

Santé mentale et logement, un nouveau défi pour les professionnels de l'action sociale

Lundi 23 et mardi 24 novembre 2026

Contexte

Ces dernières années les politiques publiques sont de plus en plus orientées vers le logement d'abord et la désinstitutionnalisation des personnes concernées par les troubles psychiques. Ces évolutions amènent les professionnels à devoir repenser leur pratique dans un contexte d'intervention à domicile et à faire face à des situations complexes pour lesquelles ils ne se sentent pas toujours outillés. Des apports théoriques et pratiques seront apportés par le biais d'outils basés sur la notion de rétablissement en santé mentale, par des mises en situation pratiques et en faisant appel à l'intelligence collective. L'enjeu de cette formation est d'acquérir des compétences pour soutenir la santé mentale dans la cité et d'identifier les partenaires ressources afin d'orienter au mieux lorsque cela est nécessaire.

Objectifs

- Être capable de définir les notions de rétablissement en santé mentale et de troubles psychiques
- Être capable de reconnaître les crises psychiques ou suicidaires et d'y faire face
- Maîtriser les ressources territoriales existantes pour orienter efficacement vers le soin
- Maîtriser les postures professionnelles adaptées à l'intervention au domicile
- Acquérir de nouveaux outils pour adapter l'accompagnement aux problématiques de santé mentale

Programme

Jour 1

- Définition des notions de santé mentale, de troubles psychiques et de rétablissement
- Outils d'accompagnement : Directives anticipées en psychiatrie (mon GPS), Plan de rétablissement, Plan d'action
- Postures professionnelles au domicile : débat mouvant
- Notions et cadre légal : Hébergement / Logement / Habiter

Jour 2

- Reconnaître une crise psychique et une crise suicidaire
- Ressources territoriales et circuit d'orientation vers les soins (construction participative) + échanges et précisions pratiques
- Mises en situations pratiques / Théâtre forum
- Elaboration de Plans d'action
- Bilan

Moyens et méthodes

Pédagogie axée sur l'alternance entre contenus théoriques, outils d'intelligence collective et mises en situations pratiques

Modèles d'outils d'accompagnement et plans d'action réalisés durant la formation

Restitution du travail collectif sur les ressources territoriales en santé mentale

Tarifs

Adhérent : 540 €/inscrit

Non adhérent : 690 €/inscrit



Publics visés

Professionnels qui interviennent à domicile, quel que soient les dispositifs concernés



Durée

2 jours, 7h par jour



Prérequis

Aucun



Formateurs

Arthur Legrand et Martin Boichard, un chez soi d'abord Lyon



Lieu

FAS AURA, 63 rue Smith, 69002 Lyon



Evaluation des acquis

Questionnaire d'évaluation
Attestation de réalisation de la formation



Accessibilité

Votre situation nécessite des aménagements particuliers ?

Si oui, merci de nous en informer dès que possible afin d'envisager des modalités pédagogiques et techniques adaptées. Contact : nicolas.bonnier@federationsolidarite.org