



# Accompagner les victimes de psycho-traumatisme et leur entourage

8 et 9 mars 2021

22 et 23 mars 2021

## A qui s'adresse cette formation?

Professionnels de l'accompagnement de l'accompagnement social rencontrant des adultes et familles souffrant de psycho-traumatisme. **La présence aux 4 journées de formation est obligatoire.**

**Attention : cette formation est réservée aux professionnels exerçant dans une posture d'accompagnement.**

## Contexte

Les drames humains confrontent les travailleurs sociaux à des difficultés d'un autre type dans l'accompagnement. Les situations de psycho-traumatisme sont diverses. Les conséquences des psycho-traumatismes (liés par exemple aux parcours de migrations, aux violences conjugales, au stress au travail, aux suites de maladies, à un attentat, etc.), situations dans lesquelles les personnes ont côtoyé la mort, impactent les situations d'accompagnement social qui en découlent. Elles sont une des raisons majeures d'arrêts longue maladie et de souffrance psychique.

## Objectifs de la formation

- ◆ Permettre d'identifier les signes de psycho-traumatisme des personnes accompagnées afin de trouver un positionnement et des réponses psychosociales adéquats
- ◆ Expliciter la notion de psycho-traumatisme et d'état de stress post traumatique dans la vie quotidienne
- ◆ Mieux appréhender les conséquences d'un état de stress post traumatique dans la vie quotidienne
- ◆ Connaître le réseau associatif nécessaire à l'accompagnement psychosocial
- ◆ Travailler ses propres représentations du psycho-traumatisme et leurs résonances émotionnelles
- ◆ Réfléchir à l'adaptation de l'accompagnement en fonction des circonstances du traumatisme

## Programme

### Le psycho-traumatisme et l'état de stress post traumatique

- Définitions, formes, mécanismes et signes
- État de stress post traumatique
- Les traumatismes uniques (attentats, catastrophes naturelles, agressions sexuelles, ...)
- Les traumatismes répétés (violences conjugales, maltraitance, inceste, guerre, ...)
- Le harcèlement moral

### Intervention sociale

- Singularité de ces accompagnements, positionnement professionnel et éthique
- L'éthique dans le travail social
- Soi et le traumatisme (représentations, croyances et peur sur le psycho-traumatisme)
- L'accompagnement psychosocial et thérapeutique
- Le travail de réseau, les associations et les services de soin
- Le positionnement professionnel
- Les limites de son intervention : professionnelles et institutionnelles

## Démarche pédagogique

### Apports théoriques

**Exercices pratiques et contextualisés** : analyse de situations professionnelles

Ca-

8, 9, 22 et 23 mars 2020

Lieu de formation :

Paris

Intervenantes :

Psychologues cliniciennes intervenantes en consultation du psychotraumatisme auprès d'adultes dans le service de psychopathologie de l'Hôpital Avicenne

Coût d'inscription:

**Adhérents** : 420 euros par participant - **Non Adhérents** : 560 euros par participant

**Inscription en ligne jusqu'au 31 janvier 2021 sur :**

<https://forms.gle/S6WuKyxRyistamrc8>

### Contact Fédération des Acteurs de la Solidarité IdF

**Clotilde HOPPE**  
Chargée de mission Santé / Migrants  
30 boulevard de Chanzy - 93100 Montreuil  
clotilde.hoppe@federationsolidarite-idf.org



