés sur le terrain, outils d'analyse, échanges de pratiques, jeux de rôles dans le but de favoriser la cohésion de groupe et l'implication personnelle des participants.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

ACCOMPAGNEMENT ET SANTE

FORMATION

SENSIBILISATION EN ADDICTOLOGIE

CONTEXTE : Présenter les addictions – Proposer aux professionnels de tous les champs et toutes spécialités de mieux comprendre la personne présentant une addiction et ses conséquences.

TARIFS

Adhérent : 410 €

Non-Adhérent : 510 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

- Proposer une approche des différentes addictions, l'impact social, familial et médical

PUBLIC CONCERNE :

Travailleurs sociaux, encadrants techniques, conseillers en insertion professionnelle, membres de direction, bénévoles, tout professionnel concerné par l'addiction

CONTENU

- Les diverses origines de l'addiction, les troubles psychiques et biologiques.
- Représentations culturelles des addictions
- Point de vue général sur les conséquences juridiques, sociales, professionnelles.
- Reconnaître la souffrance psychique, les indicateurs, la psychopathologie liée aux substances consommées.
- Vers des réponses individualisées : réseaux, modalités d'échanges...

INTERVENANT :

Jean François CALMET
Art thérapeute,
Sophrologue analyste
Maître praticien PNL
Hypnose Ericksonienne

MOYENS ET METHODES

- Echange dynamique et concret entre l'intervenant et les stagiaires
- Travaux en petits groupes pour une meilleure coopération et cohésion
- Approche de la programmation Neurolinguistique : - savoir écouter les présupposés de la PNL – observer les systèmes de représentation VAKO/G/T
-

DATES ET DUREE :

3 jours

→ Sur la base de 7 heures par jour

→ SUR DEMANDE

LIEU

Secteur OUEST
(Sous réserves)

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

ACCOMPAGNEMENT ET SANTE

FORMATION

ADDICTION – CONDUITE A TENIR (ACT)

CONTEXTE : Permettre aux professionnels de tous les champs et toutes spécialités de mieux comprendre la personne présentant une addiction et de mieux répondre à ses besoins.

TARIFS

Adhérent : 350 €

Non-Adhérent : 390 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

Utiliser l'outil PNL : évaluer, cibler les besoins utiles de la personne souffrant d'addiction

CONTENU

- Les diverses addictions et les conséquences juridiques, sociales, familiales, psychologiques et biologiques
- Approche éthique, la place dans la société de la personne souffrant d'addiction
- Point de vue général sur les conséquences
- Travail d'adaptation, d'ajustement permanent de la prise en charge de la personne addictive
- Reconnaître la souffrance psychique, les indicateurs, la psychopathologie au quotidien
- Vers des réponses individualisées : réseaux, modalités d'échanges...

MOYENS ET METHODES

- Echange dynamique et concret entre l'intervenant et les stagiaires
- Travaux en petits groupes pour une meilleure coopération et Cohésion
- Approche de la Programmation Neurolinguistique :
 - Savoir écouter les présupposés de la PNL,
 - Observer les systèmes de représentation VAKO/G/T,
 - Établir un rapport, penser en termes de choix et non de limites, utiliser les prédicats verbaux, les clés d'accès oculaires, calibrer, recadrer si nécessaire, élaborer la stratégie de l'objectif

PUBLIC CONCERNE :

Travailleurs sociaux, encadrants techniques, membres de direction, bénévoles, tout professionnel concerné par l'accueil et l'accompagnement de personnes addictes

INTERVENANT :

Jean François CALMET
Art thérapeute,
Sophrologue analyste
Maître praticien PNL

DATES ET DUREE :

4 jours,
2 jours par semaine
→ Sur la base de 7 heures par jour
→ SUR DEMANDE

LIEU :

Secteur OUEST

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

ACCOMPAGNEMENT ET SANTE

FORMATION

ACCOMPAGNER VERS LA SANTE LES PUBLICS EN SITUATION DE PRECARITE

CONTEXTE : Des dispositifs de santé existent (protection universelle maladie, couverture maladie universelle complémentaire, aide à la complémentaire santé, aide médicale de l'Etat) pour contribuer à rendre universel l'accès à la santé. Cependant, la complexité du système et les pratiques de certains professionnels de santé freinent encore l'accès aux droits et aux soins de nombreuses personnes en situation de précarité. Dans le même temps, une sous-utilisation des actions de recours a également été constatée, due à un manque d'information et à la complexité des procédures.

TARIFS

Adhérent : 310 €

Non-Adhérent : 390 €

Groupe : nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Professionnels du secteur de la santé, de l'insertion sociale et professionnelle confrontés à des situations de précarité sociale

INTERVENANT :

Professionnel du secteur

DATES ET DUREE :

2 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

→ SUR DEMANDE

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

OBJECTIF(S)

- Améliorer l'accompagnement des personnes en situation de précarité dans le domaine de la santé
- Comprendre les impacts de la précarité sur l'état de santé des personnes démunies
- Acquérir les repères de méthodologie mais aussi d'éthiques indispensables pour l'accompagnement vers la santé des personnes en précarité

CONTENU

Santé et précarité :

- Les définitions incontournables
- Les déterminants de la santé
- Les obstacles pour l'accès aux soins
- Repères épidémiologiques nationaux et locaux
- La connaissance de la santé pour cette population :
- Les conséquences de la précarité sur la santé
- La nécessité d'une prise en charge globale

Accès aux soins :

- Les principaux repères législatifs
- La connaissance des dispositifs d'ouverture de droits : Couverture Maladie Universelle, Aide Médicale de l'Etat, Soins Urgents
- Le dispositif PASS : Permanence d'Accès Aux Soins de Santé, une équipe spécialisée entre la ville et l'hôpital

Offre de soins et réseau :

- L'offre de soins du territoire et les acteurs incontournables
- L'importance du travail en réseau
- Les questionnements éthiques et méthodologiques

Focus : La spécificité de l'accompagnement vers la santé du public de la Zone Océan Indien

MOYENS ET METHODES

Formation participative : une alternance entre les apports théoriques et les situations pratiques rencontrées sur le terrain est proposée aux participants. Une fiche synthétique et pratique rassemble les principaux apports théoriques réutilisables par les participants dans leur

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

CONTEXTE : La pratique montre que les intervenants des domaines du sanitaire, de la santé et du social (soignants, éducatifs, médicaux, cliniciens et autres) disposent d'informations concernant les familles des personnes accompagnées. Automatiquement ils se construisent une représentation des familles au travers des informations données, omises, pas ou peu disponibles.

TARIFS

Adhérent : 400 €

Non-Adhérent : 520 €

Groupe : nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Intervenants sociaux, éducatifs, soignants, médicaux et/ou cliniciens

INTERVENANT :

Carine LIO SOON SHUN

Formatrice Indépendante

DATES ET DUREE :

4 jours (2 + 1 + 1)

→ Sur la base de 6 heures par jour

→ (4 x 6h) soit 24H

LIEU :

Secteur OUEST

(Sous réserves)

OBJECTIF(S)

Le génogramme est une représentation graphique d'une constellation familiale sur plusieurs niveaux de générations.

L'objectif serait, par l'appropriation de cet outil de :

- Mieux cerner le contexte familial, son organisation et son fonctionnement,
- Mieux communiquer et travailler avec les partenaires concernés par la situation,
- Être plus cadrant, pertinent et performant dans l'indication ou l'orientation de l'aide à apporter.

CONTENU

- Les grands principes et mécanismes animant la famille,
- La construction du génogramme, sa lecture, son installation,
- Le traçage de la carte de la structure familiale,
- Le recueil des informations à propos des familles,
- L'interprétation du génogramme,
- L'utilisation du génogramme au sein des équipes des domaines du social, de la santé, de l'éducatif et autres,
- Le génogramme et la construction de l'écrit transmissible,
- Le génogramme dans l'entretien.

MOYENS ET METHODES

- Etude de situations, approche systémique, construction d'hypothèses, etc..
- Recherches et échanges professionnels au sein de son cadre de travail,
- Evocation de situations rencontrées dans la pratique de chacun.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

CONTEXTE : Les propositions de postes pour des interventions à domicile sont en constante augmentation dans les domaines du sanitaire, du médico-social et du social. Les postulants doivent nécessairement adopter des postures adaptées et maîtriser les outils ainsi que les cadres légaux.

TARIFS

Adhérent : 400 €

Non-Adhérent : 520 €

Groupe : nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Intervenants sociaux, éducatifs, soignants, médicaux et/ou cliniciens dont la fiche de poste prévoit la visite à domicile.

INTERVENANT :

Professionnel du secteur)

DATES ET DUREE :

3 jours (2 + 1)

→ Sur la base de 6 heures par jour

→ (3 x 6h) + 6h de travail intermédiaire soit 24H

→ SUR DEMANDE

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

OBJECTIF(S)

- Soutenir avec bienveillance les professionnels,
- Prendre en considération les questions posées par la visite à domicile,
- Définir chaque contexte pour adapter sa pratique à celle-ci,
- Clarifier les représentations de chacun,
- Elaborer des fondamentaux pour la pratique de chacun.

CONTENU

- L'historique et les textes en vigueur ; le cadre et le projet institutionnel,
- La fonction de l'exercice, ses limites ; les définitions et objectifs,
- L'aide et la contrainte, l'aide contrainte ; la loi et la loi,
- Les divergences d'opinions ; dilemmes et paradoxes,
- L'intimité et l'extimité ; l'intrusion et la confiance réciproque,
- Les axiomes de la communication de l'école de Pablo Alto,
- Les fondamentaux des enjeux intrafamiliaux ; la compétence des familles,
- La stratégie d'évitement, les mécanismes de défense et de protection,
- Les modalités pour le professionnel à domicile ; la préparation, la bonne distance,
- Le compte rendu et la fiche de visite,
- Le partenariat et l'information partagée.

MOYENS ET METHODES

Apports théoriques, les fondamentaux de l'approche systémique ; identification des questions et des différents contextes ; échanges et travaux en sous-groupe et en intervention ; exercices ; mises en situation.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org



ALIMENTATION ET SANTE

ALIMENTATION ET SANTE

FORMATION

FORMATION HACCP HYGIENE ALIMENTAIRE EN RESTAURATION

CONTEXTE : Prévention des risques liés à l'activité physique (bâtiment, commerce, industrie, service, bureaux).

Formation obligatoire art. L4121-1 2 3 du code du travail.

TARIFS

Adhérent : 250 €

Non-Adhérent : 320 €

Groupe : Nous consulter

OBJECTIF(S)

La formation HACCP est destinée à des personnels d'entreprises de restauration commerciale ou collective pour qu'ils puissent acquérir les capacités nécessaires pour organiser et gérer leurs activités dans des conditions d'hygiène conformes aux attendus de la réglementation et permettant la satisfaction du client.

PUBLIC CONCERNE :

Tous

INTERVENANT :

Philippe VANTOMME

Formateur certifié INRS

A.F.I.R (Association des Formateurs Indépendants de la Réunion)

DATES ET DUREE :

2 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

→ SUR DEMANDE

LIEU :

CREPS de Saint Paul (97460)

CONTENU

1. Identifier les grands principes de la réglementation en relation avec la restauration commerciale :
 - Identifier et répartir les responsabilités des opérateurs,
 - Connaître les obligations de résultat (quelques obligations de moyen),
 - Connaître le contenu du plan de maîtrise sanitaire ; connaître la nécessité des autocontrôles et de leur organisation
2. Analyser les risques liés à une insuffisance d'hygiène en restauration commerciale :
 - Repérer et raisonner les risques physiques, chimiques et biologiques ;
 - Raisonner les toxi-infections alimentaires et les risques d'altération microbienne ;
 - Connaître les risques de saisie, de procès-verbaux et de fermeture; Connaître les risques de communication négative, de médiatisation et de perte de clientèle.
3. Mettre en œuvre les principes de l'hygiène en restauration commerciale :
 - Utiliser le guide de bonnes pratiques d'hygiène (GBPH) du secteur d'activité ;
 - Organiser la production et le stockage des aliments dans les conditions d'hygiène voulues ; mettre en place les mesures de prévention nécessaires.

MOYENS ET METHODES

Formation essentiellement théorique, quelques pratiques d'hygiène ; Exemples et cas concrets.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org



TARIFS

Adhérent : 160 €

Non-Adhérent : 240 €

Groupe : Nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Intervenants auprès de publics divers sur l'acte de la vie quotidienne autour de la prise du repas

INTERVENANT :

Patrice Guichard

Formateur (BTS cuisine/Licence pro en ingénierie de formation/BPJEPS en Animation Culturelle/BTS diététiques en cours)

DATES ET DUREE :

1 jour

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

OBJECTIF(S)

- ⇒ Connaître les principes de l'équilibre alimentaire
- ⇒ Organiser la préparation des repas en respectant le principe de l'équilibre alimentaire

CONTENU

- ⇒ Analyse d'un petit déjeuner pris en commun
- ⇒ Les besoins de l'organisme (fonctionnement et rôle du système digestif)
- ⇒ Les groupes d'aliments (pyramide alimentaire, la composition des aliments macro et micro nutriment)
- ⇒ Nutrition et **dénutrition** définition (manger, bouger)
- ⇒ Equilibrer les menus tout en tenant compte des goûts et des habitudes de la personne (plan alimentaire, les aspects culturels et culturels)
- ⇒ Identifier les besoins de la personne (communication, tableau goût réticence, surveillance alimentaire)
- ⇒ La posture professionnelle lors de l'accompagnement (avant, pendant et après le repas)
- ⇒ Analyse des pratiques de terrain

MOYENS ET METHODES

- ⇒ Les courants pédagogiques (constructivisme, socioconstructivisme, interrogative)
- ⇒ Travaux en sous-groupe
- ⇒ Supports : documents imprimés, power point, mallette pédagogique (fiche activité), pictogramme, petit déjeuner, atelier sensoriel et cognitif)
- ⇒ Evaluation sommative



TARIFS

Adhérent : 160 €

Non-Adhérent : 240 €

Groupe : Nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Intervenants auprès de publics divers sur l'acte de la vie quotidienne autour de la prise du repas

INTERVENANT :

Patrice Guichard

Formateur (BTS cuisine/Licence pro en ingénierie de formation/BPJEPS en Animation Culturelle/BTS diététiques en cours)

DATES ET DUREE :

1 jour

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

OBJECTIF(S)

- ⇒ Connaître les principes de l'hygiène et la sécurité alimentaire
- ⇒ Identifier les différents régimes alimentaires correspondants aux pathologies et autres dérèglements

CONTENU

- ⇒ Hygiène alimentaire et gestes préventifs (arbre des possibles)
- ⇒ Les conditions de préparation, les méthodes de cuisson et les méthodes de conservations des aliments
- ⇒ L'utilisation, le nettoyage et le rangement des ustensiles de cuisine et de la vaisselle
- ⇒ Les bactéries qui sont-elles, ou sont-elles (TIAC, etc...)
- ⇒ Les principaux troubles digestifs (diabète, cholestérol, etc...)
- ⇒ Analyse des pratiques de terrain

MOYENS ET METHODES

- ⇒ Les courants pédagogiques (constructivisme, socioconstructivisme, interrogative)
- ⇒ Réalisation en sous-groupe
- ⇒ Supports : documents imprimés, power point
- ⇒ Evaluation sommative



TARIFS

Adhérent : 160 €

Non-Adhérent : 240 €

Groupe : Nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Intervenants auprès de publics divers sur l'acte de la vie quotidienne autour de la prise du repas

INTERVENANT :

Patrice Guichard

Formateur (BTS cuisine/Licence pro en ingénierie de formation/BPJEPS en Animation Culturelle/BTS diététiques en cours)

DATES ET DUREE :

1 jour

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

OBJECTIF(S)

- ⇒ Connaître les principes de l'équilibre alimentaire
- ⇒ Maîtriser les techniques de base pour réaliser une cuisine de proximité
- ⇒ Organiser la préparation des repas dans le respect des exigences des personnes, du temps et de l'environnement
- ⇒ Respecter les règles d'hygiène et de sécurité alimentaire

CONTENU

- ⇒ Atelier cognitif : l'éveil des sens et définition du goût
- ⇒ Les bases de l'hygiène alimentaire
- ⇒ Analyse d'une recette (identification des techniques, du matériel de cuisson, gestion du temps)
- ⇒ Cuisiner une recette avec des produits locaux tout en équilibrant les besoins nutritionnels en fonction des publics accompagnés (entrée, plat, dessert)
- ⇒ Soigner ses présentations
- ⇒ Dégustation en groupe (analyse, évaluation)

MOYENS ET METHODES

- ⇒ Les courants pédagogiques (constructivisme, socioconstructivisme, interrogative)
- ⇒ Réalisation en sous-groupe
- ⇒ Supports : documents imprimés (fiche recette), cuisine de travail
- ⇒ Evaluation sommative



TARIFS

Adhérent : 280 €

Non-Adhérent : 360 €

Groupe : Nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Intervenants auprès de publics divers sur l'acte de la vie quotidienne autour de la prise du repas

INTERVENANT :

Patrice Guichard

Formateur (BTS cuisine/Licence pro en ingénierie de formation/BPJEPS en Animation Culturelle/BTS diététiques en cours)

DATES ET DUREE :

1 jour

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

OBJECTIF(S)

- ⇒ Organiser la préparation des repas dans l'espace et le temps
- ⇒ Maîtriser les techniques de bases pour réaliser une cuisine de proximité

CONTENU

JOUR 1

- ⇒ Etablir un menu équilibré au regard du plan alimentaire (besoins nutritionnels, groupe d'aliments)
- ⇒ Les gestes de base d'hygiène et sécurité alimentaire
- ⇒ Concevoir une liste de course budgétisée
- ⇒ Identifier les modes de cuisson de l'atelier pratique
- ⇒ Gérer sa progression dans l'espace et le temps au regard de la réalité de terrain

JOUR 2

- ⇒ A partir d'ingrédients prédéfinis, réaliser un repas équilibré en utilisant différents modes de cuisson, en veillant à respecter l'organisation prévue
- ⇒ Soigner sa présentation
- ⇒ Respecter les règles d'hygiène et de sécurité alimentaires
- ⇒ Déguster en groupe (analyse, évaluation)

MOYENS ET METHODES

- ⇒ Les courants pédagogiques (constructivisme, socioconstructivisme, interrogative)
- ⇒ Réalisation en sous-groupe
- ⇒ Supports : documents imprimés, cuisine
- ⇒ Evaluation sommative



INSERTION, INCLUSION

INSERTION, INCLUSION

FORMATION

COMPRENDRE LES BASES DE L'INSERTION PAR L'ACTIVITE ECONOMIQUE (IAE)

CONTEXTE : A la Réunion, le bassin de l'emploi connaît des difficultés en matière de développement. L'Insertion par l'Activité Economique est l'une des solutions pour répondre à ces difficultés. Cependant, une maîtrise des notions et du langage de ce secteur est nécessaire pour permettre son essor.

TARIFS

Adhérent : 210 €

Non-Adhérent : 300 €

Groupe : Nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Associations, Collectivités, EPCI, EPCA, porteurs de projets

INTERVENANT :

Franck GRONDIN

Ex Président URSIAE

Union Régionale des Structures d'Insertion par l'Activité Economique (Départements Réunion/Mayotte)

DATES ET DUREE :

1 jour

→ Sur la base de 7 heures par jour

→ SUR DEMANDE

LIEU :

Secteur OUEST

(Sous réserves)

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

OBJECTIF(S)

- Connaître l'objet et le rôle de l'Insertion par l'activité Economique,
- Maîtriser le langage du secteur et les sigles les plus couramment employés,
- Identifier les particularités des fonctionnements des Structures d'Insertion par l'Activité Economique (SIAE).

CONTENU

- Comprendre les fonctions et objectifs de l'IAE à la Réunion,
- Les différentes structures composant l'IAE (entreprises d'insertion, entreprises de travail temporaire d'insertion, association intermédiaires, etc...)
- Connaître les différents supports liés à l'activité économique (contrats de prestation, mise à disposition)
-

MOYENS ET METHODES

- Apports des connaissances fondamentales (législatives, juridiques, etc...)
- Animation sous forme interactive,
- Remise de documents de référence.

INSERTION, INCLUSION

FORMATION

PROCEDURE DE MISE EN PLACE D'UN ATELIER ET CHANTIER D'INSERTION (ACI)

CONTEXTE : Les ateliers de Chantier d'Insertion découlent de l'Insertion par l'Activité Economique. En effet, ce sont des tremplins pour l'accès à l'emploi des personnes les plus éloignées. Cependant, la technicité de la mise en place de ces ateliers demande à maîtriser toute la procédure nécessaire pour obtenir l'agrément et le financement.

TARIFS

Adhérent : 350 €

Non-Adhérent : 390 €

Groupe : Nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Associations, Collectivités, EPCI, EPCA, porteurs de projets

INTERVENANT :

Franck GRONDIN

Ex Président URSIAE

Union Régionale des Structures d'Insertion par l'Activité Economique (Départements Réunion/Mayotte)

DATES ET DUREE :

2 jours

→ Sur la base de 7 heures par jour

→ SUR DEMANDE

LIEU :

Secteur OUEST

(Sous réserves)

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

OBJECTIF(S)

- Connaître la définition d'un ACI et ses enjeux,
- Savoir identifier et être attentif au bassin de l'emploi sur le territoire,
- Etat des lieux des ACI sur le territoire (chiffres clés),
- Connaître le cadre juridique et réglementaire des ACI (missions, conventionnement, statuts des salariés),
- Connaître les ressources disponibles (réseaux nationaux, financeurs institutionnels, etc...)

CONTENU

- Comprendre les fonctions et objectifs des ACI,
- Priorisation d'ACI en fonction du bassin de l'emploi du territoire,
- Connaître les différentes réglementations des ACI,
- Connaître les dispositifs d'accompagnement et de financement disponibles.

MOYENS ET METHODES

- Apports des connaissances fondamentales (législatives, juridiques, etc...)
- Animation sous forme interactive,
- Remise de documents de référence.



MEDIATION ET TECHNIQUES EDUCATIVES

MEDIATION ET TECHNIQUES EDUCATIVES

FORMATION

CULTURE MAHORAISE ET LE SHIMAORE

CONTEXTE : Zone de l'Océan Indien, la Réunion est au centre d'un carrefour multiculturel et éclectique. Des structures sont amenées à accueillir ou accompagner des publics de culture mahoraise sans pour autant maîtriser les codes culturels.

TARIFS

Adhérent : 340 €

Non-Adhérent : 410 €

Groupe : Nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Travailleurs sociaux, agents d'accueils, écoutants, conseillers en insertion professionnelle, membres de direction, bénévoles, etc...

INTERVENANT :

Jean Paul RAZAFINDRAKOTO
Formateur Indépendant

DATES ET DUREE :

2 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

OBJECTIF(S)

- Avoir une sensibilisation à la civilisation mahoraise, comorienne pour une prise en compte de la culture dans le cadre du travail social et permettre une approche de l'altérité et une meilleure intervention sociale,
- Détenir les bases de la communication dans le cadre d'une relation professionnelle.

CONTENU

Apport sur les principales caractéristiques de la culture mahoraise, comorienne au travers de :

- Approche historique du territoire et de la migration, les défis,
- La place de la religion, l'école coranique,
- L'éducation de l'enfant face à deux cultures voire trois,
- Les notions de parenté et de la famille, la place de l'enfant, de la mère, du père,
- Explication de termes « matrilocalité », « matrilineaire »...
- Apprentissage des principales expressions pour mettre en place une communication de type conversationnelle,
- Musique mahoraise, danses, fêtes, proverbes, masque de beauté, atelier de cuisine...

MOYENS ET METHODES

- Contenus théoriques,
- Jeux de rôles avec une prise en compte du cadre professionnel et des termes techniques nécessaires dans le travail social,
- Utilisation de vidéos, scénettes, reportages, livres, bibliographie.

MEDIATION ET TECHNIQUES EDUCATIVES



FORMATION

L'INTERCULTURALITE : LES JEUNES MAHORAIS ET COMORIENS

TARIFS

Adhérent : 180 €

Non Adhérent : 260 €

PUBLIC CONCERNE :

Travailleurs sociaux, encadrants techniques, conseillers en insertion professionnelle, membres de direction, (PJJ/SAH) centres ouverts, bénévoles etc...

INTERVENANT :

Jean Paul RAZAFINDRAKOTO
Formateur Indépendant

DATES ET DUREE :

1 jour

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

OBJECTIF(S)

- Mieux connaître le contacte afin de mieux accompagner,
- Cette formation vise à donner les clés et les codes pour mieux appréhender les jeunes et leur famille, leur fonctionnement familial, social et culturel,
- Comment faire face aux mutations et changements de comportements et mentalités face à des cultures différentes, civilisations et cadres de vie..

CONTENU

- Définitions et explications d'une société matrilineaire et patrilinéaires (matri localité – matriclan – patri localité et patriclan...)
- Connaissance de l'histoire des Comores et de Mayotte ou la Zone Océan Indien,

Vision interculturelle et saisir ce que c'est :

- La structure pyramidale de la famille,
- La famille élargie, collectiviste et monoparentale,
- L'organisation de la société par classe d'âge, la primauté du groupe,
- Les modes d'éducation des enfants, la place du père,
- Les codes et fonctionnement sur le temps cosmique et l'espace,
- Le passage de l'enfance à l'adulte (fille et garçon),
- L'identité sociale au dépend d'une identité individuelle,
- L'univers culturels et musicaux mahorais.

MOYENS ET METHODES

- Contenus théoriques,
- Echanges interactifs et débats,
- Etudes de situation, proposition et approche de solutions, projections en tenant compte de la culture,
- Utilisation de vidéos, scénettes, reportages, livres, bibliographie..

MEDIATION ET TECHNIQUES EDUCATIVES



FORMATION

L'INTERCULTURALITE : Approche culturelle Zone Océan Indien (Madagascar, Maurice, Mayotte, Comores)

TARIFS

Adhérent : 340 €

Non Adhérent : 420 €

PUBLIC CONCERNE :

Organismes privés et publics –
Travailleurs et structures sociaux
médico-sociaux et de santé,
familles, personnes
accompagnées et accueillies,
agents des secteurs primaires,
secondaire et tertiaire, etc...

INTERVENANT :

Jean Paul RAZAFINDRAKOTO
Formateur Indépendant

DATES ET DUREE :

2 jours consécutifs
→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

OBJECTIF(S)

- Connaître l'histoire et les cultures,
- Comprendre les comportements et les démarches d'une communauté par l'approche de sa culture, ses croyances et ses coutumes,
- Identifier les obstacles sur l'apprentissage à l'école face à deux cultures et aux méthodes différentes sur la transmission de la connaissance et y faire face,
- Rentrer dans l'univers culturel malgache, mauricien, comorien et mahorais.

CONTENU

- Introduction (société, civilisation, matrilineaire et patrilinéaire, noms communs et patronymes),
- A la découverte des îles de l'Océan Indien : Madagascar, Ile de la Réunion, Maurice et les îles de la lune (Comores),
- Culture et système de pensée,
- Regard anthropologique de la famille,
- L'éducation de l'enfant entre deux cultures ou trois, etc...
- Univers Culturel.

MOYENS ET METHODES

Apports théorique, échanges de pratiques entre les participants, apports d'outils, travail en sous-groupes de production, études de cas concrets ...



VEILLE LEGISLATIVE

CONTEXTE : La Réunion est depuis plusieurs années, confrontée à l'arrivée de public étranger. L'accueil et l'accompagnement de ce public demande une maîtrise particulière d'un point de vue administratif (entrée, séjour, droits sociaux, etc...).

TARIFS

Adhérent : 310 €

Non-Adhérent : 340 €

Groupe : Nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Travailleurs sociaux, membres de direction, bénévoles, etc...

INTERVENANT :

Professionnel de secteur

DATES ET DUREE :

1 jour et demi

→ Sur la base de 7 heures par jour

→ SUR DEMANDE

LIEU :

Secteur OUEST

(Sous réserves)

OBJECTIF(S)

- Acquérir les connaissances de base sur l'accès aux droits des étrangers : entrée, séjour, droits sociaux,
- Avoir une vision globale du parcours administratif d'une personne étrangère en France,
- Améliorer ses capacités à conseiller et accompagner les personnes étrangères dans leurs démarches d'accès aux droits,
- Savoir articuler son intervention avec un partenariat associatif.

CONTENU

- Entrée et séjour en France des personnes étrangères,
- L'entrée en France, les différents titres de séjour existant et les motifs de droit au séjour,
- La procédure de demande de titre de séjour,
- Droit sociaux des personnes étrangères : le droit au travail, la santé, les allocations familiales et allocation logement, le RSA,
- Le cas particulier des personnes en situation irrégulière.

MOYENS ET METHODES

- Apports théorique illustrés par de nombreuses situations concrètes
- Temps d'échanges et de questions avec les participants,
- Etude de cas concrets.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org



FORMATIONS PREPARATOIRES ET PRE QUALIFIANTES

FORMATIONS PREPARATOIRES ET PRE QUALIFIANTES

FORMATION

PREPARATION AUX EPREUVES ORALES D'ADMISSION

TARIFS

Individuel : 300 €

Groupe : Nous consulter

OBJECTIF(S)

PUBLIC CONCERNE :

Toutes personnes souhaitant participer aux sélections / concours d'entrée des formations du secteur social et médico-social.

Concours concernés :

Aide médico psychologique
Moniteur éducateur
Educateur spécialisé
Technicien en intervention sociale et familiale
Educateur de jeunes enfants
Psychomotricien
Conseiller en économie sociale et familiale
Assistant de service social

INTERVENANT :

Frédéric COULAMA

Délégué régional de la FAS OI
(Fédération des Acteurs de la Solidarité Océan Indien)
Travailleur social / Cadre de direction

DATES ET DUREE :

→ Sur la base de 7 heures
→ SUR DEMANDE

LIEU :

SUD/OUEST

- Préparer les personnes aux épreuves d'admissibilité et d'admission aux concours d'entrée aux admissions au travail social (cf. concours concernés),
- Proposer des modules de préparation aux épreuves orales d'admission au candidat.

CONTENU

- Aide de l'élaboration du support écrit nécessaire à l'entretien oral,
- Approfondir les connaissances du milieu professionnel,
- Acquérir les techniques de présentation orale de son parcours et de son projet professionnel,
- Echanger autour des sujets d'actualité,
- Réaliser des exercices d'entretien,
- Savoir aborder ses qualités et ses défauts dans le cadre d'un entretien,
- Identifier son rapport au stress.

MOYENS ET METHODES

- Atelier collectif et individuel,
- Mise en condition d'examen,
- Jeux de rôle,
- Echange avec les professionnels du secteur.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org



DE LA RUE AU LOGEMENT



FAVORISER L'INCLUSION SOCIALE DE LA PERSONNE ACCOMPAGNEE

CONTEXTE : Habiter c'est : demeurer en paix, être en relation avec soi-même et les autres et vivre dans un espace qui offre les conditions nécessaires de vie et de développement. L'accompagnement vers le logement est donc un vecteur d'inclusion essentiel pour la personne car il répond à la notion de santé, aussi bien physique, sociale et mentale.

TARIFS

Adhérent : 380 €

Non-Adhérent : 460 €

Groupe : Nous consulter

OBJECTIF(S)

Cette formation vise donc à donner les connaissances nécessaires aux professionnels et bénévoles sur les dispositifs possibles en termes d'hébergement et de logement, et les modes d'accompagnement adaptés.

PUBLIC CONCERNE :

Professionnel ou bénévole œuvrant dans le champ social, médico-social et sanitaire.

INTERVENANT :

Eddy COULLAUD

Formateur Consultant
Association ALLONS DEOR

DATES ET DUREE :

2 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

CONTENU

Mieux comprendre le cadre

⇒ Du logement :

- Les objectifs de la loi DALO et les sanctions en cas de recours,
- Le traitement de la demande de logement social et les procédures de priorisation
- Les acteurs du logement et la dynamique territoriale

⇒ De l'hébergement :

- Les structures d'hébergement et de logement accompagné à la Réunion
- Savoir orienter vers le dispositif adéquat
- Savoir coordonner pour favoriser l'accès au logement

Adapter son accompagnement

⇒ A l'accès au logement :

- Evaluer la situation et les problématiques d'une personne en recherche de logement
- Accompagner une personne en recherche de logement
- Connaître les limites de l'intervention

⇒ Au maintien au logement :

- Eviter les procédures d'expulsion
- Mettre en lien la personne locataire à son environnement
- Alerter les partenaires en cas de danger

MOYENS ET METHODES

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

- ⇒ Apports théoriques et méthodologiques
- ⇒ Réflexion collective à partir de cas concrets, mises en situation
- ⇒ Utilisation de supports audiovisuels et documents d'appui



CONTEXTE : L'Organisation mondiale de la Santé classe les maladies mentales au 3^{ème} rang des maladies en termes de prévalence, puisqu'elles sont responsables du quart des invalidités. Devant l'augmentation du nombre de personnes souffrant de troubles psychiques et la nécessité d'un accompagnement de celles-ci au long cours, les modes de prises en charge évoluent. C'est pourquoi il est important de comprendre ces nouveaux enjeux et de mettre en place une méthodologie d'intervention sociale.

TARIFS

Adhérent : 310 €

Non-Adhérent : 350 €

Groupe : Nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Professionnel ou bénévole œuvrant dans le champ social, médico-social et sanitaire.

INTERVENANT :

Eddy COULLAUD

Formateur Consultant
Association ALLONS DEOR

DATES ET DUREE :

1 jour

→ Sur la base de 7 heures par jour

→ Sur demande

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

OBJECTIF(S)

- Définir la notion de trouble psychique et ses expressions,
- Analyser les situations pour mettre en place un accompagnement adapté,
- Identifier les acteurs institutionnels constituant un relais sur son territoire.

CONTENU

Qu'est-ce que le handicap psychique :

- ⇒ Discussions sur les représentations
- ⇒ Spécificité du trouble psychique

Articuler le lien entre social et mental :

- ⇒ Panorama et rôles des acteurs sur un territoire
- ⇒ Orientation, information, signalements, modes de protection

Les outils d'allers-vers :

- ⇒ Stratégies et posture
- ⇒ Ethique et déontologie

Accès et maintien au logement :

- ⇒ Les clés de l'accompagnement social vers le logement autonome
- ⇒ Le cadre juridique du droit du logement

MOYENS ET METHODES

- ⇒ Apports théoriques et méthodologiques,
- ⇒ Réflexion collective à partir de cas concrets,
- ⇒ Mises en situation,
- ⇒ Utilisation de supports audiovisuels et documents d'appui.
- ⇒ Questionnaire de satisfaction
- ⇒ Rapport d'évaluation à chaud et à froid



TARIFS

Adhérent : 280 €

Non-Adhérent : 320 €

Groupe : Nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Professionnel ou bénévole œuvrant dans le champ social, médico-social et sanitaire.

INTERVENANT :

Eddy COULLAUD

Formateur Consultant
Association ALLONS DEOR

DATES ET DUREE :

1 jour

→ Sur la base de 7 heures 30 par jour

→ SUR DEMANDE

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

DOCUMENTS REMIS EN FIN DE FORMATION :

- ⇒ Textes fondateurs et pratiques du Logement d'Abord
- ⇒ Les différents outils produits durant la formation

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

OBJECTIF(S)

- Comprendre les concepts fondamentaux du Logement d'Abord,
- Maîtriser les concepts, principes et outils du Logement d'Abord,
- Accompagner à la mise en œuvre opérationnelle du Logement d'Abord,
- Améliorer la relation avec l'usager et la qualité globale à travers un accompagnement innovant.

CONTENU

MIEUX COMPRENDRE LE CADRE

- Le logement est un droit fondamental,
- Approche comparative en Europe et dans le monde,
- Les structures de logement accompagné et adapté à la réunion,
- L'accès et le maintien dans le logement,
- Objectifs zéro SDF.

MIEUX ACCOMPAGNER

- Accompagnements orientés vers le « rétablissement »,
- Principe de la réduction des risques,
- Un aller-vers en priorité,
- La personne est au centre de l'accompagnement,
- Souplesse de l'accompagnement proposé aussi longtemps que de besoin.

TRAVAUX PRATIQUES

- Savoir orienter vers le dispositif adéquat,
- Savoir coordonner pour favoriser l'accès au logement,
- Les outils pratiques,
- Comment associer les personnes dans leur parcours de la rue au logement,
- Complémentarité des rôles et des fonctions entre les acteurs du Logement d'Abord.

MOYENS ET METHODES

- Apports théoriques et méthodologiques,
- Réflexion collective à partir de cas concrets,
- Mises en situation,
- Utilisation de supports audiovisuels et documents d'appui.
- Rapport d'évaluation à chaud et à froid



ACCOMPAGNEMENT ET INGENIERIE

ACCOMPAGNEMENT ET INGENIERIE

FORMATION

APPORT ET OUTILS D'ANALYSE DES EXPERIENCES ET COMPRENDRE SON ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL

CONTEXTE : Le monde du travail est source d'épanouissement mais peut parfois être à l'origine de difficultés. Chacun a besoin à un moment donné de faire le point sur ses propres difficultés et ainsi mieux adapter son rapport à l'autre. Donner du sens à ses interventions, nécessite une prise de recul certaine. Un coaching sert à atteindre ses objectifs que l'on n'arrive pas à atteindre seul, pour lequel il vaut mieux être accompagné pour bénéficier d'un retour et d'un regard extérieur à sa situation. Certains professionnels ont des représentations en tête les freinent ou les bloquent, le coach propose alors des options d'actions pour faire évoluer la situation.

TARIFS

frais déplacement compris

Adhérent : 1500 €

Non-Adhérent : 2000 €

PUBLIC CONCERNE :

Personnel travaillant en équipe du secteur public et privé (associations, entreprises, collectivités, etc...)

INTERVENANT :

Frédéric COULAMA

Délégué régional de la FAS OI (Fédération des Acteurs de la Solidarité Océan Indien)
Travailleur social / Cadre de direction

DATES ET DUREE :

A déterminer

→ Sur la base de 7 heures

→ SUR DEMANDE

LIEU :

A planifier / A déterminer

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

OBJECTIF(S)

- Savoir se remettre en question,
- Prendre ou reprendre confiance en soi,
- Clarifier sa vision du travail en équipe et la place que l'on souhaite avoir,
- Cerner les responsabilités,
- Trouver la juste posture professionnelle,
- Améliorer la communication au sein d'une organisation et d'une équipe,
- Gérer la solitude professionnelle.

CONTENU

- Apprendre à verbaliser les freins du quotidien,
- Se situer dans l'équipe au sein d'une organisation,
- Cerner les limites entre vie professionnelle et vie privée,
- Cerner ses potentialités et les axes d'amélioration,
- Apprendre à exprimer ses désaccords,
- Se positionner ou repositionner comme faisant partie intégrante d'une équipe,
- Être force de propositions.

MOYENS ET METHODES

COACHING en séances individuelles

- Analyser les situations
- Mener des réflexions pour trouver des solutions
- Accepter les problèmes et les difficultés
- Appliquer les solutions



TARIFS

Adhérent : 490 €

Non-Adhérent : 590 €

Groupe : nous consulter

PUBLIC CONCERNE :

Toute personne en charge des ressources humaines, de la gestion financière, de l'organisation interne, du service juridique, de l'ingénierie de projet et du management.

INTERVENANT :

Filippo FERRARI

Formateur Indépendant

Animateur pour la mobilisation des compétences

DATES ET DUREE :

3 jours

→ Sur la base de 7h/jr

(8h30 – 12h00 / 13h00 – 16h30)

LIEU :

Secteur OUEST

(Sous réserves)

OBJECTIF(S)

S'approprier :

- La construction de l'Union Européenne et l'environnement européen actuel,
- Les principales institutions, leurs missions et les règles de fonctionnement,
- Les actes juridiques européens,
- Les fonds structurels européens et la politique de cohésion,
- Le principe de subsidiarité et le principe de la proportionnalité,
- Les appels à projets européens,
- La régionalisation des fonds culturels,
- Le FSE à l'Île de la Réunion,
- Parcourir les étapes de la construction d'un projet européen,
- Etudier le fonctionnement de la plateforme « Ma Démarche FSE », pour s'approprier les logiques fonctionnelles,
- Analyser les contenus des rubriques de la plateforme et s'approprier du contexte juridique,
- Découvrir différentes fonctions de la plateforme,
- Identifier les attentes des instances décisionnelles en matière de rédaction, de gestion et de bilan.

CONTENU

Jour 1 : L'Union Européenne

Contextualisation pour réussir votre projet européen.

⇒ Thèmes : histoire, fonctionnement des institutions, éléments de droit européen, fonds structurels.

Jour 2 : Le fonctionnement de la plateforme « Ma Démarche FSE »

Ingénierie et stratégies pour soumettre un projet qui répond aux attentes d'un territoire.

⇒ Thèmes : phasage, processus d'écriture, cadre juridique, échanges.

Règles de gestion pour sécuriser le financement de votre projet.

⇒ Thèmes : conventionnement, avenant, avances, acomptes, bilans, comptabilité.

Jour 3 : L'évaluation

Le bilan et le contrôle de votre projet cofinancé par le FSE

⇒ Thèmes : documentation, indicateurs, bilans, contrôles sur place CSF et VSF.

MOYENS ET METHODES

Apports théoriques, Mise en situation réelle (étude cas et ateliers didactiques), Outils didactiques (internet, documents officiels, supports théoriques), Questionnaire de satisfaction.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org



SECURITE

PREVENTION DES RISQUES

SECOURISME

CONTEXTE : Formation obligatoire art. L230-2 du Code du travail

TARIFS

Adhérent : 120 €

Non Adhérent : 170 €

Groupe : Nous consulter

OBJECTIF(S)

PUBLIC CONCERNE :

Tous

INTERVENANT :

Philippe VANTOMME

AFIR (Association des Formateurs Indépendants de la Réunion)

Formateur certifié INRS

DATES ET DUREE :

1 jour

→ Sur la base de 7 heures par jour

→ SUR DEMANDE

LIEU :

Secteur OUEST

(Sous réserves)

Modalités d'évaluation :

Une attestation de formation sera délivrée en fin de formation. Elle indiquera la durée et les contenus des modules de formation.

L'équipier de première intervention est en mesure d'intervenir rapidement en cas de début d'incendie avec les moyens mis à disposition pour traiter l'incendie lorsqu'il le peut, sécuriser la zone afin de faciliter l'intervention des secours et évacuer les personnels et publics.

CONTENU

1. Théorie

- Triangle du feu,
- Le point éclair/La température d'auto-inflammation,
- Principales causes du feu,
- Classes de feux,
- L'explosion,
- Agents extincteurs,
- Modes et procédés d'extinction,
- Différents types d'extincteurs et caractéristiques techniques,
- L'organisation de sécurité de l'établissement,
- L'alarme et l'alerte,
- Point de rassemblement,
- Les moyens matériels de prévention et d'évacuation,
- Rôle et missions des personnels d'évacuation,
- L'évacuation des personnes handicapées.

2. Pratique

- Manipulation de 2 différents types d'extincteurs sur feux réels (Eau et CO2)

MOYENS ET METHODES

Méthodes actives valorisant les compétences existantes ou en cours de construction, favorisant l'expérience et l'échange de « savoir-faire ».
Groupes d'Analyses de Pratique (GAP)
Analyse des outils d'accompagnement existants.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

PREVENTION DES RISQUES

FORMATION

CERTIFICATION PRAP IBC

Contexte : Prévention des risques liés à l'activité physique (bâtiment, commerce, industries, services, bureaux).

Formation obligatoire art L4121-1 2 3 du code du travail.

TARIFS

Adhérent : 220 €

Non Adhérent : 310 €

Groupe : Nous consulter

OBJECTIF(S)

PUBLIC CONCERNE :

Tous

INTERVENANT :

Philippe VANTOMME

AFIR (Association des Formateurs
Indépendants de la Réunion)
Formateur certifié INRS

Cette formation s'adresse aux salariés qui souhaitent se former en matière de prévention des risques liés à l'activité physique :

- Manutentions manuelles
- Port de charges
- Travaux et gestes répétitifs
- Postures de travail prolongées
- Utilisation d'engins ou d'outils exposant à des chocs, des heurts ou des vibrations

CONTENU

DATES ET DUREE :

2 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

→ SUR DEMANDE

- Connaître l'intérêt de la formation Acteur-PRAP dans la démarche de l'entreprise
- Connaître les principaux indicateurs de santé au travail, dans l'entreprise ou dans l'établissement
- Situer les différentes atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques dans la démarche de prévention de l'entreprise en indiquant les acteurs de la prévention concernés
- Connaître le fonctionnement et les différentes atteintes de l'appareil locomoteur
- Décrire son activité de travail et d'analyser les différentes atteintes néfastes à sa santé
- Rechercher des pistes d'améliorations des conditions de travail, en y intégrant les principes généraux de prévention et les principes de sécurité physiques et d'économie d'effort

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

MOYENS ET METHODES

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

Groupes de 4 à 12 stagiaires

PREVENTION DES RISQUES

FORMATION

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES PRAP IBC

CONTEXTE : MAC PRAP IBC. Prévention des risques liés à l'activité physique (bâtiment, commerce, industries, services, bureaux).

Formation obligatoire art. L4121-1 2 3 du Code du Travail (MAC tous les 2 ans)

TARIFS

Adhérent : 120 €

Non Adhérent : 180 €

Groupe : Nous consulter

OBJECTIF(S)

PUBLIC CONCERNE :

Salariés assurant la fonction de tuteur vis-à-vis de stagiaires ou d'emplois aidés. Personnes ayant suivi la première partie de la formation « tuteurs de proximité : les bases ».

Cette formation s'adresse aux salariés qui souhaitent se former en matière de prévention des risques liés à l'activité physique :

- Manutentions manuelles
- Port de charges
- Travaux et gestes répétitifs
- Postures de travail prolongées
- Utilisation d'engins ou d'outils exposant à des chocs, des heurts ou des vibrations

INTERVENANT :

Philippe VANTOMME

AFIR (Association des Formateurs Indépendants de la Réunion)
Formateur certifié INRS

CONTENU

- Connaître l'intérêt de la formation Acteur-PRAP dans la démarche de l'entreprise
- Connaître les principaux indicateurs de santé au travail, dans l'entreprise ou dans l'établissement
- Situer les différentes atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques dans la démarche de prévention de l'entreprise en indiquant les acteurs de la prévention concernés
- Connaître le fonctionnement et les différentes atteintes de l'appareil locomoteur
- Décrire son activité de travail et d'analyser les différentes atteintes néfastes à sa santé
- Rechercher des pistes d'améliorations des conditions de travail, en y intégrant les principes généraux de prévention et les principes de sécurité physiques et d'économie d'effort

DATES ET DUREE :

1 jour

→ Sur la base de 7 heures par jour

→ SUR DEMANDE

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

MOYENS ET METHODES

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

Groupe de 4 à 12 stagiaires

Formation pratique et théorique

SECOURISME

FORMATION

CERTIFICATION SST (Sauveteur Secouriste du Travail)

Formation obligatoire art. L4121-1 2 3 du Code du Travail

TARIFS

Adhérent : 300 €

Non Adhérent : 420 €

Groupe : Nous consulter

OBJECTIF(S)

PUBLIC CONCERNE :

Tous

INTERVENANT :

Philippe VANTOMME

AFIR (Association des Formateurs
Indépendants de la Réunion)

Formateur certifié INRS

Le Sauveteur Secouriste du Travail doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité du travail.

CONTENU

DATES ET DUREE :

2 jours consécutifs

→ Sur la base de 6 heures par jour

→ SUR DEMANDE

DOMAINE DE COMPETENCES 1 :

- Situer le cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la ou les victimes avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous Réserves)

DOMAINE DE COMPETENCES 2 :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention

MOYENS ET METHODES

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

- Formation aux gestes de premiers secours : démonstration et pratique
- Prévention : théorie sur les risques et les dangers

SECOURISME

FORMATION

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES SST (Sauveteur Secouriste du Travail)

CONTEXTE : MAC SST Formation obligatoire art. L4121-1 2 3 du Code du Travail (tous les 2 ans)

TARIFS

Adhérent : 160 €

Non Adhérent : 210 €

Groupe : Nous consulter

OBJECTIF(S)

PUBLIC CONCERNE :

Tous

INTERVENANT :

Philippe VANTOMME

AFIR (Association des Formateurs
Indépendants de la Réunion)
Formateur certifié INRS

Le Sauveteur Secouriste du Travail doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité du travail.

CONTENU

DATES ET DUREE :

1 jour

→ Sur la base de 6 heures par jour

→ SUR DEMANDE

DOMAINE DE COMPETENCES 1 :

- Situer le cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la ou les victimes avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

DOMAINE DE COMPETENCES 2 :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention

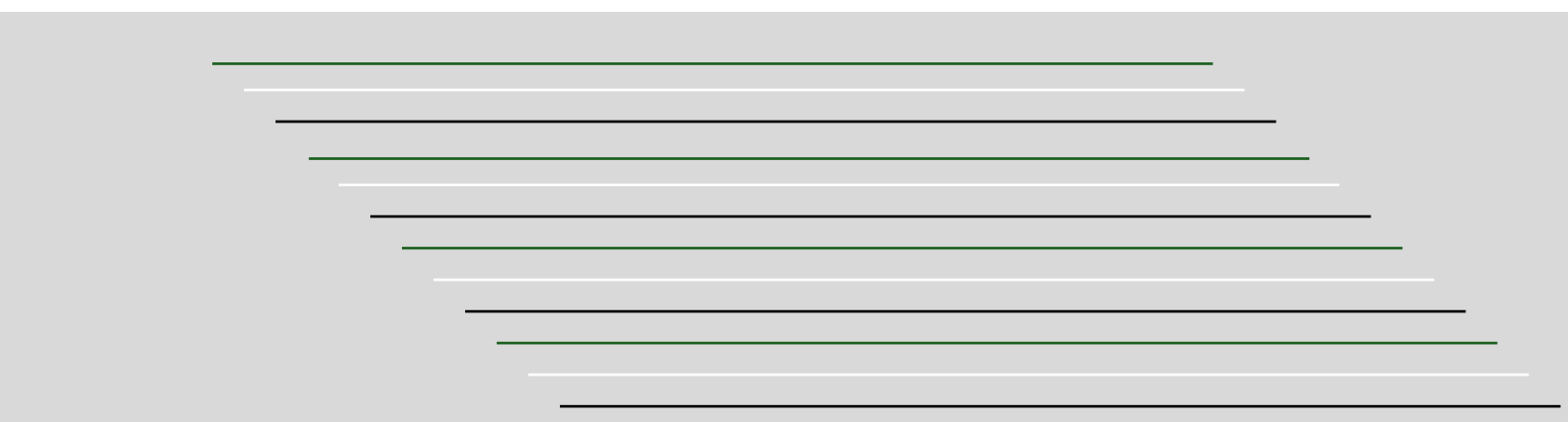
MOYENS ET METHODES

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

- Formation aux gestes de premiers secours : démonstration et pratique
- Prévention : théorie sur les risques et les dangers



SOPHROLOGIE





PREVENTION ET GESTION DU STRESS

« Le stress est le cancer de l'esprit » Frédérique Carol...

CONTEXTE : Apprendre à s'adapter aux situations, évolutions et changements rencontrés au travail et ainsi prévenir les risques psychosociaux et anticiper le burn-out.

TARIFS

Adhérent : 400 €

Non-Adhérent : 490 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

- Prendre conscience de sa relation au stress,
- Développer la qualité de gestion du stress,
- Intégrer les bénéfices d'une bonne gestion du stress.

PUBLIC CONCERNE :

Toute personne souhaitant améliorer ses relations interpersonnelles et/ou suivre une formation de gestion du stress pour en comprendre le mécanisme.

INTERVENANTE :

Eliane BOYER

Formatrice Indépendante
Sophrologue diplômée

DATE ET DUREE :

2 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

CONTENU

Comprendre le fonctionnement du stress

- ⇒ La définition du stress,
- ⇒ La relation corps/esprit,
- ⇒ Les mécanismes physiologiques du stress,
- ⇒ Les principaux symptômes dus à un état de stress chronique,
- ⇒ Le bon et le mauvais stress.

Appréhender la gestion du stress

- ⇒ La prévention : les différentes techniques de respiration, l'écoute du corps,
- ⇒ La gestion des manifestations du stress : techniques rapides de gestion du stress, relaxations dynamiques.

Appliquer la gestion du stress dans son quotidien

- ⇒ Insérer les pratiques dans le quotidien,
- ⇒ Développer sa capacité d'adaptation,
- ⇒ Savoir prendre du recul et développer des points de vue différents,
- ⇒ Se préparer pour les situations futures potentiellement stressantes.

MOYENS ET METHODES

N'hésitez pas à nous contacter :

0692.40.44.98

formations-oi@federationsolidarite.org

Un apport méthodologique et des exercices pratiques seront proposés avec des échanges interactifs à partir du vécu des participants.



CONTEXTE : Améliorer les relations interpersonnelles et communiquer plus efficacement au travail.

TARIFS

Adhérent : 400 €

Non-Adhérent : 490 €

Groupe : sous consultation

OBJECTIF(S)

PUBLIC CONCERNE :

Toute personne souhaitant améliorer ses relations interpersonnelles, développer son intelligence émotionnelle pour communiquer plus efficacement.

INTERVENANTE :

Eliane BOYER

Formatrice Indépendante
Sophrologue diplômée

DATE ET DUREE :

3 jours consécutifs

→ Sur la base de 6 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

- Prendre conscience de sa relation aux émotions,
- Développer la qualité de gestion de ses émotions,
- Intégrer les bénéfices d'une gestion des émotions.

CONTENU

Comprendre les émotions :

- ⇒ La définition des émotions,
- ⇒ Les émotions agréables et désagréables,
- ⇒ Les émotions de bases et secondaires.

Appréhender la gestion des émotions :

- ⇒ La relation aux émotions désagréables,
- ⇒ Diminuer l'intensité des sensations émotionnelles désagréables : la respiration, l'écoute du corps, les techniques rapides de gestion du stress,
- ⇒ La nature et la fonction des émotions désagréables,
- ⇒ Repérer les sources de conflits pour une meilleure communication,
- ⇒ Les difficultés à clarifier ce que l'on veut et comment agir.

Appliquer la gestion des émotions dans son quotidien :

- ⇒ Insérer les pratiques dans le quotidien,
- ⇒ Savoir prendre du recul et développer des points de vue différents,
- ⇒ Utiliser son intelligence émotionnelle et communiquer avec succès.

MOYENS ET METHODES

N'hésitez pas à nous contacter :

0692.40.44.98

formations-oi@federationsolidarite.org

Un apport méthodologique et des exercices pratiques seront proposés avec des échanges interactifs à partir du vécu des participants.



CONTEXTE : Gagner en efficacité, en autonomie et s'affirmer davantage au travail.

TARIFS

Adhérent : 400 €

Non-Adhérent : 490 €

Groupe : sous consultation

OBJECTIF(S)

PUBLIC CONCERNE :

Toute personne souhaitant développer sa confiance pour s'affirmer davantage.

INTERVENANTE :

Eliane BOYER

Formatrice Indépendante
Sophrologue diplômée

DATES ET DUREE :

3 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

- Prendre conscience de sa relation à la confiance en soi,
- Développer la confiance en soi,
- Intégrer les bénéfices d'une bonne confiance en soi.

CONTENU

Comprendre le fonctionnement de la confiance en soi :

- ⇒ La définition de la confiance en soi,
- ⇒ Les complexes,
- ⇒ Les manifestations du manque de confiance en soi,
- ⇒ Les facteurs reliés à la confiance en soi.

Appréhender la confiance en soi :

- ⇒ La redécouverte de soi : prendre conscience de soi, ses qualités, ses atouts et son potentiel,
- ⇒ Les émotions désagréables,
- ⇒ Concrétiser, comprendre et accepter le manque de confiance,
- ⇒ Se libérer des conditionnements affectifs,
- ⇒ Définir ses priorités et ses objectifs,
- ⇒ Se faire confiance dans ses missions au quotidien,
- ⇒ Faire face aux échecs et savoir rebondir,
- ⇒ Oser relever les challenges.

Appliquer la confiance en soi dans son quotidien :

- ⇒ Insérer les pratiques dans le quotidien,
- ⇒ Savoir prendre du recul face aux critiques et aux regards des autres,
- ⇒ Envisager avec succès des situations difficiles à venir.

MOYENS ET METHODES

N'hésitez pas à nous contacter :

0692.40.44.98

formations-oi@federationsolidarite.org

Un apport méthodologique et des exercices pratiques seront proposés avec des échanges interactifs à partir du vécu des participants.



ECOLOGIE

CLIMAT

ENERGETIQUE

CONTEXTE : Au regard de l'urgence écologique et de la crise climatique, l'objet de cette formation consiste à intégrer les bases d'une transition écologique et énergétique en matière de stratégie financière et de dispositif d'action globale.

TARIFS

Adhérent : 350 €

Non-Adhérent : 500 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

L'objectif est de négocier son Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens dans un contexte de crise climatique et écologique.

PUBLIC CONCERNE :

Cadres dirigeants

INTERVENANT :

Dominique GRANDGEORGES

DATES ET DUREE :

2 jours

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

CONTENU

- ⇒ Les présupposées et les attendus du CPOM et son contexte d'émergence (lois 2002, 2009, 2015, méthodologie de projet, new management etc).
- ⇒ Les outils réglementaires comme leviers d'actions : projet d'établissement, individuel, CVS, évaluation, règlement intérieur etc.
- ⇒ Le diagnostic (ABS, caractérisation du public et des usagers, dimension du partenariat, appropriation des conditions territoriales et environnementales d'interventions).
- ⇒ La construction de l'offre de prestation de service en harmonie avec les nécessités de la transition écologique (stratégie bas carbone, réduction de l'empreinte écologique et de l'impact environnemental des activités)

MOYENS ET METHODES

- ⇒ Outils et supports pédagogiques diversifiés (audio-visuel, Enseignement de type magistral,
- ⇒ Pédagogie active reposant sur les échanges et la participation des stagiaires,
- ⇒ Synthèse et capitalisation collective) seront utilisés à l'avantage de la session de formation et aux bénéfices des stagiaires
- ⇒ Dans un souci de pédagogie par l'exemple, ce cycle de formation s'appuiera notamment sur des expériences pionnières déjà menées dans le secteur.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

CONTEXTE : Au regard de l'urgence écologique et de la crise climatique, l'objet de cette formation consiste à intégrer les bases d'une transition écologique et énergétique en matière de dispositif d'action favorisant la participation co-responsable des usagers.

TARIFS

Adhérent : 250 €

Non-Adhérent : 380 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

L'objectif est de revitaliser et optimiser son Conseil de Vie Sociale (CVS).

PUBLIC CONCERNE :

Tous travailleurs sociaux

INTERVENANT :

Dominique GRANDGEORGES

DATES ET DUREE :

1 jour

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

CONTENU

- ⇒ Rappel des conditions sociétales et du contexte d'émergence politique du dispositif
- ⇒ Rappel des missions et des compétences du CVS
- ⇒ Le CVS au cœur de la vitalité institutionnelle (exemple pratique et concret)
- ⇒ Le CVS, levier de la participation et de la vie sociale des usagers (pouvoir d'agir, démocratie participative et éco-responsabilité)

MOYENS ET METHODES

- ⇒ Outils et supports pédagogiques diversifiés (audio-visuel, Enseignement de type magistral,
- ⇒ Pédagogie active reposant sur les échanges et la participation des stagiaires,
- ⇒ Synthèse et capitalisation collective) seront utilisés à l'avantage de la session de formation et aux bénéfices des stagiaires,
- ⇒ Dans un souci de pédagogie par l'exemple, ce cycle de formation s'appuiera notamment sur des expériences pionnières déjà menées dans le secteur.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

CONTEXTE : Au regard de l'urgence écologique et de la crise climatique, l'objet de cette formation consiste à intégrer les bases d'une transition écologique et énergétique en matière de méthodologie de projet.

TARIFS

Adhérent : 250 €

Non-Adhérent : 380 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

L'objectif est de s'approprier l'évaluation pour améliorer et adapter le projet.

PUBLIC CONCERNE :

Tous publics de tous niveaux

INTERVENANT :

Dominique GRANDGEORGES

DATES ET DUREE :

2 jours

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

CONTENU

- ⇒ Le rôle de l'évaluation dans les politiques publiques en général et l'action sociale et médico-sociale en particulier.
- ⇒ La place de l'évaluation dans le processus de décision.
- ⇒ Les différentes échelles de l'évaluation (Etablissement et usagers → loi 2002-2 + respect de l'accord de Paris/COP 21 : bilan des Emissions à Effet de Serre -BEGES-et intégration de l'impact environnemental et de l'empreinte écologique → loi TECV 2015)
- ⇒ L'évaluation support continu du futur projet.

MOYENS ET METHODES

- ⇒ Outils et supports pédagogiques diversifiés (audio-visuel,
- ⇒ Enseignement de type magistral,
- ⇒ Pédagogie active reposant sur les échanges et la participation des stagiaires,
- ⇒ Synthèse et capitalisation collective seront utilisés à l'avantage de la session de formation et aux bénéficiaires des stagiaires.
- ⇒ Dans un souci de pédagogie par l'exemple, ce cycle de formation s'appuiera notamment sur des expériences pionnières déjà menées dans le secteur.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

CONTEXTE : Au regard de l'urgence écologique et de la crise climatique, l'objet de cette formation consiste à intégrer les bases d'une transition écologique et énergétique dans les établissements sanitaires et sociaux dans toutes ses dimensions et considérant l'ensemble des sources d'empreinte carbone.

TARIFS

Adhérent : 320 €

Non-Adhérent : 490 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

L'objectif est de négocier la transition écologique dans les établissements sanitaires & ESMS

PUBLIC CONCERNE :

Tous niveaux de publics

CONTENU

- ⇒ Présentation du contexte international au regard de la crise climatique et écologique.
- ⇒ La notion de transition écologique, sa mise en œuvre sur le terrain en considération de l'empreinte écologique et de l'impact environnemental des établissements
- ⇒ Illustration à partir d'expériences vécues dans les domaines suivants :
 - La gestion et la valorisation des déchets
 - La restauration collective
 - La stratégie bas-carbone
 - Les déplacements et la mobilité douce
 - Le ménagement de la biodiversité
- ⇒ Analyse des expériences pionnières
- ⇒ L'accent porté sur la démarche systémique et la circularité des échanges socioéconomiques
- ⇒ Elaboration du diagnostic
- ⇒ Les conditions de participation des usagers et des populations la démarche de co-construction
- ⇒ Les dispositions et les facteurs en faveur de la réussite de la démarche de transition écologique

INTERVENANT :

Dominique GRANDGEORGES

DATES ET DUREE :

3 jours

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

MOYENS ET METHODES

- ⇒ Outils et supports pédagogiques diversifiés (audio-visuel,
- ⇒ Enseignement de type magistral,
- ⇒ Pédagogie active reposant sur les échanges et la participation des stagiaires,
- ⇒ Synthèse et capitalisation collective) seront utilisés à l'avantage de la session de formation et aux bénéfices des stagiaires
- ⇒ Dans un souci de pédagogie par l'exemple, ce cycle de formation s'appuiera notamment sur des expériences pionnières déjà menées dans le secteur.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

CONTEXTE : Au regard de l'urgence écologique et de la crise climatique, l'objet de cette formation consiste à intégrer les bases d'une transition écologique et énergétique dans l'appréhension des principes de l'économie circulaire et de l'économie.

TARIFS

Adhérent : 300 €

Non-Adhérent : 480 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

L'objectif est de comprendre et intégrer dans le travail social les principes de l'économie circulaire au détriment de l'économie linéaire.

PUBLIC CONCERNE :

Tous niveaux de public

CONTENU

- ⇒ Dimension pratique de l'économie circulaire et sa familiarité avec l'économie.
- ⇒ Dimension et développement historique de l'économie linéaire classique.
- ⇒ La négation de l'humain (esclavage) et du foncier (pillage) dans l'économie extractive.
- ⇒ La question sociale de la redistribution des richesses.
- ⇒ L'économie circulaire ou l'intégration des questions écologiques en économie (exemple concret et illustration pratique)

INTERVENANT :

Dominique GRANDGEORGES

DATES ET DUREE :

3 jours

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

MOYENS ET METHODES

- ⇒ Outils et supports pédagogiques diversifiés (audio-visuel,
- ⇒ Enseignement de type magistral,
- ⇒ Pédagogie active reposant sur les échanges et la participation des stagiaires,
- ⇒ Synthèse et capitalisation collective) seront utilisés à l'avantage de la session de formation et aux bénéfices des stagiaires
- ⇒ Dans un souci de pédagogie par l'exemple, ce cycle de formation s'appuiera notamment sur des expériences pionnières déjà menées dans le secteur

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

CONTEXTE : Au regard de l'urgence écologique et de la crise climatique, l'objet de cette formation consiste à intégrer les bases d'une transition écologique et énergétique dans les établissements sanitaires et sociaux dans toutes ses dimensions et considérant l'ensemble des sources d'empreinte carbone.

TARIFS

Adhérent : 250 €

Non-Adhérent : 380 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

L'objectif est « Objectifs zéro déchet à travers le principe des 5 R »

PUBLIC CONCERNE :

Tous publics et particulièrement les agents de service

INTERVENANT :

Dominique GRANDGEORGES

DATES ET DUREE :

2jours

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

CONTENU

- ⇒ Le déchet de sa conception à son rejet (définition)
- ⇒ Le principe des 5 R
- ⇒ Les textes cadres
- ⇒ Les différents types de déchets
- ⇒ Les principales mesures en matière de stratégie déchet

MOYENS ET METHODES

- ⇒ Outils et supports pédagogiques diversifiés (audio-visuel,
- ⇒ Enseignement de type magistral,
- ⇒ Pédagogie active reposant sur les échanges et la participation des stagiaires,
- ⇒ Synthèse et capitalisation collective) seront utilisés à l'avantage de la session de formation et aux bénéfices des stagiaires
- ⇒ Dans un souci de pédagogie par l'exemple, ce cycle de formation s'appuiera notamment sur des expériences pionnières déjà menées dans le secteur.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

CONTEXTE : Au regard de l'urgence écologique et de la crise climatique, l'objet de cette formation consiste à intégrer les bases d'une transition écologique et énergétique plus particulièrement dans l'organisation et la mise en place d'un PME.

TARIFS

Adhérent : 200 €

Non-Adhérent : 350 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

L'objectif est d'organiser le Plan de Mobilité Employeur (PME) au sein de l'établissement

PUBLIC CONCERNE :

Tous niveaux de public

INTERVENANT :

Dominique GRANDGEORGES

DATES ET DUREE :

2 jours

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST

(Sous réserves)

CONTENU

- o Les obligations légales et les attendus réglementaires
- o L'inscription dans le cadre de la stratégie bas-carbone
- o La méthodologie : diagnostic, négociation, partenariat, veille.
- o Analyse des vecteurs de réussite du PME et des conditions optimum de sa mise en œuvre en entreprise et en établissement sanitaire et social.

MOYENS ET METHODES

- ⇒ Outils et supports pédagogiques diversifiés (audio-visuel,
- ⇒ Enseignement de type magistral,
- ⇒ Pédagogie active reposant sur les échanges et la participation des stagiaires,
- ⇒ Synthèse et capitalisation collective) seront utilisés à l'avantage de la session de formation et aux bénéfices des stagiaires
- ⇒ Dans un souci de pédagogie par l'exemple, ce cycle de formation s'appuiera notamment sur des expériences pionnières déjà menées dans le secteur.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

CONTEXTE : Au regard de l'urgence écologique et de la crise climatique, l'objet de cette formation consiste à intégrer les bases d'une transition écologique et énergétique plus particulièrement axé en matière de restauration alimentaire.

TARIFS

Adhérent : 280 €

Non-Adhérent : 410 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

L'objectif est de s'engager dans une restauration collective saine, locale et éco-responsable.

PUBLIC CONCERNE :

Cuisine, service de cuisine, intendance, gestionnaire, direction

INTERVENANT :

Dominique GRANDGEORGES

DATES ET DUREE :

1.5 jour

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST

(Sous réserves)

CONTENU

Rappel des obligations en matière de restauration collective :

De la source à l'assiette :

- ⇒ La politique d'achat (durable, locale et bio)
- ⇒ La production potagère en interne (vers l'autosuffisance)
- ⇒ L'ajustement du grammage sur assiette

De l'assiette à la ressource :

- ⇒ La valorisation des déchets organiques :
- ⇒ Le compostage des déchets organiques végétaux (production de terreau riche et fertile)
- ⇒ La méthanisation des déchets organiques carnées (production de bio-gaz)
- ⇒ La récupération et la réutilisation dans un souci anti-gaspillage (principe de l'économie circulaire).

Méthodologie de travail

MOYENS ET METHODES

- ⇒ Outils et supports pédagogiques diversifiés (audio-visuel,
- ⇒ Enseignement de type magistral,
- ⇒ Pédagogie active reposant sur les échanges et la participation des stagiaires, synthèse et capitalisation collective) seront utilisés à l'avantage de la session de formation et aux bénéfices des stagiaires
- ⇒ Dans un souci de pédagogie par l'exemple, ce cycle de formation s'appuiera notamment sur des expériences pionnières déjà menées dans le secteur

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

CONTEXTE : Au regard de l'urgence écologique et de la crise climatique, l'objet de cette formation consiste à intégrer les bases d'une transition écologique et énergétique plus particulièrement axé en matière de reconquête de la biodiversité.

TARIFS

Adhérent : 200 €

Non-Adhérent : 320 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

L'objectif est d'engager une reconquête de la biodiversité et du vivant autour de son établissement.

PUBLIC CONCERNE :

Tous publics de tous niveaux

INTERVENANT :

Dominique GRANDGEORGES

DATES ET DUREE :

1 jour

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

CONTENU

Le diagnostic

L'atlas de la biodiversité et son insertion dans la trame verte et bleue (corridor écologique, réservoir de biodiversité)

Les outils

- ⇒ La gestion différenciée des espaces verts et les jardins en mouvement
- ⇒ Les techniques alternatives de jardinage (biodynamie et permaculture)
- ⇒ L'agro-foresterie et l'éco-pâturage (exemple EHPAD Emmaüs-Diaconesses de Strasbourg)
- ⇒ Les partenaires privilégiés (parc national ou régional, réserve naturelle, espaces naturels sensibles, associations d'études et de protection de l'environnement.
- ⇒ La lutte contre les EEE (espèces exotiques envahissantes).
- ⇒ La reconquête de la biodiversité (refuge LPO, dispositif ORE, compensation du préjudice écologique)

La méthode

- ⇒ L'étude collaborative
- ⇒ La co-construction et la participation avec les employés et les usagers

MOYENS ET METHODES

- ⇒ Outils et supports pédagogiques diversifiés (audio-visuel,
- ⇒ Enseignement de type magistral,
- ⇒ Pédagogie active reposant sur les échanges et la participation des stagiaires,
- ⇒ Synthèse et capitalisation collective) seront utilisés à l'avantage de la session de formation et aux bénéfices des stagiaires
- ⇒ Dans un souci de pédagogie par l'exemple, ce cycle de formation s'appuiera notamment sur des expériences pionnières déjà menées dans le secteur

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org



INSERTION

SOCIO

PROFESSIONNELLE

CONTEXTE : Les demandeurs d'emploi ont tous des qualités, des atouts et des potentiels qui peuvent être mobilisés dans leur recherche d'emploi. Nous allons apprendre à les repérer afin de mieux accompagner les personnes vers l'emploi.

TARIFS

Adhérent : 220 €

Non-Adhérent : 350 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

PUBLIC CONCERNE :

Professionnels travaillant dans le champ de l'insertion sociale et professionnelle

INTERVENANT :

Virgile Allemand

Conseiller en insertion professionnelle

DATES ET DUREE :

1 jour

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

L'objectif est de repérer et mobiliser les différents atouts des demandeurs d'emploi dans leurs démarches.

CONTENU

- ⇒ Compétences transversales,
- ⇒ Valoriser et motiver la personne accompagnée,
- ⇒ Le handicap n'en est pas toujours un,
- ⇒ Les outils pour développer ou acquérir des compétences.

MOYENS ET METHODES

- ⇒ Apport de connaissances,
- ⇒ Echanges interactifs.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

CONTEXTE : Les professionnels de l'insertion en contact avec les employeurs peuvent être dans une situation où ils doivent aider un employeur à préciser ses besoins en recrutement. Ensemble nous verrons comment réussir cette mission délicate.

TARIFS

Adhérent : 320 €

Non-Adhérent : 450 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

L'objectif est d'apprendre à construire une fiche de poste, en soutien technique à l'employeur.

PUBLIC CONCERNE :

Professionnels travaillant dans le champ de l'insertion sociale et professionnelle, en contact ou souhaitant être en contact avec les employeurs

INTERVENANT :

Virgile Allemand

Conseiller en insertion professionnelle

DATES ET DUREE :

2 jours consécutifs)

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

CONTENU

- ⇒ Un outil de communication et de structuration incontournable,
- ⇒ Les outils à disposition et l'analyse du poste,
- ⇒ Les obligations et interdictions légales,
- ⇒ Un travail à deux.

MOYENS ET METHODES

- ⇒ Apport de connaissances,
- ⇒ Mises en situations et jeux de rôles,
- ⇒ Echanges interactifs.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

CONTEXTE : Le processus de la recherche d'emploi est à la fois très simple et très compliqué. Mieux comprendre les étapes permettra d'anticiper le parcours à effectuer.

TARIFS

Adhérent : 220 €

Non-Adhérent : 350 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

PUBLIC CONCERNE :

Professionnels travaillant dans le champ de l'insertion sociale et professionnelle

INTERVENANT :

Virgile Allemand

Conseiller en insertion professionnelle

DATES ET DUREE :

1 jour

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

Les objectifs sont :

- ⇒ Connaître et anticiper les étapes du parcours d'insertion,
- ⇒ Identifier les acteurs mobilisables.

CONTENU

- ⇒ De l'idée à la concrétisation du projet professionnel : quatre étapes universelles,
- ⇒ Différentes méthodes pour réaliser un projet professionnel individualisé,
- ⇒ Le réseau professionnel : un outil incontournable.

MOYENS ET METHODES

- ⇒ Apport de connaissances,
- ⇒ Echanges interactifs.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

LES FONDAMENTAUX METHODOLOGIQUES DE LA CONDUITE D'ENTRETIEN D'ACCUEIL ET DE L'ANALYSE DE LA DEMANDE

CONTEXTE : L'entretien d'accueil est un outil qui permet de poser de bonnes bases au parcours d'insertion du demandeur d'emploi, ce qui permettra d'améliorer ses chances de succès

TARIFS

Adhérent : 320 €

Non-Adhérent : 450 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

Les objectifs sont :

- ⇒ Distinguer les faits, les opinions et les sentiments,
- ⇒ Savoir recueillir les informations pertinentes,
- ⇒ Adopter une posture professionnelle.

PUBLIC CONCERNE :

Professionnels travaillant dans le champ de l'insertion sociale et professionnelle

INTERVENANT :

Virgile Allemand

Conseiller en insertion professionnelle

DATES ET DUREE :

2 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

CONTENU

- ⇒ Fondements de l'écoute active,
- ⇒ Utiliser au mieux les différents types d'entretien (directif, semi-directif et non-directif),
- ⇒ Demande implicite et demande explicite,
- ⇒ Etablir un questionnaire,

MOYENS ET METHODES

- ⇒ Apport de connaissances,
- ⇒ Echanges interactifs,
- ⇒ Jeux de rôles et mises en scènes.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

REPERER LES PRINCIPAUX FREINS A L'EMBAUCHE POUR MIEUX LES LEVER

CONTEXTE : Les personnes en recherche d'emploi ont souvent avec eux des freins à l'embauche, visibles ou moins visibles. Nous allons apprendre à les repérer afin de mieux accompagner les personnes vers l'emploi.

TARIFS

Adhérent : 320 €

Non-Adhérent : 450 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

Les objectifs sont :

- ⇒ Repérer les différents freins à l'embauche,
- ⇒ Connaître les méthodes pour lever ou contourner ces freins.

PUBLIC CONCERNE :

Professionnels travaillant dans le champ de l'insertion sociale et professionnelle

INTERVENANT :

Virgile Allemand

Conseiller en insertion professionnelle

DATES ET DUREE :

2 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

CONTENU

- ⇒ La méthode, le lieu, l'environnement et le « soi » : panorama des freins internes et des freins externes,
- ⇒ Connaître et comprendre les handicaps,
- ⇒ Addictions : causes et conséquences,
- ⇒ Discriminations à l'embauche légales et illégales.

MOYENS ET METHODES

- ⇒ Apport de connaissances,
- ⇒ Echanges interactifs.

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

RISQUES PSYCHO-SOCIAUX : MIEUX LES IDENTIFIER POUR S'EN PREMUNIR ET PREMUNIR LES AUTRES

CONTEXTE : Les risques psycho-sociaux représentent un enjeu majeur dans la vie de tout salarié ainsi que son entourage professionnel. Réussir à les identifier est un atout indéniable pour améliorer sa propre qualité de vie au travail.

TARIFS

Adhérent : 320 €

Non-Adhérent : 450 €

Groupe : nous consulter

OBJECTIF(S)

PUBLIC CONCERNE :

Professionnels travaillant dans le domaine du social et du médico-social

INTERVENANT :

Virgile Allemand

Conseiller en insertion professionnelle

DATES ET DUREE :

2 jours consécutifs

→ Sur la base de 7 heures par jour

LIEU :

Secteur OUEST
(Sous réserves)

Les objectifs sont :

- ⇒ Identifier les risques psycho-sociaux
- ⇒ Anticiper et réagir aux risques psycho-sociaux

CONTENU

- ⇒ Discriminations légales et illégales
- ⇒ Harcèlement sexuel et moral
- ⇒ Stress au travail
- ⇒ Ergonomie
- ⇒ Causes et conséquences
- ⇒ Les outils de prévention
- ⇒ Les acteurs mobilisables

MOYENS ET METHODES

- ⇒ Apport de connaissances
- ⇒ Mises en situations et jeux de rôles
- ⇒ Echanges interactifs

N'hésitez pas à nous contacter :

0692 40 44 98

formations-oi@federationsolidarite.org

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à : Fédération des Acteurs de la Solidarité - Océan Indien

20 Lotissement Canabady
97410 Saint-Pierre

TEL : 0692.40.44.98.

Email : formations-oi@federationsolidarite.org

LA FORMATION

Intitulé :

Date(s) :

Coût :

LE PARTICIPANT

Madame

Monsieur

Nom :

Prénom :

Fonction :

COORDONNES DE L'ASSOCIATION / STRUCTURE EMPLOYEUR

ADHERENT A LA FEDERATION

NON-ADHERENT A LA FEDERATION

Raison sociale :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

Fax :

Email :

Représenté par M. /Mme :

Fonction :

Le coût de la formation sera pris en charge par :

l'employeur

l'OPCO : (dans ce cas, fournir la copie de l'accord ou la demande de prise en charge)

financement personnel

Date, signature de l'employeur et cachet de l'entreprise

Bulletin d'inscription à nous retourner au plus tard une semaine avant la date de la formation choisie

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à : Fédération des Acteurs de la Solidarité - Océan Indien

**FORMATION
EN INTRA-STRUCTURE p.1/3**

20 Lotissement Canabady
97410 Saint-Pierre

TEL : 0692.40.44.98.

Email : formations-oi@federationsolidarite.org

LA FORMATION

Intitulée :

Date(s) :

Coût :

LES PARTICIPANTS

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Fonction :

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Fonction :

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Fonction :

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Fonction :

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Fonction :

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Fonction :

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à : Fédération des Acteurs de la Solidarité - Océan Indien

**FORMATION
EN INTRA-STRUCTURE p.2/3**

20 Lotissement Canabady
97410 Saint-Pierre

TEL : 0692.40.44.98.

Email : formations-oi@federationsolidarite.org

LES PARTICIPANTS (SUITE)

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Fonction :

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Fonction :

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Fonction :

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Fonction :

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Fonction :

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Fonction :

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à : Fédération des Acteurs de la Solidarité - Océan Indien

**FORMATION
EN INTRA-STRUCTURE p.3/3**

20 Lotissement Canabady
97410 Saint-Pierre

TEL : 0692.40.44.98.

Email : formations-oi@federationsolidarite.org

LES PARTICIPANTS (SUITE)

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Fonction :

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Fonction :

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Fonction :

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Fonction :

Le coût de la formation sera pris en charge par :

l'employeur

l'OPCO : (dans ce cas, fournir la copie de l'accord ou la demande de prise en charge)

Financement personnel

**Bulletin d'inscription à nous
retourner au plus tard une
semaine avant la date de la
formation choisie**

Date, signature de l'employeur et cachet de l'entreprise

BON A SAVOIR !

Faire financer la formation des salariés permanents par un Opérateur de Compétences (OPCO)

Vous pouvez demander la prise en charge partielle ou totale de la formation de vos salariés en vous adressant à un Opérateurs de Compétences (OPCO), anciennement Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA).

Toute entreprise assujettie à l'obligation de participer au financement de la formation professionnelle peut être tenue de verser tout ou partie de ses contributions aux organismes créés par les partenaires sociaux, agréés par l'Etat, auxquels elle adhère.

Les OPCO développent des services de proximité au bénéfice des entreprises adhérentes ou des salariés : conseil, information, aide à l'élaboration des projets de formation et prise en charge du financement des actions de formation.

Dans les limites posées par le code du travail et les accords collectifs qui le régissent, le conseil d'administration paritaire de l'OPCO détermine librement les règles de financement des formations : montant des prises en charge des coûts pédagogiques et des frais annexes, type et durée des actions de formation jugées prioritaires, paiement direct à l'organisme de formation ou remboursement à l'entreprise.

N'hésitez pas à faire appel à votre OPCO (Agefos, Uniformation, Unifaf, Opcalia...) afin de financer les actions de formation de votre association. Il peut vous aider dans cette démarche et favoriser la formation de vos salariés.



FAS OI - Fédération des Acteurs de la Solidarité - Océan Indien
20 Lotissement Canabady
97410 Saint-Pierre

Claudine FRANCOISE
Chargée de la Formation
Tel : 0692 40 44 98
Mail : formationsoi@federationsolidarite.org

Karine AYAGAPIN
Agent Administratif
Tel : 0692 40 44 98
Mail : secretariat-oi@federationsolidarite.org

Frédéric COULAMA
Délégué Régional
Tél. 0692 04 44 14
Mail : dr-oi@federationsolidarite.org