

Santé mentale, exil et accompagnement



Lundi 10 et mardi 11 mai - 14h

S'inscrire à cette formation



Pourquoi cette formation ?

Les questions de santé mentale tendent à s'inviter quotidiennement dans la pratique des professionnel.le.s intervenant auprès de personnes exilées. Celles-ci sont soumises ici à la précarité matérielle et à l'arbitraire administratif, alors qu'elles ont quitté un pays où elles avaient souvent subi des persécutions ou la misère. A cela viennent s'ajouter les traces qu'a laissé un trajet éprouvant.

C'est dans ce contexte que doit se faire le travail de deuil du pays d'origine et de tout ce qu'il contenait, que doivent s'approprier les décalages culturels et s'amorcer la nécessaire acculturation. Le sujet se trouve soumis à rude épreuve, a fortiori s'il souffre de stress post-traumatique.

Les dispositifs de soin sont difficiles d'accès et parfois inadaptés et les travailleurs sociaux se trouvent en première ligne pour accueillir, contenir, épauler des personnes en grande souffrance.

Objectifs

- Mieux cerner les enjeux psychiques de l'exil
- Être capable d'utiliser les termes adaptés au champ des migrations
- Affiner sa place d'accompagnateur.ice autour des enjeux de santé mentale et dans les liens partenariaux avec les soignants
- Prendre du recul sur des sujets sensibles tels que le traumatisme
- Accompagner les enjeux familiaux et de parentalité

Programme

Jour 1 - matin

- Présentation de l'intervenant, des participants et du module
- Le contexte législatif : la continuité de l'hébergement / le déploiement du logement d'abord et ses conséquences pour l'hébergement
- Présentation de l'enquête « Habiter en CHRS » et observations issues de l'enquête

Jour 1 - après-midi

- Éléments de clinique de l'exil : phénoménologie de Métraux
- Revisite des bases de la santé mentale
- Causes possibles de la souffrance psychique chez les personnes exilées
- La place des pertes et du deuil
- Partage de victoires cliniques

Jour 2 - matin

- Sensibilisation au psychotrauma
- Les effets de la migration sur la famille
- les différents types de récits et leur rôle
- La langue de l'autre et l'interprétariat

Jour 2 - après-midi

- Le soin en santé mentale : qu'est-ce qui soigne la santé mentale et qui la soigne
- L'adressage vers le soin et l'articulation du sanitaire et du social.
- Le rôle des accompagnateurs sociaux : ce qu'elles/ils font déjà, ce qui peut se consolider

Tarifs

Adhérent : 540 euros TTC par personne

Non adhérent : 690 euros TTC par personne

Profil des stagiaires

Tous les professionnels de l'accompagnement (travail social et soin) des personnes exilées

Formateur

Olivier Daviet, psychologue clinicien intervenant depuis 20 ans auprès de personnes exilées dans différents cadres (CADA, CHRS, centre de soin) et coordinateur d'un lieu dédié à la santé mentale des personnes exilées. Il accompagne par ailleurs des équipes du travail social et du soin sous la forme d'analyse des pratiques professionnelles, de régulation et d'actions formatives

Lieu de la formation

FAS AURA, 63 rue Smith, 69002 Lyon

Evaluation, bilan et attestation

A l'issue de la formation, chaque stagiaire reçoit un lien pour compléter un formulaire d'évaluation et de bilan de la formation, ainsi qu'une attestation de formation

Accessibilité

Votre situation nécessite des aménagements particuliers ?

Si oui, notre référent handicap est disponible pour envisager des modalités pédagogiques et techniques adaptées.

Contact : Nicolas Bonnier

Mail : nicolas.bonnier@federationsolidarite.org

Modalités pédagogiques

- Power point
- Temps d'échanges et de questions
- Apport théoriques et pratiques
- Visionnage de documentaire
- Lecture d'articles