

Formation

Développement des compétences psychosociales (CPS) et public en situation de précarité

17, 18 mai et 3 juin 2021



Objectifs :

Construire des actions collectives et/ou individuelles qui renforcent les compétences psychosociales des personnes accompagnées au sein des structures d'Accueil-Hébergement-Insertion et de logement accompagné de la Région Auvergne Rhône Alpes.

- Identifier les principes et les fondements liés au développement des compétences psychosociales
- Identifier les postures et les facteurs environnementaux favorables au développement des compétences psychosociales
- Concevoir des actions de développement des compétences psychosociales
- Expérimenter des techniques et des outils de développement des compétences psychosociales



Publics et prérequis :

Tout salarié des structures d'Accueil-Hébergement-Insertion et de logement accompagné de la Région Auvergne Rhône Alpes

Etre deux participants d'une même structure



Modalité pédagogique :

Formation présentielle

Groupe de 8 à 12 participants

Alternance entre contenu théorique et mise en pratique (mises en situation d'animation de séances sur les CPS)

Mobilisation des outils pédagogiques suivants : support de formation PPT et activités interactives tels que jeux, brainstorming, cas pratiques, quiz, simulations etc...

Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires

Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



Validation de la formation :

Avant la formation : recueil et évaluation des connaissances et/ou des compétences

Après la formation : évaluation des acquis à chaud qui peut être complétée, dans le cadre des formations intra par une évaluation à froid à 6 mois.



Formatrices :

- Isabelle JACOB, chargée de projets, IREPS Auvergne Rhône Alpes
- Anne-Marie PRESSON, chargée de prévention et de formation, Association Addictions France 01

Durée :

3 jours - 21h00 de formation
9h-12h30/13h30-17h

Tarif :

Sans frais pédagogique, grâce au soutien financier de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

Lieu :

Fédération des acteurs de la Solidarité
Auvergne Rhône-Alpes
63, rue Smith
69 002 Lyon

Contact :

christele.hervagault@federationsolidarite.org
Portable : 06 68 67 21 36

[Formulaire d'inscription](#)



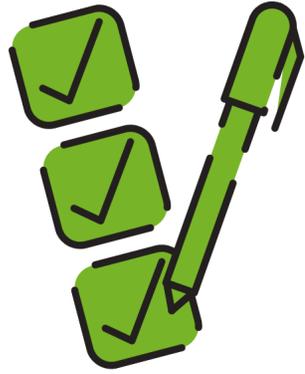
Cette formation est proposée dans le cadre du programme de formation-action "Accompagnement des conduites addictives & Précarité : favoriser l'articulation des parcours"

Avec le soutien financier :



En partenariat :





Programme formation

Développement des compétences psychosociales et public en situation de précarité

Journée 1

Séquence n°1 – Ouverture

- Présentation des intervenantes et de la formation
- Construction de la dynamique de groupe
- Les attentes et les objectifs individuels des participants
- Définition du cadre

Séquence n°2 – Les compétences psychosociales (CPS) en promotion de la santé

- Mise en évidence des représentations et des connaissances
- Les CPS en promotion de la santé
- Les CPS : concepts et définition
- Expérimentation : connaissance de soi et autres

Séquence n°3 – La conception d'une activité de développement des CPS

- Les différentes étapes de l'animation d'une activité de développement des CPS
- Les leviers du développement des CPS

Séquence n°4 – Connaissance de soi et des autres

- **Expérimentation**
- Apport théorique sur la connaissance de soi et des autres

Journée 2

Séquence n°1 – Ouverture

- Retour sur la journée précédente

Séquence n°2 – Les compétences émotionnelles

- Expérimentation
- Mise en pratique
- Apport théorique sur les compétences émotionnelles

Séquence n°3 – Les postures et les environnements favorables au développement des CPS

- Mise en évidence des représentations
- Les notions d'éducation et de postures éducatives
- Les postures et environnements soutenant le développement des CPS

Séquence n°4 – La compétence de communication

- Mise en pratique
- Apport théorique sur la communication

Séquence n°5 – La compétence de résolution de problème

- Mise en pratique

Journée 3

Séquence n°1 – Ouverture

- Retour sur les journées précédentes

Séquence n°2 – Conception d'un projet de développement des CPS dans le cadre d'un accompagnement individuel ou collectif

- Les différentes étapes d'un projet
- Mise en pratique

Séquence n°3 – La connaissance de soi

- Expérimentation

Séquence finale – Clôture de la formation

- Evaluation des acquis de la formation
- Evaluation de la satisfaction