

# Parcours d'insertion professionnelle : accompagner le changement individuel



**2 jours, 14h**  
**Sur demande uniquement**  
**Formation proposée à partir de 6 personnes inscrites**

**Si cette formation vous intéresse, n'hésitez pas à vous inscrire pour manifester votre intérêt**



## Pourquoi cette formation ?

Accompagner une personne vers un changement — reprise d'emploi, nouvelle autonomie — ne se limite pas à définir un objectif et des étapes. Le changement, même désiré, peut réactiver des peurs, des résistances ou un sentiment d'insécurité chez la personne accompagnée, au point de la faire "caler" au moment même où la réussite semble à portée de main. Sans se transformer en thérapeute, le professionnel de l'accompagnement gagne à comprendre ce qui se joue psychologiquement dans ces moments de blocage, pour ajuster sa posture et ses mots. Cette formation propose d'explorer les mécanismes du changement à la lumière de la psychologie humaniste (Carl Rogers) et de la psychologie sociale, puis de s'approprier les techniques de l'écoute active pour sécuriser la personne accompagnée et l'aider à avancer avec confiance dans son propre parcours de changement.

## Objectifs

- Identifier les mécanismes psychologiques du changement (approches humaniste et sociale) pour mieux comprendre les réactions des personnes accompagnées
- Mettre en œuvre les attitudes facilitatrices de l'écoute active face à une personne en difficulté
- Adapter sa posture et son discours pour sécuriser la personne accompagnée en période de blocage et soutenir sa dynamique de changement
- Questionner ses pratiques d'accompagnement à la lumière des apports théoriques et des échanges entre pairs

## Programme

### Jour 1 - matin

- Le changement en psychologie humaniste selon Carl Rogers
- Analyse des pratiques professionnelles des accompagnements au changement réussis  
 Le concept de soi – La tendance actualisante  
 Mettre en œuvre les 3 attitudes facilitatrices : considération positive inconditionnelle, compréhension empathique, congruence

### Jour 1 - après-midi

- Le changement en psychologie humaniste selon Carl Rogers - suite
- Le changement en psychologie sociale : L'influence sociale et la construction de l'individu

### Jour 2 - matin

- Le changement en psychologie sociale : L'influence sociale et la construction de l'individu - suite
- Des théories de la motivation
- Les techniques de l'Ecoute Active définies par Carl Rogers pour permettre à la personne de se comprendre et de s'accepter pour changer.

Mettre en œuvre les 3 attitudes facilitatrices  
 Mises en situation - études de cas

### Jour 2 - après-midi

- Les techniques de l'Ecoute Active définies par Carl Rogers pour permettre à la personne de se comprendre et de s'accepter pour changer - suite

## Tarifs

Adhérent : 540 euros TTC par personne  
 Non adhérent : 690 euros TTC par personne

## Profil des stagiaires

Travailleurs sociaux ou chargé d'insertion professionnelle réalisant de l'accompagnement individuel avec comme outil principal des entretiens en face à face

## Formatrice

Marie-Claire Gallin Martel, conseillère ESF, spécialiste en psychologie sociale et du travail — Formation, accompagnement individuel et d'équipes

## Lieu de la formation

A préciser en fonction de la demande

## Evaluation, bilan et attestation

A l'issue de la formation, chaque stagiaire reçoit un lien pour compléter un formulaire d'évaluation et de bilan de la formation, ainsi qu'une attestation de formation

## Accessibilité

Votre situation nécessite des aménagements particuliers ?

Si oui, notre référent handicap est disponible pour envisager des modalités pédagogiques et techniques adaptées.

Contact : Nicolas Bonnier

Mail : [nicolas.bonnier@federationsolidarite.org](mailto:nicolas.bonnier@federationsolidarite.org)

## Modalités pédagogiques

- Power point
- Temps d'échanges et de questions
- Apport théoriques et pratiques
- Témoignages et retours d'expériences
- Quizz