

# Santé mentale et accompagnement à l'emploi

## Accueillir, accompagner, orienter les personnes

*Formation sur demande uniquement, nous contacter*

**Tarif adhérent : 435 € par inscrit**  
**Tarif non adhérent : 565 € par inscrit**

### Contexte – objectifs

Le travail contribue à notre bonne santé mentale (s'épanouir au travail), mais il peut également être source de souffrance (ne pas travailler, burn-out...). Les personnes qui souffrent de troubles psychiques peuvent travailler, mais certaines dimensions très spécifiques sont à prendre en compte, au risque de voir les personnes et les organisations de travail en difficulté.

**La formation vise à mieux identifier, comprendre et agir dans le cadre de l'accompagnement à l'insertion professionnelle de personnes souffrant de troubles psychiques**

### Contenu

- **La santé mentale : du normal au pathologique**

Qu'est-ce que la santé mentale ? Quels sont les facteurs et les processus qui influent sur notre santé mentale ?  
Quels sont les différents « états » de la santé mentale ?

- **Les troubles de la santé mentale et leurs conséquences**

La souffrance d'origine psychosociale – Les maladies psychiques  
Difficultés rencontrées par la personne – impacts sur l'environnement (les proches, les aidants, les intervenants, la société...)

- **L'accompagnement et l'encadrement des personnes souffrant de troubles psychiques**

Approche psychodynamique et approche fonctionnelle

- **Les structures ressources**

Le secteur sanitaire : organisation et fonctionnement  
Les opérateurs spécialisés d'appui dans le champ de l'insertion professionnelle des personnes souffrant de troubles psychiques

### Moyens et méthodes

Formation basée sur l'échange de pratiques à partir de situations concrètes, d'apports théoriques et méthodologiques. A partir des retours d'expériences, problématisation, exposé des concepts et mise en application des méthodes et des outils présentés.

**Publics visés et prérequis :** Directeurs, chefs de service travailleurs sociaux, conseillers d'insertion professionnelle, encadrants techniques d'insertion

*Prérequis : aucun*

**Formateurs :** Professionnels (psychologues et chargés d'insertion) spécialisés dans l'insertion professionnelle de personnes souffrant de troubles psychiques / Association Recherches et Formations - LIFT

**Durée :** deux jours consécutifs

=> *Sur la base de 7 heures de formation par jour*

**Lieu :** En fonction de la demande formulée

**Evaluation des acquis :** Questionnaire d'évaluation / Attestation de réalisation de la formation