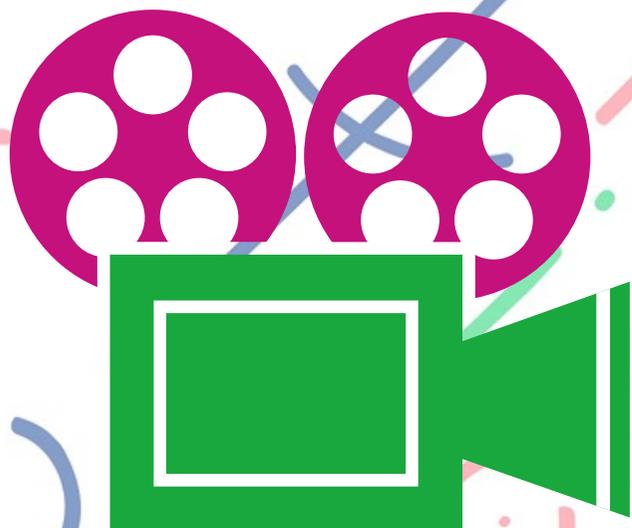


# Le programme Respirations



## Le film de l'année 2020



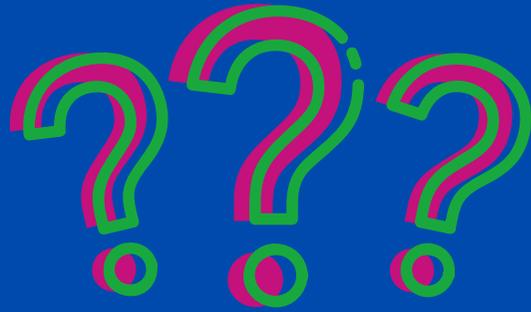
CULTURES  
DU CŒUR



Fédération  
des acteurs de  
la solidarité



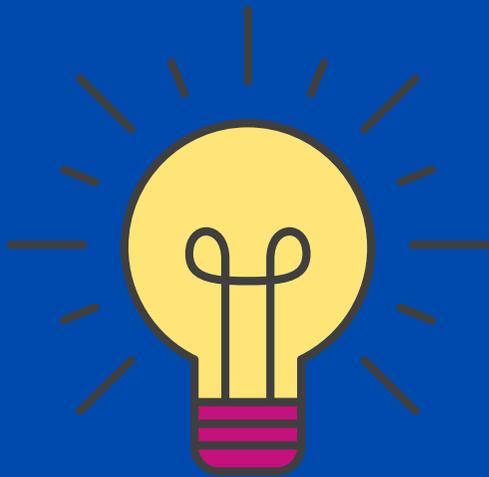
les petits débrouillards



## C'est quoi le programme Respirations ?

Le programme Respirations est financé par la direction générale de la cohésion sociale, dans le cadre de la stratégie nationale de prévention et de lutte contre la pauvreté.

Il est co porté par la Fédération des acteurs de la solidarité, Cultures du coeur et les petits débrouillards.

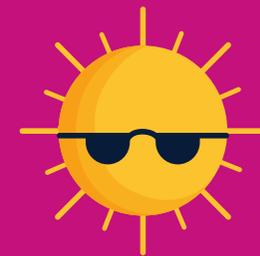


Ce programme vise à permettre l'accès à la culture artistique et scientifique aux enfants, jeunes et familles en situation de précarité et d'isolement. Le programme a également vocation à permettre aux intervenants sociaux de se former à la médiation culturelle pour développer et animer des ateliers culturels dans les structures sociales d'accueil, d'hébergement et d'accompagnement.

En Auvergne-Rhône-Alpes, les réseaux impliqués dans Respirations sont cultures du coeur Isère, cultures du coeur Auvergne, les petits débrouillards Auvergne-Rhône-Alpes et la Fédération des acteurs de la solidarité Auvergne-Rhône-Alpes.



## Les actions de l'année 2020



Sorties nature ou sportives, stages sur la biodiversité ou l'alimentation, initiation à la photographie, ateliers manuels, découverte de la faune et de la flore sont des exemples d'actions réalisées cette année sur plusieurs territoires.



Ces actions ont pu avoir lieu grâce à des financements du Ministère de la culture, de la Fondation Nexity et de la Fédération des acteurs de la solidarité. Cela répondait à un besoin identifié par plusieurs structures sur la nécessité de proposer des activités aux personnes accueillies pendant les vacances ou les temps périscolaires, après la longue période de confinement et de fermetures de tous les espaces de culture et de loisirs.



150 personnes, familles et jeunes, ont pu en bénéficier pendant les vacances scolaires.



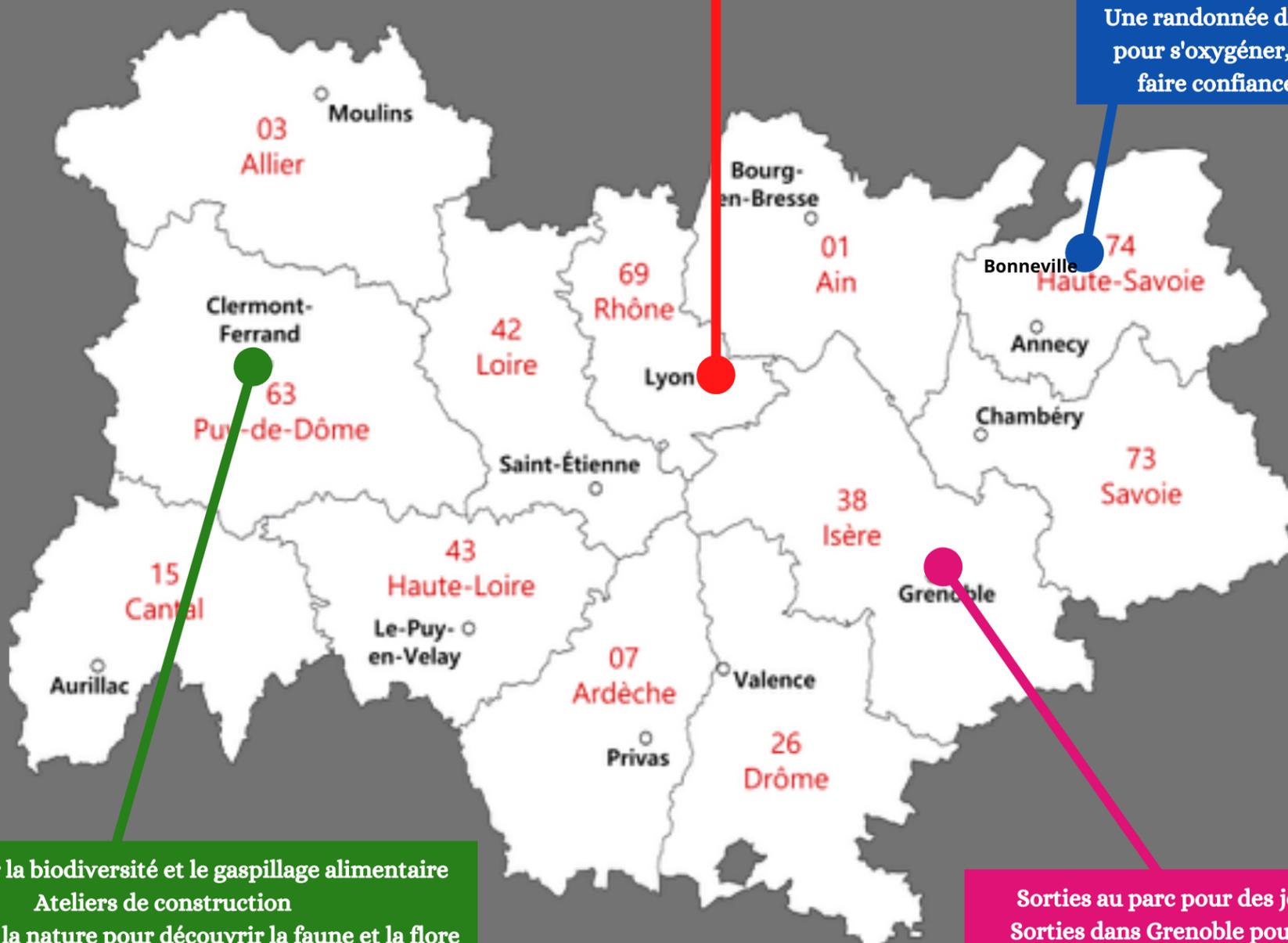
Un partenariat avec l'agence nationale des chèques vacances a également permis de répondre aux demandes de séjours des personnes, que ce soit des familles ou des personnes isolées.



Par ailleurs, grâce à un partenariat avec le salon du livre et de la presse jeunesse de Seine Saint Denis, 17 associations de la région ont reçu des cahiers de lecture pour les enfants, un cadeau bienvenu pour terminer l'année !

Création avec un atelier pyrogravure et sorties  
dans des lieux culturels lyonnais

Une randonnée dans la montagne  
pour s'oxygéner, apprendre à se  
faire confiance, se dépasser



Ateliers sur la biodiversité et le gaspillage alimentaire  
Ateliers de construction  
Sorties dans la nature pour découvrir la faune et la flore  
Créations artistiques, recettes de cuisine

Sorties au parc pour des jeux d'eau  
Sorties dans Grenoble pour capturer  
plusieurs lieux de la ville en photos  
Fabrication de décoration pour Halloween  
et de biscuits de Noël



Sortie en montagne pour des personnes hébergées en Haute-Savoie, avec un accompagnement de l'association En passant par la montagne.

Cette association permet à des jeunes et des adultes confrontés à des situations de vie difficile (exclusion sociale, handicap, maladie, décrochage scolaire, etc.) de découvrir la montagne et de trouver par celle-ci une motivation pour prendre un nouveau départ dans la vie



Atelier cuisine pour des enfants hébergés dans le Puy-de-Dôme, avec des animateurs des petits débrouillards.

Les petits débrouillards sont un réseau pour une éducation aux démarches scientifiques, expérimentales et raisonnées.

Son objectif est de permettre aux jeunes et moins jeunes de s'épanouir individuellement et collectivement, par des parcours de citoyenneté active et démocratique.

Jeux d'eau et détente au parc pour des enfants accueillis en Isère,  
un vrai moment de joie et de détente, après plusieurs semaines à  
ne pas pouvoir s'amuser ensemble !





S'initier à la photo avec son téléphone portable, apprendre des techniques photographiques, quels réglages utiliser, pour regarder autrement ce qui nous entoure et découvrir son environnement proche avec un regard curieux et une perception différente. Ces ateliers étaient animés par une photographe professionnelle. Cultures du Cœur Isère a proposé des ateliers auxquels 3 structures iséroises ont participé pendant l'été Respirations.

Cultures du Cœur, association spécialiste et experte de la médiation culturelle dans le champ social, permet aux plus vulnérables, notamment dans les quartiers prioritaires, d'accéder aux pratiques culturelles. Cultures du Cœur est un réseau d'associations territoriales mobilisées pour faire vivre l'action dans 48 territoires, en France et au Québec. Chaque année, 250 000 sorties (accès au spectacle vivant, aux concerts, aux musées ...) sont rendues possibles par le biais du dispositif en faveur des publics en situation d'exclusion

***Retour de la photographe "Découvrir des oeuvres ce n'est pas « se cultiver », c'est cultiver tout court : s'entraîner à regarder le réel, savoir qu'il est possible en le regardant autrement de le transformer, de transformer la relation qu'on a avec lui, et donc se donner l'opportunité d'agir sur son propre avenir"***

***Retour d'un participant "C'est trop joli ici ! Et c'est facile de venir !***

***Demain je reviens !"***



Les enfants accueillis et accompagnés dans le Puy de Dôme ont pu participer à diverses activités, les photos ci-dessus sont issues :

- D'un atelier créatif avec Anne Maury, artiste qui travaille principalement autour des éléments végétaux pour créer ses oeuvres
- D'un atelier animé par Unis-cité
- D'ateliers cuisine, animés par les petits débrouillards, pour apprendre à fabriquer son pain, à ne pas trop jeter en réutilisant pour produire moins de déchets

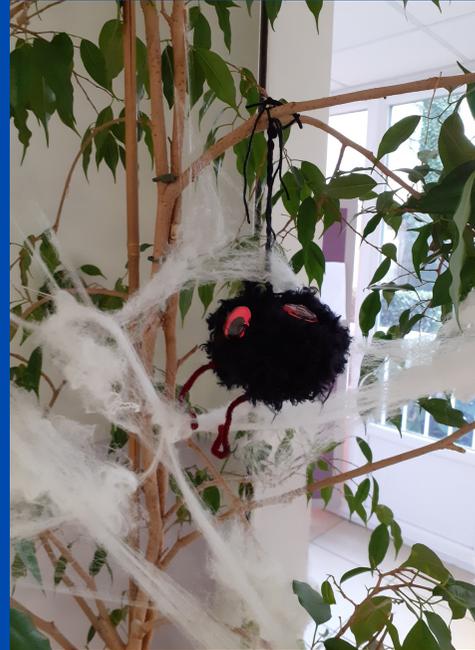
***49 enfants de 4 structures du Puy de Dôme ont participé à des ateliers proposés pendant l'été 2020***

***Respirations c'est :***

- ***une réponse à un besoin très important des familles et des enfants en matière d'accès aux droits culturels***
- ***un outil très utile aux structures sociales pour l'animation du vivre ensemble***
- ***une formule pédagogique intéressante pour les animateurs-trices et les intervenant-e-s***
- ***un appui solide pour le rapprochement des pratiques professionnelles des équipes pédagogiques (animation, accompagnement social, intervention artistique)***
- ***un outil d'alliance stratégique pour les réseaux impliqués***



Juste avant la nouvelle période de confinement en novembre, Halloween était au programme des activités proposées par Cultures du Coeur Isere aux enfants pendant les vacances de la Toussaint  
Bouhhhhhhhhh !!!!!!! Par ici les belles citrouilles !



Création d'un bijou, à partir d'une forme mathématique dessinée et imprimée en 3D, réalisée dans le cadre d'un atelier animé par les Petits débrouillards à Clermont Ferrand



Et pour finir l'année, les fabrications gourmandes des enfants en Isère, avec un atelier animé par les petits débrouillards

# Quels sont les apports du programme Respirations pour les bénéficiaires ?



L'agence de recherche et d'évaluation en sciences humaines (ARESH) est engagée dans l'évaluation du programme Respirations. Une évaluation qui permet d'identifier les bénéfices des actions menées auprès des publics concernés

- *Diversité culturelle : des espaces où les éventuelles barrières imposées par les différences culturelles (langues, religions, croyances) s'effacent, permettant leur coexistence dans un même lieu*
- *Vivre ensemble : enrichissement du lien social des enfants qui ne se connaissaient pas auparavant. Amélioration du vivre ensemble des enfants et de familles. Les activités peuvent tisser des liens de solidarités entre les familles des différentes origines*
- *Parentalité : développement de la spatialité qui se crée entre la mère et l'enfant, nécessaire pour que ce dernier commence à s'intéresser au monde. La culture peut jouer un rôle de tiers entre les mères et les enfants*
- *Lien avec son environnement, son lieu de vie : écrire une histoire pour s'inscrire dans un territoire et (re) trouver une identité parfois oubliée, et avoir un rôle de citoyen et d'acteur*
- *Réussite éducative : mise en valeur du regard et des créations des publics (expositions, constructions, recettes de cuisine...) Stimulation et création de moments ludiques. Plaisir à apprendre par le biais des supports créatifs et/ou interactifs*

# Les soutiens et partenaires du Programme Respirations en Auvergne-Rhône-Alpes - Année 2020



## Contacts :

- Delphine Charlet, coordinatrice régionale du programme Respirations en Auvergne-Rhône-Alpes : [delphine.charlet@respirations.org](mailto:delphine.charlet@respirations.org) / 06 10 78 28 78
- Cultures du coeur Auvergne : Pauline Lorenzini, chargée de développement : [cdcauvergne@culturesducoeur.org](mailto:cdcauvergne@culturesducoeur.org)
- Cultures du coeur Isère : Anouk Vallée et Manon Labussière, chargées de développement : [anouk.vallee@culturesducoeur.org](mailto:anouk.vallee@culturesducoeur.org) / [manon.labussiere@culturesducoeur.org](mailto:manon.labussiere@culturesducoeur.org)
- Les petits débrouillards Auvergne-Rhône-Alpes : Colas Grollemund, chargé de développement : [c.grollemund@lespetitsdebrouillards-aura.org](mailto:c.grollemund@lespetitsdebrouillards-aura.org)
- Fédération des acteurs de la solidarité Auvergne-Rhône-Alpes : <https://www.federationsolidarite.org/regions/auvergne-rhone-alpes/>