

Activité du jour

Faire sa lessive soi-même

Première étape : partir à la cueillette !

Cueillez 50 feuilles de lierre :

- Prendre du lierre grimpant et pas du lierre couvre-sol
- Ne pas conserver les feuilles, il faut les utiliser tout de suite



Deuxième étape : lavez vos feuilles à l'eau claire



Troisième étape : froissez les feuilles à la main.

Attention, si vous avez la peau sensible, nous vous conseillons de mettre des gants pour cette étape.



Quatrième étape : plongez les feuilles dans 1 litre d'eau.

Toutes les feuilles doivent bien être sous l'eau. Mettre un couvercle et portez à ébullition

Une fois que l'eau bouillonne, mettez à feu doux et laissez sur le feu pendant encore 15min. Laissez encore le couvercle.

Cinquième étape : coupez le feu et laissez le tout reposer 24h en laissant le couvercle.

Sixième étape : verser dans une bouteille en filtrant les feuilles. Vous pouvez utiliser un torchon comme filtre



Votre lessive est prête et se garde maximum 1 mois pour garder toutes ses propriétés. Mettre un verre de 15cl à chaque machine. Et si votre linge est très sale, vous pouvez rajouter une cuillère de bicarbonate de soude.

Il faut conserver la bouteille à l'abri de la lumière. Le mieux est de la mettre au frigo mais attention si vous avez des enfants !

Conseil : si vous voulez une sensation plus douce, vous pouvez rajouter lors de votre lessive 5cl de vinaigre blanc dans le bac adoucissant.

Cette lessive ne sent absolument rien, ce qui est perturbant pour beaucoup de monde. On s'attend à ce que la lessive sente bon. Vous pouvez rajouter quelques gouttes d'huiles essentielles lors de votre lessive. Attention, il vaut mieux commencer par une ou deux gouttes et rajouter les fois suivantes si ce n'est pas suffisant.

Si cette lessive irrite quelqu'un dans votre foyer, changez de lessive immédiatement !

Toutes les précautions d'usage d'une lessive classique sont à prendre ici aussi (attention aux enfants, aux animaux).

Si vous avez des questions supplémentaires sur cette lessive, n'hésitez pas à consulter ce site → <https://deconsommateur.com/lessive-au-lierre/>