



Le Conseil Régional
des Personnes Accueillies / Accompagnées

CENTRE-VAL DE LOIRE

Compte rendu CRPA du 11 décembre 2020.

Thème : La vie confinée.

En visio-conférence de 14h30 à 17h30

The poster features the logos of the Fédération des acteurs de la solidarité and Le Conseil Régional des Personnes Accueillies / Accompagnées at the top. The main text is in large, bold, pink letters: "CRPA EXCEPTIONNEL", "'LA VIE CONFINÉE'", and "DE 14H30-17H30". Below this is a cartoon illustration of two grey, spiky virus-like characters with red protrusions. One character asks, "Tu penses qu'ils vivent comment ce zème confinement ?" and the other replies, "Ah sa je ne sais pas ils n'ont rien dit encore ...". The cartoon is signed "seb" in the bottom right corner.

Participants :

Une quarantaine de personnes ont participé à ce CRPA, environ 25 personnes concernées et 15 professionnels (ou bénévoles d'association).

Cinq des six départements de la région Centre-Val de Loire : le Cher, le Loir-et-Cher, l'Indre-et-Loire, l'Eure-et-Loir et le Loiret. Plusieurs structures et associations étaient représentées également : le Relais, les pensions de famille, le Foyer d'Accueil Chartrain, le Secours Catholique et l'Institut du Travail Social.

- **Réglage du son, des micros et des caméras sur Zoom.**

30 minutes avant le début de la plénière ont été accordées pour régler le son, les micros et les caméras des participants.

- **Présentation de l'outil ZOOM et présentation du CRPA**

Le CRPA permet aux personnes de se rencontrer, d'échanger sur les politiques de lutte contre les exclusions et de faire collectivement des propositions. Cette réunion a lieu 1 fois par trimestre.

Il est composé majoritairement de personnes connaissant des situations de pauvreté ou de précarité (à minima 2/3 des participants).

Le **comité de pilotage** (10 personnes) se réunit pour organiser la réunion plénière (choix du thème, questions, animations...). Les professionnels n'y ont pas de pouvoir de décision.

- **Atelier 1 : Groupe de travail autour d'une question commune « Comment vivez-vous le confinement ? ».**

74450 DIVISION EN GROUPE

Comment vivez-vous le confinement?

N'oubliez pas de désigner un rapporteur

Reprise à 15h10

On peut parler du 1er et du 2ème confinement

On peut parler de nos peurs et angoisses

On peut juste écouter les autres

BLAH

Restitution des discussions des groupes :

Lors de la restitution des groupes les avis divergent. Certaines personnes vivent mieux le confinement que d'autres. D'autres personnes trouvent que le second n'est pas plus simple que le premier.

Tous s'accordent à dire que le confinement commence à peser sur le moral des participants. Le moral est au plus bas pour quelques personnes, d'autant plus que la période des fêtes les mine davantage car elles se retrouvent seules et elles n'ont qu'une seule hâte c'est la fin de cette période.

Le second confinement semble plus simple que le premier pour certaines personnes car elles n'ont plus peur de l'inconnu provoqué par le confinement. Le manque de liberté est partagé par tout le monde, « on se sent privé comme des enfants ». Les problèmes de santé de quelques participants s'accroissent pendant la période de confinement car leurs rendez-vous sont vu être annulés et le manque d'activité aggrave les choses.

Le confinement rime également avec la perte d'emploi et une pause dans certaines formations. Les participants se retrouvent sans emploi et forcés à rester dans leur logement. Il faut donc arriver à s'occuper au quotidien afin de palier à ce nouveau temps libre. Certains participants s'occupent en faisant des activités, d'autres ont pris des cours de français et se sont améliorés en informatique.

Le confinement oblige les participants à rester dans leur logement ou leur structure, l'isolement est mal vécu. Les participants n'ont plus de relations sociales comme avant le confinement, le lien social leur manque réellement au quotidien à tel point que certains participants se sentent très seuls. Alors que certaines personnes se sentent seules, d'autres, notamment les participants qui vivent en collectivité, ressentent des tensions dans les structures. Avant les personnes pouvaient sortir pendant la journée, ce qui limitait les contacts physiques et interactions entre les individus. Désormais avec le confinement, les personnes se retrouvent confinées en collectif, cela peut provoquer quelques tensions et la promiscuité est très mal vécue entre les individus.

Si on peut trouver un avantage du confinement, c'est l'augmentation de place au niveau du 115. Les personnes à la rue se retrouvent plus facilement logées qu'avant.

Lors des confinements, les personnes se sont ruées dans les supermarchés afin de faire le stock de courses. Les participants déplorent les ruptures de stock des produits discounts, ce qui les oblige à acheter des produits de marques plus chères, ce qui entraîne une augmentation du budget course.

- **Atelier 2 : Groupe de travail autour de la question « Comment la structure s'est organisée pendant le confinement ? ».**

1. Comment la structure s'est organisée pendant le confinement ?

N'oubliez pas de désigner un rapporteur

Reprise à 16H20

Restitution de ce groupe :

- Au niveau de l'accompagnement éducatif, un assouplissement a été décidé au niveau de l'aménagement des pathologies liées aux addictions des personnes.
- Le budget alimentaire a explosé car les cuisines des structures sont fermées, ce qui a entraîné l'achat de repas cuisiné.
- Certaines structures se sont équipées de frigo et de micro-onde afin de stocker et réchauffer les plats pour les usagers.
- L'accompagnement des pathologies psy pose un problème car le confinement amplifie certains troubles.
- L'équipe des travailleurs sociaux met à jour la page facebook de la structure.
- Au niveau du CIAS il n'y a pas trop de changement au niveau du travail.
- Certains professionnels ont reçu une prime.
- Certaines familles sont angoissées par peur d'attraper le COVID.
- Les usagers sont obligés de rester dans les chambres, les contacts en collectif sont limités.
- Pendant le 1^{er} confinement les travailleurs sociaux étaient obligés de noter les personnes qui sortent.
- Les professionnels déplorent le manque d'informations auprès des gens.
- Le port du masque pendant le second confinement est problématique.
- Les structures se sont adaptées et ont défini des chambres isolées si des personnes sont positives.
- Les tests sont réalisés sur la base du volontariat.

- Atelier 3 : Groupe de travail autour de la question « Comment organiser les fêtes pendant le confinement ? ».



La restitution de ce groupe :

Dans tous les cas : des adaptations prévues par les structures qui ont prévu selon les cas :

- Maintien d'un repas collectif mais précédé de tests de dépistages pour les participants et d'une période d'isolement entre le moment où est réalisé le test et le repas
- Remplacement du repas collectif par des temps de goûters collectifs mais en comités plus restreints afin de limiter les risques de contaminations
- Distribution de colis repas version améliorée ou de colis incluant repas mais aussi d'autres produits (hygiène, activités créatives) pas d'animation ou d'activité spécifique

De façon générale, est prévu un renforcement de la présence des travailleurs sociaux, bénévoles, que ce soit en structure d'hébergement ou sur les maraudes afin de lutter contre l'isolement.

Pour autant, est relevé le fait que l'isolement, s'il est peut être un peu plus mis en évidence cette année, n'est ni spécifique au contexte des fêtes de fin d'année, ni au contexte sanitaire. A ce sujet est abordée la situation des personnes qui ne sont pas forcément à la rue ou en structure, qui sont seules tant pendant les fêtes que le reste de l'année et pour lesquelles cette période peut être difficilement vécue.

- **Atelier 4 : Groupe de travail autour de la question « Comment s'occuper pendant le confinement ? ».**



La restitution de ce groupe :

Voici la liste des activités qui occupent les participants de ce groupe pendant le confinement :

- Nettoyage de la basoche
- Envoie de cartes postales entre les pensions de famille
- Jouer à la Bataille Navale & autres jeux de sociétés
- Faire du Sport
- Regarder des films
- Cuisiner
- Faire des créations : pantins par exemple
- Débat autour d'une question
- Faire des Visio
- Mettre en place un atelier « bien-être alimentaire »
- Mettre en œuvre des cours de sport à faire chez soi
- Atelier théâtre
- Aller à la salle de sport
- Repas en groupe
- Mettre en place des tours de vaisselles
- Activité tablette numérique
- Temps de recherche personnel et de spiritualité
- Mettre en œuvre des ateliers
- Profiter des extérieurs au 1er confinement
- Préparer les fêtes : cadeaux
- Atelier bricolage
- Profiter des extérieurs

A 17h30 le CRPA s'est terminé. Les participants étaient ravis d'avoir pu s'exprimer autour de ce sujet.

